



清气化痰丸的组方与应用

文 / 北京市延庆区医院 程琳



程琳 中药师，毕业于河北医科大学中药学专业。

2024级中国中医科学院西苑医院中药临床药师培训学员，北京市延庆区医师协会中药传承与药食同源专业委员会副主委和秘书长。主要从事中药合理用药相关工作，如处方点评、医嘱审核、

用药咨询、不良反应上报以及中医药科普工作，曾多次荣获北京市延庆区中药技能竞赛个人奖项。

清气化痰丸源自明代医家吴昆所著的《医方考》，是中医治疗痰热病症的经典方剂。其药物组成包括胆南星、瓜蒌仁、黄芩、制半夏、杏仁、枳实、陈皮、茯苓，具有清热化痰的功效，主要用于治疗痰热阻肺引起的咳嗽痰多、痰黄黏稠、胸腹满闷等症状。

一、组方分析

医家汪昂云说：“气有余则为火，液有余则为痰，故治痰者必先降其火也，降火者必先顺其气也。”通观清气化痰丸的组方，所遵循的正是“治痰先治气”“脾为生痰之源”的中医理论，形成了“一君三臣佐使协同”的配伍特点。

1.君药：胆南星

胆南星味苦、性凉，擅长清热化痰，能针对性地治疗痰热咳嗽及痰黄黏稠等症状，是方中清热化痰的核心药物。

2.臣药：瓜蒌仁、黄芩、制半夏

瓜蒌仁性寒滑利，具有清热涤痰、宽胸散结的作用；黄芩味苦性寒，长于清泻上焦肺火；半夏虽为辛温之品，但与苦寒药配伍后，温燥之性受到制约，主要发挥燥湿化痰、降逆止呕的功效。这三味药共同协助胆南星增强清热化痰的效果。

3.佐药：杏仁、枳实、陈皮

在治疗痰症时，理气不可或缺。《丹溪心法》中指出：“善治痰者，不治痰而治气，气顺则一身之津液亦随气而顺矣。”杏仁降利肺气，宣畅气机；枳实破气化痰，理气宽中；陈皮调理气机，化痰畅中。三者通过调理气机，辅助君药和臣药更好地发挥清热化痰作用，这也是“治痰先治气”的秘诀所在。

4.使药：茯苓

脾为后天之本，主运化水液，脾虚或饮食不节易导致湿气内生、水液运化失常而形成痰。茯苓作为使药，具有健脾、利水渗湿的功效，能帮助体内水液运化，去除湿气，从而消除痰的生成根源。

5.辅料：姜汁

制作丸剂时使用姜汁作为辅料，既能制约半夏和胆南星的毒性，又能增强它们祛痰降逆的功效。

二、药理作用

现代药理学研究揭示了清气化痰丸各成分在肺部疾病治疗中的作用机制,为其临床应用提供了科学依据。

1.君药

胆南星在肺部疾病的治疗中具有良好的抗炎和抗纤维化作用。其活性成分能抑制肺部炎症介质的释放,减轻气道高反应性,同时促进肺泡上皮细胞的修复,进而提高肺功能。

2.臣药

瓜蒌仁具有镇咳、保护肺组织和抗氧化的作用,能减轻氧化应激引起的损伤,促进呼吸道健康;半夏的水煎液可抑制气道中黏液蛋白的分泌,起到祛痰作用,还能促进肺泡上皮细胞的修复;黄芩具有抗炎、抗氧化和调节免疫功能的功效,能通过抑制细胞因子的过度释放来减轻肺部炎症。

3.佐药

杏仁中的苦杏仁苷经酶解产生的氢氰酸可抑制呼吸系统,缓解咳嗽;枳实中的黄酮类化合物能松弛气道平滑肌,改善肺部通气功能;陈皮中的川陈皮素和挥发油可扩张支气管,促进肺部排痰,减少咳嗽。

4.使药

茯苓中的茯苓多糖能调节免疫功能,增强肺部防御机制,其水煎液可抑制炎症介质的释放,减轻肺部炎症。

诸药合用,为临床治疗肺病提供了新的思路。

三、临床应用

肺为五脏之华盖,主气司呼吸,可以维持全身气机的通畅,具有宣发和肃降的功能;但肺为娇脏,易受外邪侵袭引发疾病。清气化痰丸在现代临床中常改为汤剂使用,广泛应用于多种肺系疾病及其他证属肺热内阻疾病的治疗,且疗效显著。

1.肺炎

肺炎属于中医学“肺热”“咳嗽”范畴,病机与肺热、肺脾气虚等有关。患者主要表现为咳嗽、咳痰、气短促等症状。临床研究表明,清气化痰丸能明显改善肺炎患者咳嗽、咳痰、发热、胸痛等症状,降低临床肺部感染评分,对痰热壅肺证肺炎疗效显著。

2.慢性阻塞性肺疾病(慢阻肺)

慢阻肺在中医学属于“咳嗽”“喘病”“肺胀”范

畴,主要病机为痰瘀互结、肺络瘀阻,属于本虚标实证,痰热蕴肺证是常见证型。临床研究显示,清气化痰丸可提高慢阻肺稳定期的疗效,减轻气道炎症反应,改善肺功能指标,符合中医“扶正祛邪”的治疗理念。

3.哮喘

哮喘在中医学属于“哮病”“喘证”范畴,病因包括脏腑正气不足、久病水饮内停、外邪侵袭等,这些因素共同导致水液运化失司、气机不畅、痰瘀互结。研究表明,对于痰热壅肺所致的咳嗽、哮喘,清气化痰丸能显著降低气道敏感性,减少哮喘发作的频率,降低发作的严重程度。

四、使用注意

1.药物配伍禁忌

清气化痰丸中含有半夏、瓜蒌仁,不宜与含有川乌、草乌、制川乌、制草乌、附子的药物同时使用,以免发生药物相互作用。

2.饮食禁忌

服药期间,患者应忌食生冷、油腻的食物,以免损伤脾胃、内生痰饮;忌饮酒,以免内生湿热;不宜同时服用滋补药。

3.禁忌人群

孕妇、体质虚弱者、脾胃虚寒者慎用清气化痰丸。方中枳实行气作用较强,可能刺激子宫或增加子宫收缩力,因此孕妇应避免使用。此外,无实火热痰者不宜服用清气化痰丸。方中部分药物性质寒凉滑利或破气,可能会令体质虚弱和脾胃虚寒的患者产生不适或加重症状。

4.其他注意事项

可适当增加运动以增强脾胃功能,减少痰液生成。注意保暖,预防呼吸道感染。有高血压、心脏病、肝病、肾病、糖尿病等慢性病的患者,应在医生或药师的指导下使用,以确保用药安全。

五、总结

清气化痰丸作为中医经典方剂,以科学的组方、明确的药理作用和广泛的临床应用,在痰热相关疾病的治疗中发挥着重要作用。在临床应用中,需严格遵循使用注意事项,以确保疗效和用药安全。 