

血小板捐献：2小时，为生命续航

文 / 山西省肿瘤医院 冯宇娇

在人体血液的“大家族”里，血小板虽然身形微小，却肩负着极其重要的使命。对于白血病等重症患者而言，血小板捐献是他们延续生命的希望之光，能为他们的生命续航。接下来，让我们深入了解血小板捐献，揭开这短短2小时内蕴含的拯救生命的秘密。

一、血小板：身体的“止血卫士”

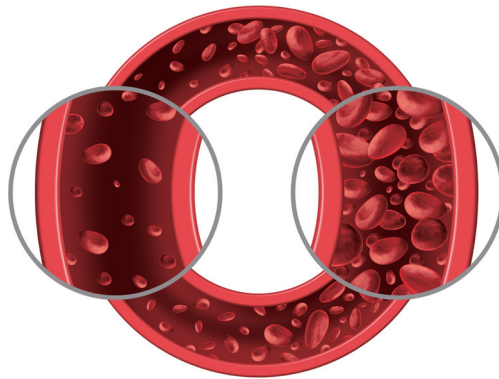
血小板源自骨髓成熟巨核细胞胞浆脱落的小块胞质，它体积微小，没有细胞核，呈双面微凸的圆盘状。不过，你可千万别因个头小就轻视它，当人体受伤、血管破裂出血时，血小板会迅速做出反应——它们会迅速聚集到出血部位，相互黏附，形成血小板血栓，堵住伤口，发挥初步止血的作用。不仅如此，血小板还能释放凝血因子，进一步促进血液凝固，强化止血效果。

在健康人体内，血小板数量维持在 $100 \times 10^9/L$ 至 $300 \times 10^9/L$ 之间。然而，白血病患者却面临着截然不同的状况。白血病会抑制患者的骨髓造血功能，致使血小板生成减少。与此同时，白血病细胞还会破坏已生成的血小板，使得患者体内血小板数量急剧下降。当血小板计数低于一定水平时，患者就会面临严重的出血风险，鼻出血、牙龈出血、皮肤出现瘀斑都是常见症状，更严重的甚至会发生颅内出血，这些情况可能危及生命安全。

二、血小板捐献：2小时的生命接力

血小板捐献和普通的全血捐献存在差异。血小板采集需借助特殊的血细胞分离机。采集时，献血者的血液会被引出体外，通过分离机提取出血小板，而红细胞、白细胞、血浆等其他血液成分则会回输到献血者体内。整个采集过程通常需要1~2小时，具体时长会因献血者个体差异和采集设备不同而有所变化。

血小板捐献的流程并不复杂。潜在捐献者首先要接受一系列健康检查，包括病史询问、血压测量、抽血检测等。只有各项指标都符合标准，才能成为合格的血小板捐献者。



采集时,献血者需躺在采血椅上,将手臂与血细胞分离机相连。机器按照设定程序,缓慢地抽取献血者的血液,分离出血小板后收集到专用采集袋中,其他血液成分则经另一根管道回输体内。为防止血液在体外凝固,设备中会添加适量抗凝剂。

在采集过程中,多数献血者不会有明显不适。由于抗凝剂的使用,部分献血者可能会出现口唇麻木、心慌等轻微症状,不过这些症状通常会逐渐消失。

三、血小板捐献的意义:重燃患者希望

对于白血病等重症患者,血小板输注是极为重要且常用的治疗手段。当患者因血小板减少而出现严重出血症状时,及时输注血小板能迅速补充体内的血小板数量,有效控制出血情况,为后续治疗争取宝贵时间。

每一袋捐献的血小板,都可能成为挽救患者生命的关键。一次成功的血小板捐献,或许就能让一位因出血而生命垂危的白血病患者转危为安,重新燃起生命的希望。值得注意的是,血小板的保存期较短,一般仅有5天左右。因此,及时捐献血小板对于满足临床治疗需求至关重要。

四、血小板捐献的注意事项:关爱自己,帮助他人

若你有参与血小板捐献的想法,捐献前有诸多事项需要留意。首先,要保证充足睡眠,让身体处于良好状态,捐献前应避免熬夜、饮酒,也要避免服用某些可能影响捐献的药物。其次,饮食上要保持清淡,避免食用油腻、辛辣等刺激性食物。

捐献后,献血者同样需要悉心照顾自己。要适当休息,多补充水分,以弥补因使用抗凝剂而流失的水分。同时,务必注意穿刺部位的清洁卫生,防止发生感染。如果捐献后出现任何不适症状,应及时与采血机构取得联系并就医。

血小板捐献是一项饱含爱心、充满意义的公益之举。短短2小时,捐献者用热血为白血病患者点亮了生命的曙光。希望更多人能深入了解血小板捐献,积极投身到这项拯救生命的行动中,让社会充满温暖与爱。当我们伸出手臂捐献血小板时,不仅是在帮助他人,更是在为构建更美好的世界贡献自己的力量。

万物与人

