



炉甘石：跨越东西方的矿物药

文 / 首都医科大学附属北京中医医院 胡欣燕 李璐璐



胡欣燕 副主任中药师，执业中药师。

中华中医药学会中药调剂与合理用药分会青年委员，中华中医药学会中药炮制分会青年委员，北京中医药学会第一届中药饮片质量与追溯专业委员会青年委员，北京市中医药管理局第二批中药骨干人才。

曾获得首都劳动奖章、北京市“三八”红旗奖章、北京市青年岗位能手、北京市技术能手、北京市职工高级职业技术能手等荣誉称号。

作为人类医学发展的杰出代表，炉甘石历经千年岁月的洗礼，在东西方医学舞台上都扮演着重要角色。它是中医眼中收湿、止痒、敛疮的外用瑰宝，其有效成分氧化锌（由其主要成分碳酸锌煅烧而得）也是西医用以收敛、保护伤口的核心成分。今天，就让我们一同走进炉甘石的世界，探寻这味跨越中西的矿物药背后的故事。

一、从矿物到良药的蜕变

根据《中华人民共和国药典》（2025年版）记载，炉甘石的原矿物为碳酸盐类矿物方解石族菱锌矿，主

要成分是碳酸锌。不过，也有部分文献将碳酸盐类矿物水锌矿收载为本品基原。另外，《本草纲目》记载，炉甘石存在“金坑”和“银坑”两种来源。《中国矿物药》《中华本草》等权威典籍也表明，其来源包含水锌矿和菱锌矿两种。然而，菱锌矿资源相对短缺，市场上以水锌矿作为炉甘石入药更为多见。因此，中医用药在遵循传统典籍的同时，也需适应市场变化。近年来，有学者建议补充炉甘石的水锌矿基原，以确保中医临床用药的稳定，完善这一常用矿物药的资源储备。

炉甘石在中医临床上的应用有着独特的讲究，一般不直接使用生品，而是经过煅淬后外用，从而发挥解毒明目退翳、收湿止痒敛疮的功效。主要用于治疗目赤肿痛、睑弦赤烂、翳膜遮睛、胬肉攀睛、溃疡不敛、脓水淋漓、湿疮瘙痒。

传统中医对炉甘石的炮制工艺要求极为严格，这是发挥其药用功效和保证用药安全的关键。生品炉甘石的炮制需依次经过煅淬和水飞的步骤。首先，煅烧时，将炉甘石置于特定温度条件下，使其内部矿物结构发生根本性改变。随后，趁热将炉甘石迅速投入水中。最后，再通过水飞法达到净化药物的目的。经过这一过程，炉甘石转变为白色、淡黄色或粉红色的粉末，质地轻盈、松软且细腻。通过这样的反复炮制加工，炉甘石的药用成分得以纯化，同时最大程度地去除了铅等重金属成



分,使其在皮肤科和眼科的应用既安全又有效。由此可见,传统炮制方法不仅使炉甘石的药物质地适宜外用,还通过去除杂质等操作提升了药物品质,充分彰显了中医炮制工艺的科学性。

二、核心成分氧化锌的临床应用

现代化学对炉甘石成分的研究,揭开了其药用的核心奥秘。研究发现,炉甘石的主要成分碳酸锌经煅烧后会分解为氧化锌,这一化学转变是炉甘石药用的核心基础。在西医的应用体系中,氧化锌本身就是一种常用的化学药。

氧化锌具有抑制细菌的作用。当氧化锌与细菌接触时,能够破坏细菌细胞膜结构,干扰细菌代谢过程,进而抑制细菌的生长与繁殖。同时,锌作为人体必需的微量元素,在细胞代谢、免疫调节等生理过程中发挥着重要作用,可增强组织细胞的再生能力,加速伤口愈合。例如,在皮肤创伤修复过程中,锌元素可促进成纤维细胞增殖和胶原蛋白合成,显著加快伤口愈合速度。

在西医临床实践中,以氧化锌为核心成分的西药制剂种类繁多,如常见的炉甘石洗剂、氧化锌软膏、氧化锌硫软膏、硼酸氧化锌软膏、水杨酸氧化锌软膏、复方鱼肝油氧化锌软膏、磺胺氧化锌软膏等。这些制剂在皮肤科、外科等领域得到了广泛应用。这类药物一般具

有收敛和保护伤口的作用,是比较温和且有效的收敛保护剂。对于烧伤、烫伤、擦伤等各类皮肤创伤,氧化锌制剂可在伤口表面形成一层保护膜,减少外界刺激,减轻皮肤炎症,发挥抗炎镇痛效果。需要注意的是,破溃的皮肤不适合使用这类药物。此外,一些特殊部位(如口腔、黏膜处等)也不能使用,因为其收敛作用会使黏膜变得干燥缺水。毛发处的皮肤也不建议使用,以免导致毛发结块。

综上所述,炉甘石在中西医理论下的应用,充分展现了其独特的药用价值。**家医与TA**

链接: 铅和锌的“邂逅”

铅和锌常在多金属矿床中共生。上文提到的炉甘石原矿物菱锌矿和水锌矿,都是在铅锌矿床的氧化带产出的。铅锌矿并非某一种单一的矿物,而是富含铅和锌的多金属矿石的统称。

在传统中药中,除常用的炉甘石以外,还有几种铅类矿物药,如官粉(铅粉)、铅丹(黄丹)、密陀僧、铅霜、铅灰等。由于铅类中药都具有毒性,故多为外用,并且在临床上的使用远不及炉甘石广泛。

