



马来西亚龙脑香： 渡海而来的南洋瑰宝

文 / 北京中医药大学 张子龙 许美慧



张子龙 博士，副教授，中药学专业硕士研究生导师。

中华中医药学会中药资源学分会委员，国家自然科学基金委员会同行评议专家，教育部学位中心论文评审专家，*Pharmaceutical biology*、*Natural Product Research*、《中医药导报》等审稿专家。致力于中医药文化的研究与传播，创建了“清宫医话”公众号，传承宫廷医药文化精华。

龙脑香作为中医药体系中的重要药材，其历史可追溯至汉代。它既是古代海上丝绸之路贸易的见证者，也是多部医书记载的药用结晶。这种从龙脑香树树脂中提取的物质，凭借独特的药用和香料价值，在中医药发展史中占据特殊地位。

一、药材特性与历史沿革

1. 来源与分类

龙脑香科植物龙脑香树脂的加工品是大家非常熟悉的冰片。传统加工方式是将树干切碎后蒸馏结晶，所得产物称“龙脑冰片”。其在我国历史上长期依赖进口，

主要来源为印度尼西亚苏门答腊。随着龙脑香树资源日趋减少，为寻求传统中药材冰片的替代品，江西省吉安市林业科学研究所于1987年成功从樟树中分离提纯出右旋龙脑。《中华人民共和国药典》（2005年版）将其正式命名为“天然冰片”（作为法定名称沿用至今）。

2. 历史文献记载

汉代《名医别录》首次记载了龙脑香，称其形似白松脂，作杉木气。唐代《新修本草》补充其药用功效，载其“味辛、苦，微寒，主心腹邪气、风湿积聚、耳聋、明目、去目赤肤翳”。宋朝《邵氏闻见后录》载有宋仁宗焚烧17斤龙脑香祈雨的史实，足见其在祭祀礼仪中的重要地位。明代《香乘》评价“龙脑清香为诸香之祖”，《陈氏香谱》收录的15种宫廷香方中，有6种含龙脑香成分，如“御炉香”需使用“生梅花脑”这一上品。明代《本草纲目》详述其“通诸窍、散郁火”之效。

二、药用价值与应用案例

1. 中医临床功效

龙脑香（即后世所称的冰片或龙脑冰片）具有开窍醒神、清热止痛的功效，适用于中风昏迷、咽喉肿痛等症。现代药理研究表明，其有效成分右旋龙脑具有抗炎、抗菌作用，且能促进药物透过血脑屏障，提升药效。



2. 宫廷应用

《陈氏香谱》中记载的“宣和御制香”是典型的宫廷香方，其配方组成包括沉香、檀香、金颜香、背阴草、朱砂、龙脑、麝香、丁香、甲香。

3. 非遗传承与国际传播

作为国家级非物质文化遗产，“汤瓶八诊”疗法将龙脑香融入拔罐、刮痧等技艺，同时结合回族医学的经脉按摩与中医经络理论，形成独特的诊疗体系。值得注意的是，这一发源于中国的传统疗法，在当代通过中马文化交流，传回龙脑香的原产地马来西亚，形成独特的“文化反哺”现象。

三、生产技术与标准演变

1. 技术突破历程

中国冰片生产技术的发展，经历了以下三个关键阶段：

1987年之前，国内完全依赖进口龙脑香树原料进行生产，受限于原料供应稳定性与加工技术水平，产量和质量均难以保障。

1987年，吉安林科所取得重大技术突破，成功从樟树新鲜枝叶中提取出右旋龙脑，实现冰片本土化量产，但此时该技术产物尚未被纳入药典体系。

至2005年，《中国药典》正式将樟树提取物列为新增药材品种，命名为“天然冰片”，标志着这一本土化生产技术获得国家层面的权威认可。

2. 文献鉴别要点

在文献研究中，需特别注意“天然冰片”这一术语的演变。1977年《卫生部进口药材暂行质量标准》中定义的“天然冰片”，实际指自印度尼西亚进口的龙脑

香树脂加工品；而2005年后《中国药典》中的“天然冰片”，则特指樟树提取物。此外，虽同为天然来源的冰片，艾片（从菊科植物艾纳香中提取）的主要成分是左旋龙脑，与天然冰片（右旋龙脑）在化学结构上存在异构体差异，二者不可混淆。

四、贸易网络与文化融合

1. 古代海上丝绸之路贸易

马来西亚气候温暖湿润，是龙脑香树生长的理想环境。经过考证，梁代时地跨马来半岛东西两岸的“狼牙修国”是出产龙脑香的核心区域，位于现今马来半岛西北端的吉打一带。这些珍贵的香料，通过古代海上丝绸之路，从马来西亚远渡重洋抵达中国，逐渐成为宫廷中稀缺的药材与香料。

2. 礼制应用

周代“五礼”中的“吉礼”（祭祀之礼）明确规定，重要祭祀需使用珍贵香料。宋代宫廷对祭祀用香的要求更为严格，《陈氏香谱》记载的“禁中非烟”等宫廷香方，均需将龙脑香与沉香、檀香按特定比例配伍，以彰显祭祀的庄重性。

龙脑香跨越千年的文化旅程，实则是中医药与人类文明互动的缩影。从汉代商队运输的婆律国龙脑香，到现代药典收录的标准化“天然冰片”，龙脑香的演变史折射出中医药发展的三大核心脉络：一是对古籍记载功效的传承；二是对药材来源的技术革新；三是质量标准的科学化进程。这颗穿越千年的“南洋瑰宝”，正在当代科技与文明的对话中，书写着中医药“守正创新”的新篇章。

药物与人