

抗菌药物不是万能药： 咽炎用药需谨慎

文 / 首都医科大学附属北京友谊医院 邸宣

近日，一位63岁的男性患者因咽炎就诊，并问医生：“我能不能自己在家用头孢药物治疗咽炎啊？”回答是：不可随意使用。咽炎作为常见的咽喉部疾病，其病因复杂多样，治疗方法也因病因不同而有所差异。接下来，让我们一起深入探讨这个问题，为存在类似疑问的患者提供科学的解答。

一、什么是咽炎

咽炎是指咽部黏膜发生炎症的病症，根据病程可分为急性咽炎和慢性咽炎。

急性咽炎主要由病原体感染引起，其中以呼吸道感染最为常见，具有自限性，平均病程为7天，季节交替及寒冷季节多发。与慢性咽炎相比，急性咽炎的症状通常更为严重。

慢性咽炎多见于成人，其症状相对较轻，但持续时间较长，通常超过14天。患者一般无发热症状，主要病因包括急性咽炎反复发作、过敏性疾病、慢性鼻窦炎以及胃食管反流等。慢性咽炎症状顽固，病程长，不易治愈。

二、咽炎有哪些症状

急性咽炎发病初期表现为咽干、咽痒，继而出现咽痛。患者吞咽时咽痛加剧，常伴有明显的咽部不适感、异物感和干燥感。由于区域淋巴结肿大，咽痛常伴随

颈部肿胀或疼痛。此外，患者还可能出现干咳、声音嘶哑、喉咙红肿等症状。急性咽炎的全身症状一般较轻，但少数幼儿或老年患者可能出现寒战、高热、恶心、呕吐、全身不适等较重的全身症状。

慢性咽炎患者通常无明显全身症状，但局部症状多样，包括咽部异物感、刺痛、干燥、多痰、刺激性咳嗽等。患者常形成习惯性排痰动作，但通常无分泌物咳出。由于咽反射敏感，患者可能出现恶心、呕吐等症状，严重病例甚至无法刷牙和配合咽部临床检查。

三、为什么会发生咽炎

急性咽炎的病因复杂多样，主要包括病毒感染、细菌感染、过敏等。其中，呼吸道病毒感染最为常见，占25%~45%，常见病原体包括流感病毒、腺病毒、麻疹病毒等。细菌感染也可导致急性咽炎，以A组链球菌感染最为常见，据估计在发达国家占成人急性咽炎的5%~15%。此外，空气中的灰尘、花粉、烟雾等过敏原均可刺激咽部黏膜，引发急性咽炎。值得注意的是，吸烟或饮酒过度、着凉、疲劳等因素会降低机体抵抗力，也是急性咽炎发病的重要诱因。

慢性咽炎的病因主要包括局部因素、全身因素以及环境与职业因素。局部因素包括急性咽炎的反复发作、邻近器官急慢性炎症的刺激、长期开口呼吸以及胃

食管反流等。多种全身性疾病，如过敏等，可能引发慢性咽炎。此外，长期大量吸烟、饮酒，以及环境污染等不良环境因素，还有教师、演员等用声过度的职业，都可能成为慢性咽炎的诱因。

四、如何治疗咽炎

咽炎需要尽快就医治疗，其治疗方法通常分为药物治疗和非药物治疗。

1. 药物治疗

(1) 抗菌药物

咽炎（包括细菌性咽炎）并非抗菌药物的一般适应证，不推荐常规使用抗菌药物治疗。抗菌药物主要用于加速症状缓解、缩短病程，并预防局部化脓性或非化脓性并发症。大多数急性咽炎由病毒感染引起，具有自限性，无需使用抗菌药物。对于确诊为细菌性咽炎的患者，可选择的抗菌药物包括：青霉素及其衍生物（如氨苄西林、阿莫西林）、头孢菌素类、大环内酯类（如克拉霉素、阿奇霉素）、克林霉素。其中，青霉素和阿莫西林是首选药物，因其安全性高、疗效确切、抗菌谱广且成本较低。对青霉素过敏的患者，可选用头孢菌素、克林霉素、克拉霉素或阿奇霉素。

(2) 镇痛药

急性咽炎常伴有明显的喉部疼痛和不适。为缓解症状，可使用镇痛药物进行治疗。

①全身性镇痛药物：对于成人急性咽炎，全身性口服镇痛药物效果显著。通常选择布洛芬、对乙酰氨基酚等非甾体抗炎药（NSAIDs），可有效缓解疼痛和发热，并具有一定的抗炎作用。

②局部镇痛药物：如苯扎氯铵、利多卡因等，通过喉部局部麻醉缓解疼痛。

(3) 激素类药物

使用应取决于疾病严重程度，仅适用于出现严重咽痛或极度吞咽困难的特定患者。

无论病因如何，不建议常规开具糖皮质激素来缓解与急性咽痛相关的疼痛。虽然糖皮质激素能够减轻喉部的肿胀和炎症，但其作用有限。

(4) 局部治疗药物

通常建议将局部治疗作为口服镇痛药的辅助或替代疗法，以缓解严重咽痛。



锭剂、滴剂、咽喉喷雾剂、含漱液等可用于缓解咽炎相关疼痛。局部治疗能够将高浓度的镇痛物质直接作用于炎症区域，起效速度快且毒性风险更低，不过疗效持续时间可能较短。

2. 非药物治疗

保持充足的水分摄入、做好喉部保湿、避免辛辣刺激性食物以及保持室内空气清新等措施，均有助于缓解吞咽疼痛。

五、如何预防咽炎

为降低咽炎的发生风险，建议采取以下预防措施：

1. 增强免疫力

保持健康的生活方式，包括均衡饮食、适量运动、充足睡眠等。

2. 避免接触病原体

尽量避免与传染病患者接触，避免前往人群密集场所，必要时佩戴口罩。

3. 减少接触刺激物

戒烟，避免吸入烟雾、粉尘等有害物质。

4. 保持环境湿度

使用加湿器维持适宜的空气湿度。同时，定期清洁加湿器，防止霉菌或细菌滋生。

总之，咽炎是一种常见疾病，但通过科学的预防和及时的治疗，可以有效缓解症状并促进康复。在用药过程中，应明确病因并遵医嘱合理用药，切记不可随意使用抗菌药物进行治疗。 **家协与人**