

精神分裂症的药物治疗及注意事项

文 / 首都医科大学附属北京安定医院 张琳 沙莎

精神分裂症是一种严重的精神障碍，主要表现为幻觉、妄想、思维紊乱、情感淡漠及行为异常等症状。虽然目前尚无根治方法，但通过规范的药物治疗和心理治疗，大多数患者可以控制症状，从而提高生活质量。本文将介绍精神分裂症的常用药物、治疗原则及注意事项，帮助患者和家属科学应对疾病。

一、精神分裂症的药物治疗

药物治疗是精神分裂症的核心治疗方式，主要通过调节大脑内的神经递质（如多巴胺、5-羟色胺等）来缓解症状。目前常用的药物包括以下几类：

1. 第一代抗精神病药（典型抗精神病药）

这类药物主要通过阻断多巴胺D₂受体发挥治疗作用，对阳性症状（如幻觉、妄想）疗效较好，但对阴性症状（如情感淡漠、社交退缩）的改善效果有限。常见药物有氯丙嗪、氟哌啶醇、奋乃静等。需要注意的是，部分药物易引起锥体外系反应，长期使用可能导致不可逆的运动异常。

2. 第二代抗精神病药（非典型抗精神病药）

这类药物不仅作用于多巴胺受体，还可调节5-羟色胺系统，对阳性和阴性症状均有一定效果，且不良反应相对较少。常见药物有利培酮、奥氮平、喹硫平、阿立哌唑、氯氮平（适用于难治性精神分裂症）等。需要注意的是，部分药物可能引发代谢综合征，表现为体重增加、血糖升高、血脂异常等，因此需要定期监测患者的代谢指标。

二、药物治疗的注意事项

1. 坚持规律用药

精神分裂症的治疗需要长期或终身服药，突然停

药可能导致症状复发或恶化。即使症状缓解，患者也应在医生指导下逐步调整剂量，切勿自行停药。

2. 关注药物不良反应

不同药物的不良反应各异，处理方式也不相同。例如：对于锥体外系反应（如肌肉僵硬、震颤），可加用抗胆碱能药物（如苯海索）缓解；针对代谢综合征，需定期监测血糖、血脂，调整饮食结构并配合适度运动；针对药物引起的镇静作用（如嗜睡、乏力），可调整服药时间（如睡前）。

3. 定期复诊

患者应定期复诊，医生会根据症状变化调整药物剂量或种类。特别是服用氯氮平的患者，需定期监测血常规。

4. 家属积极配合

在精神分裂症患者的康复过程中，家属起着关键作用，主要应注意以下几点：首先，监督患者服药，确保按时按量服用；其次，密切观察症状变化，若发现情绪不稳、言行异常等情况，应及时就医；最后，要给予情感支持，多理解鼓励，避免批评指责。

除药物治疗外，建议配合心理治疗、社会技能训练等综合干预措施，帮助患者更好地回归社会。 

温馨提示

随着医学发展，越来越多的精神分裂症患者通过规范治疗能够控制症状，并逐步恢复正常生活。因此，请务必及时寻求专业医生的帮助，保持信心和希望。

