

避开失效陷阱, 守护用药安全

文 / 北京市大兴区妇幼保健院 孙倩

你是否注意过家中药品包装上标注的有效期? 是否遇到过明明在有效期内, 药品却已失效的情况? 在日常用药过程中, 如果忽略药品有效期或保存不当, 会导致药物失效, 甚至引发健康风险。本文将系统解析药品有效期的正确识别方法, 详细说明各类药品开启后的使用期限, 并提供科学的保存建议。

一、如何识别药品有效期

药品有效期是生产厂家通过严格的药物试验确定的, 即药品在规定温度、湿度和光照条件下储存时, 能够保持预期疗效的期限。《药品说明书和标签管理规定》要求, 药品标签中的有效期应当按照年、月、日的顺序标注, 年份用四位数字表示, 月、日用两位数表示。

示例:

● 若药品A标注有效期为“2026-12”, 表示该药可使用至2026年11月30日;

● 若药品B标注有效期为“2026-12-31”, 表示该药可使用至2026年12月30日。

记忆要点: 当有效期标注至月份时, 使用期限为前一个月的最后一天; 当有效期标注至具体日期时, 使用期限为前一日。

二、如何判断药品使用期限

药品首次开启后, 其原有稳定性会发生变化, 需要

在特定期限内使用完毕, 这个使用期限不同于药品有效期, 且通常短于药品有效期。因此, 必须正确区分药品有效期和使用期限。那么, 如何判断开启后的药品是否还能继续使用呢? 这需要根据药品的包装、剂型等因素进行分析。

1. 独立包装及多剂量包装药品

对于独立包装的药品, 在符合条件的情况下, 可使用至有效期。多剂量包装的药品(如片剂、胶囊剂、丸剂)开启后的使用期限不超过6个月或剩余有效期的25%(以较早者为准)。

2. 滴眼剂

除有特殊说明外, 滴眼剂的使用期限一般为4周。使用前需要认真阅读药品说明书, 按照规定使用。例如, 玻璃酸钠滴眼液的说明书明确规定, 开启后可用12周。

3. 乳膏剂

乳膏剂开启后一般可使用2个月。但需注意, 若出现分层等异常情况, 即使未到期也应停止使用。

4. 雾化液

单剂量包装的雾化液应一次用完, 剩余药液应丢弃。离开原包装的单支雾化液应避光保存, 并在3个月内用完。

5. 液体制剂

糖浆剂、混悬液、溶液剂等液体制剂, 除有特殊说明外, 夏季开启后一般可使用4周, 冬季开启后可以使用12周。

6. 袋装颗粒或粉剂

袋装颗粒或粉剂打开后应尽快服用, 如果发生结块、软化等现象, 不得服用。

三、如何正确贮存药品

药品在有效期内正确保存是保证药效的基本条件。药品的贮藏条件是保证药品安全性与有效性的关键。要了解药品的具体贮藏要求, 必须仔细阅读说明书中“贮藏”项下的相关内容。

1. 贮藏条件解析

2020年版《中华人民共和国药典》对药品贮藏条件有明确规定:

- 遮光指使用不透光容器包装, 如棕色容器或黑色包装材料包裹的无色透明、半透明容器;

- 避光指避免日光直射;
- 阴凉处指不超过20℃;
- 凉暗处指避光并不超过20℃;
- 冷处指2~10℃;
- 常温指10~30℃。

需要特别注意: 双歧杆菌三联活菌散、脾氨肽、胰岛素制剂等药物, 均需在2~10℃的冰箱冷藏保存, 不能冷冻。

2. 药品开启后的正确保存方法

(1) 包装保存要求

保留药品原包装, 记录开启时间, 仔细阅读并严格遵守说明书中的规定。

(2) 不同剂型的保存要点

对于糖浆剂、溶液剂等口服液体制剂, 避免直接对嘴服用, 否则会导致药液被污染, 应倒入杯中, 按需服用。对于多剂量包装的片剂、胶囊剂、丸剂等, 开启后应丢弃瓶中的棉球, 防止棉球吸附潮湿空气, 避免药品受潮变质。

(3) 保存环境要求

药品容易受光线、温度、湿度等因素影响, 建议避光、干燥、密封保存, 避免放置在卫生间等湿度较大的地方。

3. 特殊位置保存的注意事项

(1) 冰箱

冰箱不是保险箱, 并非所有药品都适合放入冰箱保存。例如, 开封后的胰岛素制剂需常温保存。由于冰箱温度明显低于室温, 对于某些高饱和度的液体制剂, 低温环境容易导致药物析出结晶并形成沉淀, 进而影响药效。

(2) 汽车

严禁在车内存放药品。随着私家车的普及, 很多人习惯将药品存放在车内以便随时取用, 这种做法存在严重安全隐患。冬季(特别是北方地区)车内温度低, 夏季车内温度高, 这种极端温度会严重影响药品稳定性, 导致药物变质, 不仅会降低疗效, 还可能引发不良反应。为确保用药安全, 请避免将任何药品长期存放于车内。

(3) 飞机

乘机时, 切勿将药品托运, 建议将药品随身携带, 尤其是胰岛素等生物制剂。飞机货舱的温度和湿度变化可能破坏药物的分子结构, 进而影响治疗效果并产生安全隐患。 



温馨提示

保证药品安全性和有效性的三个关键点:

1. 必须准确识别药品有效期;
2. 要特别留意药品开封后的使用期限;
3. 应严格按照说明书要求的条件保存药品。

