

哺乳期做增强CT后可以继续喂奶吗

文 / 西安市第五医院 张宏国

在生活中，哺乳期女性有时会因为身体不适需要进行医疗检查——增强CT就是其中之一。然而，不少哺乳期妈妈在被医生建议做增强CT时，内心都会充满担忧：做了增强CT后还能不能继续喂奶？检查会不会对宝宝有不好的影响？今天，我们就来详细解答这些问题，帮助妈妈们做出更安心的选择。

一、认识增强CT

首先，我们要了解什么是增强CT。CT，也就是电子计算机断层扫描，它通过X线束对人体进行断层扫描，然后由计算机将扫描数据处理、重建，形成人体内部器官的断层图像，帮助医生观察器官的形态、结构，从而发现潜在的病变。而增强CT，是在普通CT的基础上，通过静脉注射造影剂，让病变部位与正常组织之间形成更明显的对比，从而更清晰地显示病变的位置、大小、形态以及血液供应情况，可以进一步提高病变的检出率和诊断准确性。例如，在诊断肝脏肿瘤时，普通CT可能难以准确判断肿瘤的性质，而增强CT就能通过造影剂在肿瘤组织内的不同强化表现，帮助医生分辨肿瘤是良性还是恶性。

二、造影剂的种类与特性

增强CT使用的造影剂是影响哺乳安全的关键因素。目前临床上常用的造影剂主要分为离子型造影剂

和非离子型造影剂。离子型造影剂在溶液中会分解出阴离子和阳离子，渗透压较高，可能会引起恶心、呕吐、皮疹等不良反应，严重时甚至可能导致过敏性休克。不过，由于其价格相对较低，在部分基层医疗机构仍有一定应用。非离子型造影剂则不会在溶液中分解出离子，渗透压与人体血浆相近，不良反应相对较少，安全性更高，因此在大多数医疗机构中得到了广泛使用。

无论是哪种造影剂，它们都有一些共同的特性。造影剂注入体内后，会通过血液循环分布到全身各组织和器官，但不会参与人体的代谢过程，也不会与人体组织发生化学反应，只是单纯地在体内“走一圈”后被排出。一般来说，大部分造影剂在注射后的数小时内就会通过尿液排出体外，24小时后，体内的残留量已微乎其微。

三、造影剂对乳汁的影响

了解了造影剂的特性，我们再来看看它对乳汁会有什么影响。哺乳期女性做增强CT后，造影剂会不会进入乳汁呢？答案是：会。

当造影剂通过血液循环进入人体后，确实会有少量进入乳腺组织，进而出现在乳汁中。不过，进入乳汁的造影剂量非常少。研究表明，即使在注射造影剂后的短时间内，乳汁中的造影剂浓度也远远低于可能对婴儿产生影响的剂量。

更重要的是, 婴儿通过乳汁摄入造影剂后, 由于其胃肠道对造影剂的吸收能力较弱, 大部分造影剂会随着粪便排出体外, 真正被婴儿吸收进入血液循环的量只会更少。这就像往一个大水池里滴入一滴墨水, 墨水会被大量的水稀释, 并不会对整个水池的水质产生明显影响。

四、哺乳期做增强CT后继续喂奶的安全性研究

大量的临床研究和实践经验表明, 哺乳期女性做完增强CT后继续喂奶, 对婴儿的健康不会产生明显的不良影响。一些权威医学机构和专业组织(如美国放射学会、美国妇产科医师学会等)认为, 哺乳期女性在接受增强CT检查后可以继续进行母乳喂养。

这一结论源于对造影剂在人体内代谢过程的深入研究, 以及对大量哺乳期受检者及其婴儿的长期随访观察。在这些研究中, 观察者并未发现哺乳期接受增强CT检查后继续母乳喂养, 会导致婴儿出现生长发育异常、过敏反应或器官功能损害等不良后果。

然而, 也有部分专家提出了一些不同的观点和建议。一些专家考虑到个体差异的存在, 担心极少数婴儿可能对造影剂存在特殊敏感性(尽管这种情况极为罕见), 因此建议哺乳期女性在接受增强CT检查后暂停哺乳24~48小时, 以确保体内造影剂充分排出, 最大限度降低风险。暂停哺乳期间, 母亲需要按时挤出乳汁, 以维持乳汁的分泌量, 避免回奶。另一些专家则强调, 是否暂停喂奶应该综合考虑多方面因素, 如母亲病情的严

重程度、检查的必要性、婴儿的年龄和健康状况等。如果母亲的病情紧急, 需要尽快进行增强CT检查以明确诊断, 而婴儿又处于生长发育良好、没有特殊健康问题的情况下, 继续喂奶的益处可能大于潜在风险, 此时可以在充分告知母亲相关情况后建议母亲继续喂奶。

五、哺乳期女性的应对策略

对于哺乳期女性来说, 如果面临是否要做增强CT的抉择, 首先应与医生进行充分的沟通, 详细告知医生自己处于哺乳期, 并提供宝宝的年龄、健康状况等信息。医生会根据母亲的病情、检查的必要性等因素综合评估做增强CT的风险与获益。

如果最终决定进行增强CT检查, 母亲也不必过度担忧。若选择继续喂奶, 在检查后可以适当增加饮水量, 促进造影剂的排泄。同时, 密切观察宝宝是否出现皮疹、腹泻、呕吐等异常症状。一旦发现异常, 应及时就医。

如果母亲还是对继续喂奶心存顾虑而选择暂停母乳喂养, 那么在暂停期间, 要按照宝宝平时的吃奶时间, 定时用吸奶器将乳汁吸出, 并妥善处理, 避免乳汁淤积导致乳腺炎等问题。吸奶器使用前后要注意清洁消毒, 防止细菌滋生。

哺乳期女性在面对增强CT检查时, 不必过度焦虑。现有的科学研究和临床经验表明, 虽然造影剂会微量进入乳汁, 但对婴儿健康影响极小。在医生指导下根据个体情况做出合理选择, 既能保证自身疾病的诊断和治疗, 又能最大程度保障宝宝的健康。

