



菊香紫禁，御药流芳

文 / 北京中医药大学 张子龙 黄涛



张子龙 博士，副教授，中药学专业硕士研究生导师。

中华中医药学会中药资源学分会委员，国家自然科学基金委员会同行评议专家，教育部学位中心论文评审专家，*Pharmaceutical biology*、*Natural Product Research*、《中医药导报》等审稿专家。致力于中医药文化的研究与传播，创建了“清宫医话”公众号，传承宫廷医药文化精华。

菊花不仅可供观赏、布置园林、美化环境，还可食、可饮、可入药。清代宫廷中，慈禧太后对菊花的喜爱尤为突出，她不仅安排太监在颐和园种植三四千种菊花以供观赏，还常将菊花用于饮食、洗浴和美容。此外，作为“眼科要药”的菊花，也多被用于医治慈禧太后的眼疾及一些兼有眼目症状的内伤杂病。下面，就让我们一同探寻菊花在清宫中的药用情况。

一、清宫药菊概述

菊花为菊科植物菊的干燥头状花序，是我国传

统的大宗中药材。其药用价值最早记载于《神农本草经》，书中提到“久服，利血气，轻身，耐老延年”，并将其列为上品。此后，历代本草典籍均有相关记载。现代中医药研究认为，菊花性凉，味甘、苦，归肺、肝二经，具有疏风、平肝、明目、解毒的功效，可治疗头痛、眩晕、目赤、心胸烦热等症。

受地理环境、加工方法等因素的影响，菊花逐渐形成了亳菊、滁菊、贡菊、怀菊和杭菊等药用品种。经学者考证，作为道地药材的杭白菊凭借优异品质受到清宫青睐，宫廷中使用杭白菊的记载在档案中屡见不鲜。有时宫中杭白菊供应不足，还需下令浙江督抚呈送。

除此之外，同样产自浙江的城头菊也是清宫常用之品。关于城头菊，《本草纲目拾遗》有这样的记述：

“浙省城头一带产菊，名城头菊。皆生城上石缝中，至秋开花……香气沁腹。”作为地方特产，城头菊成为浙江巡抚进献物品的首选，而它们在宫廷中往往被用来制作菊花枕，供时有内热的皇帝后妃使用。

二、清宫药菊应用

菊花作为御医常用药物，多用于治疗眼疾、面部肌肉痉挛和头痛眩晕等疾病或症状。

菊花入肝经的特性，使其既能治疗肝火、肝热引



起的目赤肿痛,又能医治肝阳上亢所致的头晕目眩,因此在眼疾治疗中应用广泛。例如,对于多年患目疾的慈禧太后,御医采用外洗与内服药双管齐下的办法,其中不少药方都包含菊花,有的甚至以菊花为主药或单用菊花。再如,光绪三十一年(1905年)十一月四日,张仲元等人便为慈禧制作了菊花延龄膏。此方仅用鲜菊花瓣一味药材,将其用水熬透,去渣再熬浓汁,少兑炼蜜收膏,具有更强的疏风、清热、明目功效。

在治疗面部肌肉痉挛方面,菊花也有应用。面部肌肉痉挛亦称面肌抽搐,表现为半侧面部肌肉阵发性不自主抽搐,其主要病机可概括为“风盛则动”。据《清宫医案》记载,慈禧太后在光绪十四年(1888年)便患有此疾,最初御医以玉容散医治。光绪二十八年(1902年)起,病情多次反复,医案中多有“目皮掣动”等记载。御医多采用清肝、熄风、通络之品治疗,其中也辅以菊花。例如:将霜桑叶、杭白菊、荆芥穗、明天麻、香白芷等药材,与去皮的熟鸡蛋一起长时间煎煮,使药味渗入鸡蛋中,再以鸡蛋热熨面部进行治疗;将防风、白芷、白附子、僵蚕、细辛、天麻、白菊花、南星、橘络、薄荷组成祛风活络洗药方以治疗面风。

此外,菊花还可用于治疗头疼眩晕。例如,御医曾为频频头疼眩晕的光绪帝配制芍菊茶调散、和中止眩丸等,还用菊花与其他药材配伍煎煮了一些洗头药,以期达到疏风、清热、止痛的功效。

三、慈禧医案多用药菊

菊花是慈禧医案中频繁出现的药物,其频繁运用或许与慈禧太后的情志状况、饮食习惯等相关。

朝政暗藏争斗,宫内纠葛不断,宫廷人物多因忧思过度而出现肝郁气滞之证。慈禧太后更是如此,她争强好胜,晚年愈发多疑善怒,医案中频频出现“左关弦”“肝经有火”“有时口中觉苦”等描述。同时,慈禧太后喜爱食用京鸭等肥甘厚味之物,因此常患脾胃病,还多有痰湿、食积的症状。这些都导致她饱受目疾、头疼眩晕等问题的困扰。而菊花具有清热解毒、泻火平肝的作用,能疏散风热、清利头目,因而常被太医选用,并配合其他具有理气畅中功效的药物,来治疗慈禧太后的疾病。

譬如光绪三十一年(1905年),姚保生为慈禧太后开出的清热理气代茶饮,由甘菊、霜桑叶、橘红、鲜芦根、建曲、炒枳壳、羚羊角、炒谷芽组成。其中,菊花清热明目,橘红、枳壳理气和中,芦根清肺胃之热,羚羊角清肝胆之火。全方以清头目上焦之热为主,以理脾胃之气为要,十分符合慈禧太后素有目疾及脾胃违和的病情。

菊花不仅是慈禧太后的“心头好”,也是宫廷御医眼中的妙药,具有较高的药用价值。菊花与清代宫廷人物关系密切,在宫廷中应用广泛,值得我们进一步关注和探讨。