

中医药助力肿瘤治疗， 为生命续航

文/中国医学科学院肿瘤医院廊坊院区 李时

近年来，肿瘤发病率持续上升，恶性肿瘤已成为威胁人类健康与长寿的重大隐患。在现代医疗体系中，放疗、化疗、靶向治疗等手段飞速发展，在为肿瘤患者延长生存时间方面发挥了重要作用。与此同时，中医药作为传统医学，凭借无创、不良反应少等特点，在肿瘤治疗中展现出独特优势。目前，中西医结合治疗肿瘤的模式逐渐成为主流，为肿瘤患者提供了更多元化的治疗选择。

一、术后调养：扶正固本，促进康复

肿瘤手术往往会损伤人体气血，导致患者术后普遍出现神疲乏力、口燥咽干等症状。中医遵循“扶正固本”原则，选用黄芪、人参等益气补血药物，在改善术后乏力、促进康复方面效果显著。此外，黄芪、党参、白术等组成的方剂，可有效减少术后皮下积液的发生。例如，六君子汤不仅可以改善胃肠动力，还能提高免疫细胞数量，抑制癌细胞增殖。

临床研究表明，含有黄芩甙、小檗碱等成分的湿润烧伤膏，还可有效抑制乳腺癌改良根治术后切口感染，并促进切口愈合。数据显示，使用中成药膏的患者

切口愈合时间明显短于未使用者。

中医药通过调节机体阴阳、气血、脏腑功能，使机体恢复平衡，进而达到增强体质的目的。

二、减轻放化疗不良反应：对症缓解不适，提升治疗耐受度

在临床实践中，患者在放疗和化疗后常出现一系列不良反应，如恶心、呕吐、腹泻、皮疹以及血细胞减少（如白细胞、红细胞下降）等。中医药在缓解这些症状方面展现出了独特的优势。例如：姜汁、陈皮和半夏等中药，可有效缓解恶心、呕吐等症状；白芍、金银花、防风 and 蝉蜕等中药，则为缓解放疗和化疗所致的皮疹提供了新思路；当归、地黄和枸杞等中药含有的多糖可调控造血功能，为抵抗骨髓抑制提供了有力支持。中医师会根据患者的具体情况，调整和优化方剂，通过内服或外敷等多种手段，缓解患者的不适症状，为患者带来了福音。

三、辅助预防复发：调节免疫功能，抑制肿瘤转移

肿瘤转移是导致恶性肿瘤治疗失败的主要原因之



一。研究发现，补益类中药具有提高肿瘤患者免疫功能的作用，可通过释放肿瘤抑制因子、提高细胞活性等方式帮助消灭癌细胞。例如，天然的冬虫夏草能够抑制肿瘤的生长和自发转移。此外，部分中药可通过诱导癌细胞凋亡达到抑制转移的目的。例如，枸杞、淫羊藿中的多糖能促进免疫调节因子的生成，十全大补汤能提高肿瘤坏死因子的活性，这些因子均可引起靶细胞凋亡。研究证实，化瘀类中药（如黄药子、肉桂、干姜等）与化疗联合应用，能减少胃癌术后的远处转移。这些研究结果均表明，中医药在辅助降低肿瘤复发风险方面可能发挥重要作用。

四、提升生活质量：缓解疼痛不适，改善身心状态

肿瘤治疗不仅需要控制病灶，更需要改善患者的生存质量。肿瘤患者在治疗过程中，往往会伴随贫血、抑郁、疲劳和疼痛等症状。中医药组方灵活，可根据患

者的不同体质进行辨证施治。中医的当归补血汤、炙甘草汤等，能改善老年肿瘤相关性贫血患者的血红蛋白水平。柴胡疏肝散可缓解肿瘤患者的抑郁状态。八珍汤联合穴位贴敷及中医按摩等手段，具有改善肿瘤相关性疲乏的效果。中医药内服、外用及针灸等疗法，在治疗肿瘤相关性疼痛方面具有不良反应小、安全性高、无成瘾性、无戒断性等优势。金龙胶囊、华蟾素胶囊等中成药，不仅可用于治疗肿瘤患者的疼痛，还能改善阿片类药物的不良反应。

综上所述，中药在肿瘤治疗中的核心优势体现在术后调养、减少不良反应、预防复发、改善生存质量四大方面。需要强调的是，中药应用必须遵循规范用药与辨证施治的原则。非专业人士应避免盲目使用民间偏方或成分不明的药物。中药与西药可能发生相互作用，用药前务必告知医生正在服用的药物。内服及外用药物的剂量因人而异，具体用药细节需遵循专业中医师、中药师的指导。**赛迪**