

你了解冠心病的并发症吗

文 / 城固县医院 王武卫

冠心病是一种严重威胁人类健康的心血管疾病。随着生活方式的改变和人口老龄化的加剧，冠心病的发病率逐年上升。若不及时治疗，冠心病可能引发一系列严重并发症，如心律失常、心力衰竭和心肌缺血等。这些并发症不仅会加重病情，还会显著影响患者的生活质量和预后。因此，深入了解冠心病的并发症具有重要意义。下面，让我们一起了解一下几种常见的冠心病并发症及其预防措施。

一、心律失常

1. 什么是心律失常

心律失常是指心脏跳动的节律或频率异常。正常情况下，心脏的跳动是由窦房结发出的电信号控制的，窦房结发出的电信号通过心脏的传导系统传达到心脏的各个部位，使心脏有规律地收缩和舒张。然而，如果心脏的传导系统出现问题，或者心脏的起搏点发生异常，就会导致心律失常的发生。

2. 心律失常的分类

心律失常可以分为快速性心律失常和缓慢性心律失常两大类。

(1) 快速性心律失常：①窦性心动过速。窦房结发出的电信号频率加快，导致心脏跳动的频率加快。②房性心动过速。心房内的异位起搏点发出的电信号频率

加快，导致心脏跳动的频率加快。③室性心动过速。心室内的异位起搏点发出的电信号频率加快，导致心脏跳动的频率加快。④心房颤动。心房内的电信号紊乱，导致心脏跳动的节律不规则。⑤心室颤动。心室内的电信号紊乱，导致心脏跳动的节律不规则，是一种非常危险的心律失常，可导致猝死。

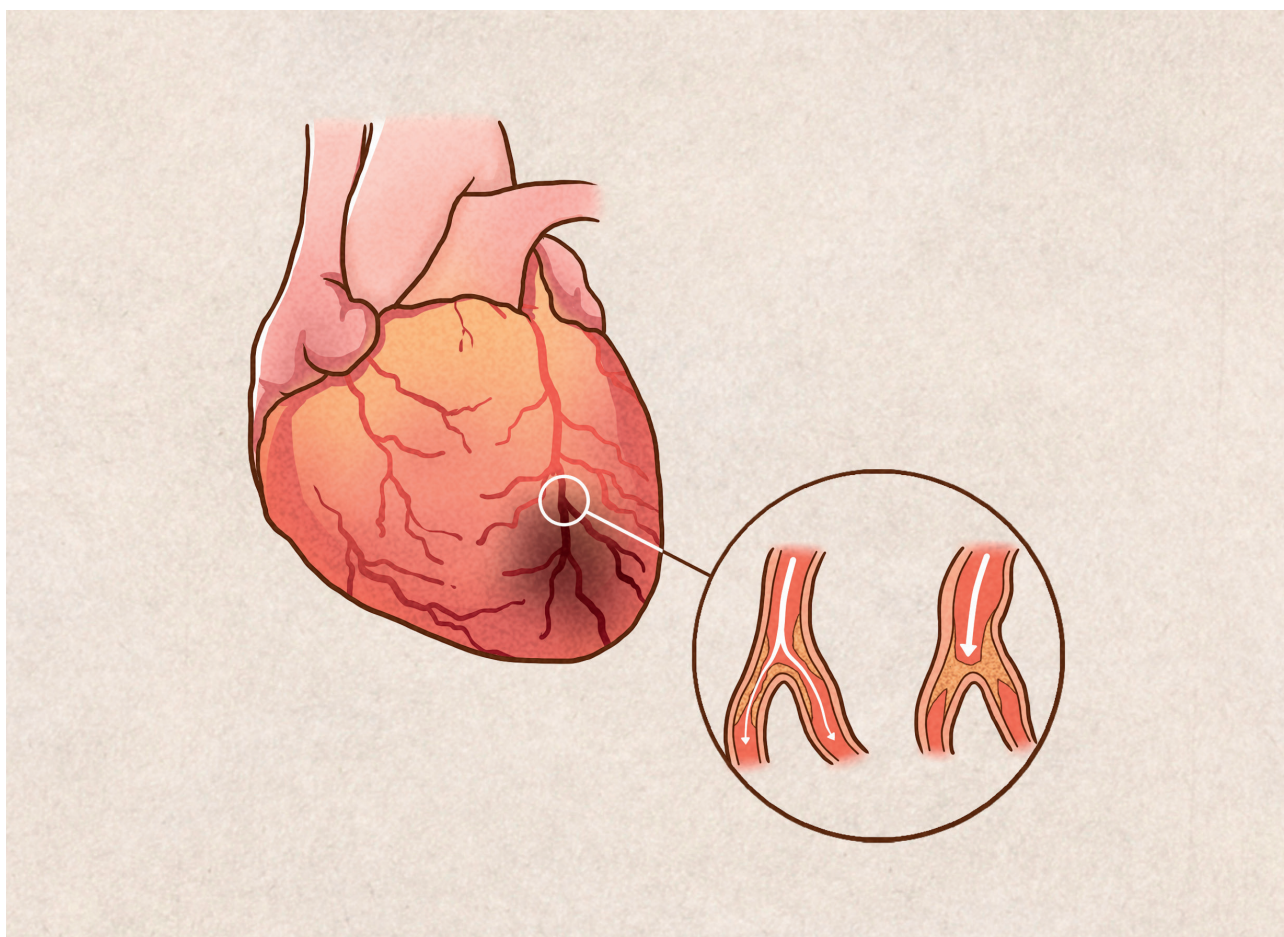
(2) 缓慢性心律失常：①窦性心动过缓。窦房结发出的电信号频率减慢，导致心脏跳动的频率减慢。②房室传导阻滞。心脏的传导系统出现问题，导致心房的电信号不能正常传达到心室，从而引起心脏跳动的频率减慢。

3. 心律失常的治疗

心律失常的治疗方法主要包括药物治疗、手术治疗等。

(1) 药物治疗：①抗心律失常药物。根据心律失常的类型选择不同的抗心律失常药物，如 β 受体阻滞剂、钙通道阻滞剂、钠通道阻滞剂等。②抗凝药物。对于心房颤动等容易形成血栓的心律失常患者，需要使用抗凝药物，如华法林、达比加群酯等。

(2) 手术治疗：①心脏起搏器植入术。缓慢性心律失常患者可植入心脏起搏器，以维持心脏的正常跳动。②心脏除颤器植入术。有猝死风险的心律失常患者，需要植入心脏除颤器，可以在发生猝死时及时进行



除颤。③射频消融术。对于快速性心律失常患者,可以采用射频消融术,通过导管将高频电流送入心脏的特定部位,破坏异常的起搏点或传导通路,从而达到治疗心律失常的目的。

二、心力衰竭

1.什么是心力衰竭

心力衰竭是指心脏的收缩和舒张功能发生障碍,不能将静脉回心血量充分排出心脏,导致静脉系统血液淤积,动脉系统血液灌注不足,从而引起的一系列临床综合征。心力衰竭是冠心病的严重并发症之一,也是导致冠心病患者死亡的主要原因之一。

2.心力衰竭的分类

心力衰竭可以分为左心衰竭、右心衰竭和全心衰竭。

(1)左心衰竭:表现为肺循环淤血,患者可出现呼吸困难、咳嗽、咳痰、咯血等症状。

(2)右心衰竭:表现为体循环淤血,患者可出现下肢水肿、腹水、胸腔积液、肝脏肿大等症状。

(3)全心衰竭:同时具有左心衰竭和右心衰竭的症状。

3.心力衰竭的治疗

心力衰竭的治疗方法主要包括药物治疗、手术治疗和心脏康复等。

(1)药物治疗:①利尿剂。通过促进尿液排出,减轻心脏负担,缓解水肿症状。②血管紧张素转换酶抑制剂(ACEI)和血管紧张素Ⅱ受体拮抗剂(ARB)。可以扩张血管,降低心脏负荷,改善心脏功能。③ β 受体阻滞剂。可以减慢心率,降低心肌耗氧量,改善心脏功能。④正性肌力药物。对于严重心力衰竭患者,可以使用正性肌力药物,如洋地黄类药物、多巴胺等,增强心脏的收缩力。

(2)手术治疗:①心脏移植。对于终末期心力衰竭

患者,可以考虑进行心脏移植。②冠状动脉旁路移植术(CABG)。对于冠心病患者,可以进行冠状动脉旁路移植术,改善心肌供血。

(3) 心脏康复: 包括运动训练、饮食调整、心理支持等,可以提高患者的生活质量,改善心脏功能。

三、心肌缺血

1. 什么是心肌缺血

心肌缺血是指心脏的血液灌注减少,导致心脏的供氧减少,心肌能量代谢不正常,不能支持心脏正常工作的一种病理状态。心肌缺血是冠心病的主要表现之一,也是导致冠心病患者心绞痛、心肌梗死等症状的重要原因。

2. 心肌缺血的分类

心肌缺血可以分为稳定型心绞痛、不稳定型心绞痛、心肌梗死。

(1) 稳定型心绞痛: 指心绞痛发作的频率、程度、持续时间等相对稳定,一般在体力活动、情绪激动等情况下发作,休息或含服硝酸甘油后可缓解。

(2) 不稳定型心绞痛: 是指心绞痛发作的频率、程度、持续时间等不稳定,疼痛程度较重,持续时间较长,休息或含服硝酸甘油后效果不佳。

(3) 心肌梗死: 是指冠状动脉完全阻塞,导致心肌缺血,患者可出现剧烈的胸痛、胸闷、心悸、呼吸困难、大汗淋漓等症状,严重时可导致猝死。

3. 心肌缺血的治疗

心肌缺血的治疗方法主要包括药物治疗、手术治疗和介入治疗等。

(1) 药物治疗: ①硝酸酯类药物。可以扩张冠状动脉,增加心脏的血液灌注,缓解心绞痛症状。②抗血小板药物,如阿司匹林、氯吡格雷等。可以抑制血小板聚集,防止血栓形成。③他汀类药物。可以降低血脂,稳定动脉粥样硬化斑块,防止斑块破裂。④ β 受体阻滞剂。可以减慢心率,降低心肌耗氧量,改善心脏功能。

(2) 手术治疗: 例如冠状动脉旁路移植术(CABG)等。

(3) 介入治疗: 经皮冠状动脉介入治疗(PCI),通过导管将球囊或支架送入冠状动脉狭窄部位,扩张血管或支撑血管壁,改善心肌供血。



四、预防冠心病并发症的措施

1. 控制危险因素

定期测量血压、血脂、血糖,将其控制在正常范围内。另外,戒烟限酒、控制体重、适当运动可以增强心脏功能,降低冠心病的发病风险。

2. 坚持药物治疗

应坚持服用药物,如抗血小板药物、他汀类药物、 β 受体阻滞剂等,可以控制病情,预防并发症。

3. 定期复查

定期复查心电图、心脏超声、血脂、血糖等,及时发现问题并调整治疗方案。

4. 保持良好的生活习惯

饮食应清淡,多吃蔬菜水果,少吃油腻、辛辣、刺激性食物;规律作息,保持心情舒畅。

总之,为了避免这些并发症的发生,冠心病患者要积极治疗,控制病情的发展。一旦出现不适症状,应及时就医,切不可掉以轻心。让我们共同重视冠心病及其并发症,为我们的心脏健康保驾护航! 