

关于手术麻醉用药的那些事儿

文 / 宝鸡市人民医院 杨振锋



在医疗领域,创伤性操作带来的疼痛是患者就医时面临的一大困扰。这种由疼痛所引发的恐惧心理,往往会使患者对治疗产生抵触情绪,严重时甚至会干扰治疗的顺利进行。而麻醉药物的出现,如同黑暗中的曙光,为解决这一难题提供了有效的途径。它能够让患者在舒适的状态下接受治疗,极大地减轻了患者的痛苦。下面,让我们深入了解一下麻醉药物对身体的影响以及使用过程中的注意事项。

一、麻醉药物如何影响身体

在临床实践中,根据作用范围和方式的不同,麻醉主要分为局部麻醉和全身麻醉,这两种麻醉方式对身

体的影响各有特点。

1.局部麻醉

局部麻醉的原理是通过麻醉药物阻断神经纤维的冲动传导,让局部区域的神经信号传递暂时中断。在这一过程中,局部麻醉药物会与神经细胞膜上的钠离子通道紧密结合,从而抑制钠离子内流。钠离子内流受阻,神经细胞的去极化过程就无法正常进行,这样一来,神经冲动难以产生,即使偶尔产生了,也无法在神经纤维上继续传导,进而达到局部麻醉的效果。

当患者接受局部麻醉后,最明显的变化就是局部身体的痛觉、温度感觉、触觉等会逐渐变得迟钝。如果适当增加局部麻醉药物的浓度,运动神经也会受到影

响。患者局部的肌肉会慢慢松弛下来，肌肉活动能力也会逐渐下降，这对于手术来说至关重要。

2.全身麻醉

全身麻醉作用的目标是中枢神经系统。一旦麻醉效果开始显现，大脑皮质、下丘脑等多个关键部位的神经活动都会受到抑制。在这个过程中，患者会逐渐丧失意识和痛觉，肌肉也会变得松弛，同时还会伴随着一定程度的自主神经功能抑制。

全身麻醉的作用机制相当复杂，它的生效涉及多个细胞信号通路和神经递质系统的改变。全身麻醉对身体的影响是全方位的：

- 从意识方面来看，它能让患者进入深度无意识状态，患者对手术过程毫无感知，术后也不会留下任何关于手术的记忆，完全不知道手术是如何进行的。

- 在呼吸方面，全身麻醉会抑制呼吸中枢，导致呼吸频率明显减慢，潮气量也会相应减少。在这种情况下，患者的自主呼吸往往无法满足身体对氧气的需求，也不能有效地排出二氧化碳。所以，在全身麻醉过程中，通常需要借助气管插管等方式为患者提供呼吸支持。



- 消化系统也会受到全身麻醉的影响。麻醉会使胃肠道蠕动减弱，消化液的分泌也会随之减少。这就是为什么很多患者在手术后，即使麻醉作用已经结束，仍然容易出现呕吐、恶心等不适症状。

- 循环系统方面，全身麻醉会抑制血管的扩张和心肌的收缩，这对患者的心率和血压都会产生影响。因此，在麻醉过程中，医生必须时刻监测患者的心率、血压等关键指标，及时调整治疗方案，以维持循环系统的稳定。

- 在肌肉方面，全身麻醉能让肌肉充分松弛，为手术操作提供便利。但是，它也会影响肌肉的反射和张力。所以，患者在麻醉后的一段时间内，会明显感觉到肌肉力量减弱，需要经过一段时间才能逐渐恢复正常。

二、使用麻醉药物期间需要注意什么

为了确保麻醉药物能够安全有效地发挥作用并最大程度地减少对患者身体的不良影响，在使用麻醉药物的整个过程中，有许多重要的注意事项需要患者、家属以及医护人员共同关注。

1.手术前注意事项

手术前，患者需要将自己的过敏史、慢性疾病史、手术史以及正在服用的药物等详细信息毫无保留地告知医生。医生会根据这些信息，精心挑选最适合患者的麻醉药物，并精确计算出合适的剂量。

此外，为了防止患者在手术过程中出现呕吐、误吸等危险情况，很多手术在术前都要求禁食禁饮。一般来说，成年人需要禁食8小时，禁饮4小时；而对于儿童，考虑到他们的身体特点，禁食时间可以适当缩短。但需要强调的是，具体的禁食禁饮时间一定要严格按照医生的嘱咐执行，切不可自行更改。

为了保证安全，医护人员在术前会认真检查手术所需的各种设备，确保每一台设备都能正常运行。同时，还会根据手术方案，提前准备好各种急救药品和麻醉药品，做到有备无患，以便在麻醉过程中应对各种突发状况。

2.手术中注意事项

患者应该提前了解自己的手术类型以及手术过程中的注意事项。在进行局部麻醉时，患者要尽量保持身体



静止,因为身体的任何轻微移动都有可能影响手术操作和麻醉效果。在全身麻醉时,患者则需要按照医生的指示配合呼吸,这样才能保证麻醉效果达到最佳。

医护人员应当严格按照麻醉方案配置麻醉药物,保证药物的浓度和剂量准确无误。在使用麻醉药物的过程中,需精准地控制药物的用量和给药速度。麻醉医师会密切关注患者的各项生命体征,根据患者的具体情况及时调整麻醉药物的用量,保证整个手术过程中麻醉深度始终在适宜的范围内,让手术既安全又舒适。此外,麻醉医师还会时刻警惕,观察患者是否出现麻醉相关并发症。一旦发现异常情况,会立即告知主刀医生,并积极配合进行处理。

3.手术后注意事项

手术结束后,患者会被送到麻醉恢复室。在这个阶段,医护人员会加强对患者的观察和护理。他们会为患者连接各种医疗监测设备,实时监测患者的血压、血氧饱和度、呼吸、心率等重要指标。患者家属在这段时

间也要格外注意,不要随意移动患者,更不能私自拔除患者身上的各种导管和监测设备,以免错过任何可能出现的异常数据。

如果患者在恢复过程中感觉到疼痛、恶心、呕吐、呼吸困难、头晕等不适,一定要及时告知医护人员,并积极配合相应的处理。同时,患者要听从医护人员的建议,合理安排饮食和活动,不要急于进行剧烈运动或进食,避免因不当行为引发不良反应。

医护人员会对患者的术后疼痛进行科学合理的评估,为患者选择恰当的镇痛方法,帮助患者减轻痛苦。此外,医护人员还会详细记录患者在麻醉过程中的各项数据,并在术后密切关注患者的恢复状况,以便及时发现并处理麻醉后的不良反应,确保患者能够顺利康复。

总之,麻醉药物的使用需要谨慎对待。无论是患者、家属还是医护人员,都必须高度重视,严格遵守相关注意事项,确保麻醉过程的安全。**药物与人**