



细说护眼良药密蒙花

文 / 河北省眼科医院 刘佳佳 高飞萌



刘佳佳 主管药师，心血管专业临床药师。

河北省药学会药物警戒专业委员会委员，曾荣获河北省药品监测评价工作先进个人、邢台市药品不良反应监测工作先进工作者。研究方向为医院药学、药品不良反应监测及中药药物警戒。

“多病眼昏书懒寄，烦君远寄密蒙花。愁无内史兼词翰，为写真方到海涯。”这首诗饱含友人之间的深厚情谊，其中还提及了一味眼科“圣药”——密蒙花。

一、流传千年的传说

密蒙花的护眼功效，早在一千多年前就已被人们熟知，这从唐代孙思邈用密蒙花为小白龙治疗眼疾的民间传说中便可见一斑。

传说发生在四川阆中。在远古时期，这里曾是一片自然条件恶劣的地方，百姓生活困苦。玉皇大帝派遣小白龙前往此地治理山水，希望能改善当地的生存环境。小白龙不辞辛劳，凭借神力呼风唤雨，终于将阆中打造成一处人间福地。

然而，天有不测风云。有一年，阆中地区突然遭遇罕见大旱，七八个月没有下过一滴雨。眼看着庄稼在干旱中枯萎，百姓们面临着颗粒无收的困境。小白龙再次耕云播雨，缓解当地百姓的燃眉之急。可令人没想到的是，经此一役，小白龙的双眼变得红肿异常，若是不能及时得到有效治疗，用不了多久，他就会双目失明。

恰在这时，孙思邈来到阆中采药，看到小白龙的眼睛又红又肿，仔细为他把脉，又查看了舌象，随后长叹一口气说：“你这病的根源在于长期忧思郁结，损伤了肝脏，虽然现在病情不轻，但只要按照我的方法治疗，不出七天就能痊愈。”说完，孙思邈从身旁的药箱里取出一大把密蒙花，仔细洗净后，加水熬煮成药汤。他先用温热的药汤为小白龙清洗眼睛，之后又让小白龙喝下密蒙花水。如此反复，还没到七天，小白龙眼睛的红肿就完全消退了。

二、密蒙花的基本概况

密蒙花，又名小锦花、蒙花、鸡骨头花等，以马钱科植物密蒙花的干燥花或花蕾入药。

从分布范围来看，在我国山西、陕西、甘肃、江苏、安徽、福建、河南、四川、贵州、云南和西藏等多个地区，都能看到它的身影。不仅如此，在我国周边的不丹、缅甸、越南等地，也有密蒙花的分布。

密
蒙
花

三、密蒙花的核心功效

从中医理论来看, 密蒙花味甘, 性微寒, 归肝经, 核心功效是清肝明目。

当人体出现肝火上炎或风热侵袭的情况时, 很容易引起眼睛发红、肿胀、疼痛, 以及怕光、流泪等症状, 而密蒙花对此类症状有着显著的治疗效果。此外, 对于因肝虚导致的视物模糊及夜盲症, 临床调理中也常常会用到密蒙花。

四、密蒙花的临床应用

在长期的临床实践中, 医家们根据不同的眼部病症, 将密蒙花与其他药材合理搭配, 形成了多种疗效确切的方剂, 广泛应用于各类眼部疾病的治疗。

1. 针对眼睛红肿疼痛的治疗

若眼睛红肿疼痛是由肝火过旺引起, 临床通常会将密蒙花与菊花、甘草搭配使用。当眼睛受到风火侵袭并出现怕光、频繁流泪的症状时, 医生常常会将密蒙花与木贼、石决明、羌活等药材配合使用。若肝火长期淤积, 导致眼睛里长出翳膜, 影响视力, 此时会将密蒙花与蝉蜕、白蒺藜等药材一同使用。

2. 针对眼睛干涩、视物不清的调理

当人体出现肝虚且伴有内热的情况时, 容易引发眼睛干涩、看东西模糊不清等症状。针对这种情况, 临床治疗中大多会将密蒙花与菟丝子、山药、肉苁蓉等药材搭配使用。

3. 在糖尿病视网膜病变治疗中的应用

对于糖尿病视网膜病变, 无论是处于非增殖期还

是增殖期, 若患者出现阴阳两虚的体质特征, 同时伴有眼睛脉络瘀滞、心肾不交、心火过旺等情况, 临床上可以采用含密蒙花的方剂进行治疗。

五、密蒙花的日常应用方式

密蒙花不仅在临床治疗中发挥着重要作用, 在日常生活中也有着广泛应用。

1. 作为天然食物染色剂

密蒙花中含有丰富的黄色素, 将其浸泡或熬煮后, 能得到黄澄澄的汁液, 这种汁液安全性高, 颜色鲜亮, 常用于给食物染色。

其实, 密蒙花在不同地区有着不同的别称。在广西, 人们亲切地将其称为“染色花”; 云南丽江称其为“染饭花”; 四川称之为“米汤花”; 而在《南宁市药物志》中, 它则被记载为“黄饭花”。

2. 制作养生食疗方

● 密蒙花茶: 经常饮用密蒙花茶, 能够有效缓解用眼过度产生的眼睛疲劳, 起到保护视力的作用, 对于眼睛红肿、疼痛、多泪、视物不清、怕光等不适症状也有一定的改善效果。具体制作方法为: 取枸杞子10克、密蒙花3~5克, 将两者一同放入杯中, 用开水冲泡后静置一小时即可饮用。

● 密蒙花明目汤: 除了泡茶, 密蒙花还可以与桃仁、枸杞子、谷精草等搭配, 制作成密蒙花明目汤。这款汤品将多种护眼药材的功效融合在一起, 对眼部健康大有裨益。

● 密蒙花猪肝汤: 密蒙花与猪肝搭配制成的密蒙花猪肝汤, 不仅味道鲜美, 还兼具养肝明目的功效。

家传与人

温馨提示

中药的使用具有很强的专业性, 需遵循专业医生的指导。医生会根据个人的体质、病情等因素, 调整密蒙花的使用剂量与配伍药材。只有这样, 才能充分发挥密蒙花的护眼功效, 帮助患者摆脱眼部疾病困扰, 重获清晰视界。

