



“药片虽小，注意事项可不少”之 氨氯地平片

文 / 北京市密云区鼓楼社区卫生服务中心 齐红艳



齐红艳 主任药师，执业中、西药师，MTM药师。

在中心负责药事质控、药师课堂、用药宣教等工作。中国中西医结合学会脑心同治专业委员会乡镇专家组成员，北京市社区药事管理委员会委员，密云药事质控专家组成员。

地平类降压药是临床常用的降压药物，因名称多以“地平”结尾（如氨氯地平、硝苯地平、非洛地平等）而得名。这类药物降压效果明确，适用人群广，且口服吸收较好。其短效制剂起效快，长效制剂作用平稳持久。该类药不仅降压作用强，而且个体差异小，是高血压治疗的一线药物。

要理解地平类药物的作用，需先明确血管收缩与血压的关系。血管如同有弹性的管道，当管道内壁的平滑肌收缩时，血管会变细、变硬，血液流动阻力增大，血压随之升高；反之，平滑肌放松则血管扩张，阻力减小，血压就会下降。血管平滑肌的收缩依赖钙离子通过细胞膜上的特定“通道”进入细胞内，进而触发一系列反应——钙离子就像一道“开关”，打开后平滑肌就

会收紧。地平类药物正是通过阻断血管平滑肌细胞膜上的钙离子通道，减少钙离子进入细胞内，相当于关掉“开关”，让平滑肌无法正常收缩而自然放松，进而使血管扩张、血液流动阻力降低，最终达到降压目的。

那么，服用这类能关掉“开关”的地平类药物时，有哪些注意事项呢？下面以氨氯地平片为例，为大家详细说明。

注意一：每日仅需服一次

氨氯地平是目前作用时间最长的地平类降压药之一，药物消除半衰期约为35~50小时，能24小时持续降压，且降压效果平稳，一天服用1次即可。其吸收不受饮食影响，餐前或餐后服用均可；服用时间也不局限于清晨，只要每天在同一时间服用就行，服用方式十分灵活。

注意二：一至两周调剂量

调整降压药剂量需依据患者个体反应及目标血压进行。氨氯地平起效较慢，刚开始服用时降压疗效可能不明显，此时不能因血压无显著降低就否定药物效果或急于调整剂量。连续每日给药7~8天后，血浆药物浓度会进入稳定状态，通常服药7~14天才能起到平稳降压作用。因此，若需调整剂量，至少要在连续服药7~14天后，

再根据患者血压变化情况逐渐调整药物剂量。

注意三：偶尔漏服不补服

长期服用氨氯地平的患者，若出现漏服，请参照以下原则执行：若在同日起漏服药物，且距离常规服药时间不足12小时，需立即补服；若超过12小时，或在第二日起前一漏服，则不必补服，也无需加大剂量或服用双倍药量，只需在常规服药时间按正常剂量服用即可。这是因为氨氯地平半衰期长，偶尔漏服一次，药物在体内仍有蓄积，对药效影响不大。因此，氨氯地平尤其适合依从性不佳、容易偶尔漏服的患者。

注意四：百搭其他降压药

地平类药物通过松弛血管平滑肌、扩张血管实现降压，几乎适用于所有类型的高血压患者。但高血压的发生发展涉及多种病理机制，多数患者需要使用2种或2种以上降压药物才能有效控制血压。药物联合治疗可明显提高降压达标率。临床中，以地平类为基础的优化联合治疗方案主要有以下几种：

1.与普利类/沙坦类联用

相比单药治疗，普利类/沙坦类与地平类联用具有互补性，不仅降压疗效更好，还能减轻不良反应，在改善预后、保护靶器官等方面也有多种优势。

2.与洛尔类联用

两种药物作用机制互补，可抑制过度激活的交感神经系统和肾素-血管紧张素-醛固酮系统，扩张外周动脉血管，在发挥协同降压作用的同时有效控制心率，还能减少药物不良反应的发生。

3.与噻嗪类利尿剂联用

地平类与噻嗪类利尿剂联用，可降低脑卒中发生的风险。



注意五：相互作用查这里

氨氯地平经细胞色素P450 (CYP450) 酶家族中的CYP3A4代谢，因此会与CYP3A4诱导剂、抑制剂及经CYP3A4代谢的药物发生相互作用，常见药物相互作用如表1所示：

表1 可能与氨氯地平发生相互作用的药物

药物	发生相互作用机制	注意事项
辛伐他汀	辛伐他汀主要通过CYP3A4代谢，氨氯地平会轻度抑制CYP3A4，两药联用可增加辛伐他汀的血药浓度	辛伐他汀最大剂量为20 mg/d
非甾体抗炎药 (NSAIDs)	非甾体抗炎药会抑制前列腺素 (PG) 合成，或引起水、钠潴留，减弱氨氯地平的降压作用	监测血压；若血压不达标，调整降压药剂量
CYP3A4 抑制剂 (如咪康唑)	抑制氨氯地平代谢，导致水肿等不良反应	避免同时使用
CYP3A4 诱导剂 (如苯妥英钠)	诱导氨氯地平代谢，导致氨氯地平作用减弱	谨慎合用；必要时增加氨氯地平剂量

另外，患者在服药期间应避免饮酒。长期饮酒可导致血压升高，降低氨氯地平的降压作用；短时间内摄入大量酒精则会加重氨氯地平引起的直立性低血压。同时，在服药期间不要吃西柚，也不要喝西柚汁，否则会抑制氨氯地平代谢，增加水肿等不良反应。

注意六：牙龈增生需停药

氨氯地平可能引起牙龈增生，患者需注意口腔卫生。若已出现牙龈增生，一般建议停用氨氯地平，需在医生指导下改为非地平类降压药。

最后，细心的朋友或许已经发现：将每一段的标题连起来，就是一首方便记忆的顺口溜！

每日仅需服一次，
一至两周调剂量。
偶尔漏服不补服，
百搭其他降压药。
相互作用查这里，
牙龈增生需停药。

(本系列待续) 