

中药在精神疾病治疗中的风险防范

文 / 首都医科大学附属北京安定医院 张红玉

在精神疾病治疗领域，中药凭借悠久的历史应用历史和独特优势，常用于辅助改善抑郁症、焦虑症、失眠、神经衰弱等病症。对于轻中度患者，中药既可作为核心治疗手段，也可辅助减轻躯体症状。但需明确：中药同样可能引发不良反应并存在用药风险，必须保持警惕。

一、中药可能引发的不良反应

1. 神经系统不良反应

表现为头晕、嗜睡、乏力、头痛、震颤。例如：远志过量服用易引发头晕、恶心；朱砂含硫化汞，长期或过量使用可能导致汞中毒，出现震颤、口腔炎、肾功能损伤，甚至诱发神经精神症状；麻黄中的麻黄碱会兴奋中枢神经，过量服用可能导致烦躁不安、失眠、心悸及血压升高。

2. 消化系统不良反应

表现为恶心、呕吐、食欲不振、腹泻、腹胀、腹痛，甚至肝功能异常，是中药最常见的不良反应。例如：黄连、黄芩、栀子等苦寒中药，虽能辅助缓解烦躁、失眠，但易损伤脾胃阳气，空腹服用时不适感会更明显；全蝎、蜈蚣等虫类药，或龙骨、牡蛎等质地坚硬的中药，可能刺激胃肠黏膜，引发胃痛。

3. 心血管系统不良反应

表现为心悸、血压波动或心律失常，严重时可危及生命。例如：附子、川乌、草乌含乌头碱，过量使用或炮

制不当易引发心律失常；人参、黄芪、鹿茸等温热或补气类中药，可能升高血压，阴虚或高血压患者需慎用。

4. 呼吸系统不良反应

表现为胸闷、呼吸困难、哮喘、呼吸肌麻痹，严重时可导致窒息死亡。例如：苦杏仁、桃仁含氰苷，氰苷水解生成剧毒的氰离子，过量服用可致呼吸衰竭，甚至死亡。

5. 肝肾功能不良反应

肝肾功能损害是中药较严重的不良反应之一。例如：长期或过量使用朱砂（含硫化汞）、雄黄（含硫化砷）等含有重金属的中药，重金属会在体内蓄积，逐渐损伤肝肾功能；黄药子、雷公藤等植物类中药超量或长期服用也会增加肝损伤风险。

6. 过敏反应

表现为皮疹、瘙痒、荨麻疹，严重者可出现过敏性休克。例如：虫类药含异性蛋白，易引发皮肤红斑、丘疹、瘙痒；旋覆花、蒲黄等含花粉的中药，可能诱发呼吸道过敏；中药注射剂过敏反应发生率相对较高，严重时可致休克。

7. 药物相互作用与依赖性

中药与西药合用时需警惕相互作用。例如：甘草与利尿剂合用可能导致低血钾；银杏叶与华法林、阿司匹林合用会增加出血风险；麻黄与氨茶碱合用可致心律失常。此外，长期使用某些具有麻醉、镇痛、镇静作用的中药可能产生依赖性，因此必须严格遵医嘱用药。



二、中药应用的风险防范措施

1. 纠正认知误区

摒弃“中药纯天然无毒”的观念。需注意的是,说明书中标注“不良反应尚不明确”,并不代表无风险,而是缺乏相关研究数据,绝不能因此放松警惕。

2. 坚持辨证论治

中医的精髓在于个体化治疗,精神疾病证型复杂,应在中医师指导下用药,不可自行购药服用。就诊时需详细告知医生正在使用的所有药物(包括保健品),以便医生评估潜在的药物相互作用风险。

3. 慎用特殊成分

尽量避免使用含重金属或剧毒成分(如马兜铃酸、乌头碱)的中药。精神疾病需长期治疗,更应警惕药物蓄积毒性。此外,罂粟壳属麻醉药品,长期或过量使用易成瘾,严禁非法使用。

4. 确保药品质量

选择来源可靠、质量合格的中药饮片或中成药,避免使用成分不明的“偏方”“秘方”,以防因药材掺假、成分未知引发风险。

5. 严控剂量疗程

严格按医嘱剂量服药,不可自行增减剂量或延长疗程。中医讲究“中病即止”,病情好转后需及时复诊,由医生调整方案。若需长期用药,务必定期让医生评估疗效与安全性。

6. 注意身体反应与饮食禁忌

服药期间密切观察身体变化,若出现皮疹、恶心、乏力、尿色加深等情况,需立即停药并及时就医。忌食生冷、油腻、辛辣食物,以免影响药效或加重不适。

7. 加强监测

若长期使用何首乌、含鞣质类等有潜在肝肾毒性的中药,必须定期检查肝肾功能,以便及时监测到可能发生的损伤。若同时服用锂盐、三环类抗抑郁药等治疗窗窄的西药与可能影响其代谢的中药,应按时监测西药血药浓度,确保用药安全。

三、特殊人群用药的注意事项

儿童、老年人、孕产妇、哺乳期妇女、肝肾功能不全者,因身体机能特殊,使用中药治疗精神疾病时风险更高,需特别注意。

儿童和老年人肝肾功能较弱,药物代谢能力差,对药物更敏感,因此更易发生不良反应。用药时,医生会调整剂量,家属需严格遵医嘱喂药或监督服药,并密切观察反应。

多数中药在孕产妇、哺乳期妇女中的安全性数据不足,部分中药(如活血化瘀药)可能导致流产。这类人群必须在医生指导下评估风险与获益,仅在必要时用药,切勿自行服用。

肝肾功能不全者的药物代谢与排泄能力下降,服药后易出现药物蓄积,从而导致中毒风险增加。因此,用药时需禁用或减量使用有肝肾毒性的中药,同时加强肝功能监测。

中药是中华民族的医学瑰宝,在精神疾病治疗中具有独特价值。正视其潜在不良反应并非否定其作用,而是为了更安全地用药,从而让中药更好地为精神健康保驾护航。**药物与人**