

检验单上的那些符号代表什么

文 / 陕西省汉中市传染病医院 朱娜

去医院体检或看病时，我们常会拿到一张满是数字和符号的检验单。面对那些熟悉又陌生的指标，很多人都会一头雾水，尤其是检验单上的“↑”“↓”符号，更让人摸不着头脑。别担心，今天就来教大家如何在5分钟内看懂这些符号以及一些关键指标的含义。

一、检验单的基本结构和常见项目

在解读“↑”“↓”符号之前，我们先来了解检验单的基本结构。检验单上会包含患者的基本信息（姓名、年龄、性别、病历号等）、检查项目名称及英文缩写、检测结果数值与参考范围，以及表示结果是否异常的“↑”“↓”符号。参考范围是根据大量健康人群的检测数据统计得出的，大部分正常人的检测结果会落在这个范围内，但并非绝对，因为个体之间存在差异。

常见的医学检验项目主要分为血液检查、尿液检查、粪便检查、体液检查等。血液检查又包括血常规、血生化（如肝功能、肾功能、血糖、血脂等）、凝血功能检查、免疫学检查等；尿液检查可检测尿液的酸碱度、尿蛋白、尿糖、尿红细胞、尿白细胞等；粪便检查则有助于了解消化系统的健康状况，比如检测是否有寄生虫、隐血等。不同检查项目的“↑”“↓”符号代表的意义也各不相同。

除了“↑”“↓”符号，有些检验单还会用“H”和

“L”表示。“H”是英文“HIGH”的简写，代表结果高于正常值；“L”是“LOW”的简写，代表结果低于正常值。另外，还有“+”“-”“±”这些符号：“+”表示阳性，一般用来提示检查结果异常；“-”表示阴性，大多用来否定或排除某些病变的可能，但也有例外；“±”表示弱阳性或者不确定的阳性结果。

二、血常规检查中的指标及解读

1. 红细胞计数(RBC)和血红蛋白(Hb)

红细胞的主要功能是运输氧气，血红蛋白是红细胞内携带氧气的物质。如果这两个指标出现“↑”，可能提示身体处于缺氧状态，也可能是真性红细胞增多症等血液疾病导致的。若出现“↓”，则表示可能存在贫血，常见原因包括缺铁性贫血（体内铁元素缺乏）、巨幼细胞贫血（缺乏维生素B₁₂或叶酸）、再生障碍性贫血（骨髓造血功能障碍）等。女性在生理期、孕期由于失血或身体对铁的需求增加，也容易出现这两项指标下降。

2. 白细胞计数(WBC)及分类

白细胞是身体的免疫细胞，就像“卫士”，负责抵御外界病菌的入侵。当身体受到细菌、病毒等病原体侵袭时，白细胞数量会发生变化。白细胞包括中性粒细胞、淋巴细胞、单核细胞、嗜酸性粒细胞和嗜碱性粒细胞5种类型，在不同疾病中会有不同表现。

如果白细胞总数出现“↑”，同时中性粒细胞比例升高，通常提示细菌感染，比如肺炎、扁桃体炎等。若淋巴细胞比例升高且白细胞总数出现“↑”，则可能是病毒感染，如流行性感冒、病毒性感冒等。嗜酸性粒细胞出现“↑”，常见于过敏反应、寄生虫感染。嗜碱性粒细胞出现“↑”，可能与某些血液病、过敏性疾病有关。

白细胞总数出现“↓”，可能与长期接触放射线、服用某些药物（如抗肿瘤药、抗菌药物等）导致的骨髓抑制有关，或者提示身体处于严重感染、免疫功能低下状态。

3.血小板计数(PLT)

血小板的主要功能是促进止血和加速凝血。血小板计数出现“↑”，可能是原发性血小板增多症、慢性粒细胞白血病等血液疾病导致的，也可能提示身体处于急性感染等应激状态。血小板计数出现“↓”，可能会导致凝血功能异常，容易出现皮肤瘀斑、鼻出血、牙龈出血等症状，常见原因包括血小板减少性紫癜、再生障碍性贫血、药物不良反应等。

三、尿液检查的指标及解读

1.尿蛋白(PRO)

检测尿蛋白主要是为了了解肾功能。正常尿液中含有少量小分子蛋白，普通尿常规检查测不出。如果尿蛋白出现“↑”，说明肾脏的滤过功能可能出现问题，导致蛋白质漏出到尿液中。这种情况常见于肾小球肾炎、肾病综合征、糖尿病肾病、高血压肾损害等肾脏疾病。此外，剧烈运动、发热、精神紧张等也可能引起生理性蛋白尿，但这种情况通常是暂时的，休息后可恢复正常。如果尿蛋白持续“↑”，一定要及时就医，采取进一步检查，以明确病因并进行治疗。

2.尿糖

检测尿糖主要是为了判断是否有糖尿病。正常尿液中，尿糖应为阴性。尿糖出现“↑”，首先要考虑糖尿病，也可能是肾脏疾病导致肾小管重吸收功能下降引起的肾性糖尿。此外，短时间内大量进食甜食、静脉输注葡萄糖等，也可能使尿糖出现一过性阳性。如果尿糖持续“↑”，需要进一步检查血糖等指标，明确原因。

3.尿白细胞(WBC)和尿红细胞(RBC)

正常情况下，尿液中会有少量的白细胞，在高倍

视野下检测数量不超过5个，尿常规镜检结果显示“阴性”。尿白细胞出现“↑”，提示泌尿系统存在炎症，如尿道炎、膀胱炎、肾盂肾炎等。尿红细胞出现“↑”，说明尿液中出现了血液，可能是泌尿系统结石（如肾结石、输尿管结石）、泌尿系统感染（膀胱炎、尿道炎）、肾小球肾炎、泌尿系统肿瘤等疾病导致的。此外，女性在月经期留取尿液标本，也可能会混入经血，导致尿红细胞显示假阳性。如果发现尿红细胞或尿白细胞出现“↑”，需要结合症状和其他检查结果以明确诊断。

四、血生化检查中的指标及解读

1.肝功能指标

谷丙转氨酶(ALT)和谷草转氨酶(AST)这两种酶主要存在于肝细胞内，当肝细胞受到损伤时，它们会释放到血液中，导致血液中ALT和AST出现“↑”。常见的引起肝细胞损伤的原因有病毒性肝炎（如乙型肝炎、丙型肝炎）、酒精性肝病（长期大量饮酒）、药物性肝损伤（服用某些对肝脏有损害的药物）、脂肪肝等。剧烈运动、熬夜、过度劳累等也可能引起这两个指标轻度升高，但一般休息后可恢复正常。如果这两个指标持续“↑”且数值较高，则需要进一步检查以明确病因。

2.总胆红素(TBIL)

总胆红素包括直接胆红素和间接胆红素。总胆红素出现“↑”，皮肤和巩膜（眼白）会发黄，也就是黄疸。如果以间接胆红素升高为主，需警惕溶血性疾病。以直接胆红素升高为主，常见于胆道梗阻，比如胆结石、胆管癌等，原因是胆汁排泄不畅，胆红素反流入血。

3.肾功能指标

肌酐是肌肉代谢的产物，尿素氮是蛋白质代谢的终末产物，它们主要通过肾脏排泄。当肾脏功能受损导致排泄能力下降时，血液中的肌酐和尿素氮水平就会出现“↑”，提示可能存在急/慢性肾衰竭、肾小球肾炎、肾病综合征等肾脏疾病。大量进食高蛋白食物、剧烈运动、脱水等情况，也可能使尿素氮暂时升高，因此需要结合其他指标综合判断。如果肌酐和尿素氮持续“↑”，一定要引起重视，及时就医进一步检查肾脏功能。

4.血糖指标

空腹血糖是诊断糖尿病的重要指标之一。正常空腹血糖范围为3.9~6.1 mmol/L。如果空腹血糖出现



“↑”，超过7.0 mmol/L，同时伴有多饮、多食、多尿、体重减轻等症状，很可能患有糖尿病。如果空腹血糖在6.1~7.0 mmol/L，属于空腹血糖受损，需要进一步做糖耐量试验明确是否为糖尿病前期。此外，情绪紧张、应激状态、服用某些药物（如糖皮质激素）等，也可能导致空腹血糖一过性升高。血糖出现“↓”，低于3.9 mmol/L，可能是饥饿、胰岛素分泌过多（如胰岛细胞瘤）、服用降糖药物过量等原因引起的，会出现心慌、手抖、出汗、头晕等低血糖症状，严重时可危及生命。

5. 血脂指标

总胆固醇和甘油三酯出现“↑”，与不良的饮食习惯（如高脂肪、高胆固醇、高糖饮食）、缺乏运动、肥胖、遗传等因素有关。它们是动脉粥样硬化的危险因素，容易引发冠心病、脑卒中等心脑血管疾病。低密度脂蛋白胆固醇会将胆固醇运输到血管壁内，促使动脉粥样硬化斑块形成，其水平升高危害较大；而高密度脂蛋白胆固醇可以将血管壁内的胆固醇转运到肝脏进行代谢，具有抗动脉粥样硬化的作用，其水平降低对

健康不利。

五、粪便检查中的指标及解读

正常粪便中一般无白细胞和红细胞。如果粪便中白细胞出现“↑”，提示肠道有炎症，如细菌性痢疾、肠炎等；红细胞出现“↑”，可能是肠道出血，原因包括肠道肿瘤、溃疡性结肠炎、痔疮出血等。

粪便隐血试验（OBT）主要检测粪便中是否存在肉眼无法看见的微量血液。如果粪便隐血试验出现“+”，可能是消化道溃疡（如胃溃疡、十二指肠溃疡）、胃肠道肿瘤、肠息肉、炎症性肠病等疾病导致的消化道出血，也可能是食用了动物血、肉类、含铁剂的药物等引起的假阳性。如果粪便隐血试验持续“+”，一定要进一步做胃肠镜等检查，排除严重疾病的可能。

下次拿到检验单时，别再被那些“↑”“↓”符号和熟悉又陌生的指标吓到啦！按照今天教的方法，我们可以轻松看懂检验单，更好地了解自己的身体状况。希望大家都能重视体检，拥有健康的身体。**万物与人**