

请查收： 儿童春季角结膜炎的用药攻略

文 / 首都儿科研究所附属儿童医院 肖迪

“冬天来了，春天还会远吗？”这句话饱含了人们对春天的期待——不过，随着春风习习，有那么一群人却越发担心春天的到来，因为令他们烦恼的“春敏”也会随之而来。

这里的“春敏”主要指的是春季角结膜炎。春季角结膜炎为过敏性结膜炎，又可音译为春季卡他性角结膜炎，发病人群以儿童和青少年为主。

一、春季角结膜炎的特点

春季角结膜炎的症状常出现在春季，直至九月份缓解，主要表现是眼部瘙痒，其他症状可能还包括畏光、流泪、疼痛、视物模糊、黏液性分泌物、异物感或烧灼感等。其典型临床体征是上眼睑结膜上会出现“铺路石”样的巨大乳头样改变。对其诊断也需要根据以上典型的流行病学和临床症状来确定。

值得注意的是，春季角结膜炎需要与特应性角结膜炎相区分，后者症状多为常年性的，多出现在下眼睑。

二、春季角结膜炎的预防

预防春季角结膜炎，眼部护理及规避可诱发该疾病的因素是关键。春季角结膜炎的诱发因素可能包括阳光、风、温度、花粉、尘螨、动物皮毛等。例如，对于对尘螨过敏的患儿，在日常生活中要做好室内的清洁并定期除螨；如果患儿对花粉过敏，则应减少在花粉浓度

较高的时候外出或采取保护措施。

三、春季角结膜炎的治疗

对春季角结膜炎的治疗可以分为药物治疗和非药物治疗。

1. 药物治疗

药物治疗分为局部用药（滴眼液）和口服用药。其中，口服用药多出现在急性期。患儿在急性期口服抗组胺药或白三烯受体拮抗剂，可以减轻全身过敏症状。常见的口服用药包括西替利嗪、左西替利嗪、氯雷他定、地氯雷他定等。局部用药是春季角结膜炎的主要治疗方法，下面我们重点介绍：

（1）抗组胺药

如H₁受体拮抗剂，通过抑制结膜上皮细胞分泌的促炎细胞因子或拮抗已经释放的炎症介质的生物学活性而发挥作用，可以用于轻至中度的春季角结膜炎。目前应用较广泛的有富马酸依美斯汀滴眼液、左卡巴斯汀滴眼液。

（2）肥大细胞稳定剂

此类药物通过抑制跨膜钙离子的外流和环磷腺苷酸的产生，稳定肥大细胞和嗜碱性粒细胞膜，以减少细胞内炎性介质的释放来发挥作用，可以用于控制春季角结膜炎的间歇期。目前应用较广泛的有吡嘧司特钾滴眼液、色苷酸钠滴眼液。

(3) 抗组胺药-肥大细胞稳定剂联合的双效药物
顾名思义,“联合”让此类药物既可以发挥抗组胺药和肥大细胞稳定剂的优势,又能减少它们可能带来的眼部不适,如眼部瘙痒、眼干、流泪、红肿、灼热感和刺痛感等。目前,这类药物多作为春季角结膜炎的首选治疗方案,常见的如奥洛他定、酮替芬等。

(4) 非甾体抗炎药

此类药物通过抑制I型超敏反应中的前列腺素的产生来发挥作用,可以用于部分轻度的季节性过敏性结膜炎。常见的如普拉洛芬滴眼液。需要强调的是,目前将此类药物用于春季角结膜炎尚存在一定的争议,临床上可能会根据具体病情进行选择。

(5) 免疫调节剂

此类药物又叫钙调磷酸酶抑制剂,通过抑制肥大细胞和T淋巴细胞介导的结膜过敏性炎症反应,起到抑制多种炎症反应介质的作用。常见的如他克莫司滴眼液、环孢素滴眼液。需要注意的是,此类药物使用后可能会出现轻微的眼部不适,如眼部疼痛等,用药前可以先使用人工泪液以减少刺激。

(6) 糖皮质激素

此类药物通过抑制多种免疫细胞的活化和炎症反应介质的释放发挥作用。常见的如醋酸泼尼松龙滴眼液、氟米龙滴眼液。需要注意的是,此类药物不宜长期或过度使用,同时应密切监测眼压及病情变化;症状缓解后及时复诊并调整用药方案;短期使用后逐渐减量,

再停药。

(7) 人工泪液

人工泪液可以润滑眼睛表面并保持眼睛表面湿润,从而缓解症状。常见的如玻璃酸钠滴眼液、聚乙烯醇滴眼液。

2.非药物治疗

非药物治疗包括变应原特异性免疫疗法和手术治疗。其中,变应原特异性免疫疗法需要明确特定的过敏原,并且在有全身超敏反应的情况下才可考虑此方案,同时需要到变态反应科就诊进行评估。手术治疗则适用于极少数对药物治疗应答效果不好的春季角结膜炎患者,包括“铺路石”样的巨大乳头切除、清除角膜斑块以及角膜移植等。

四、春季角结膜炎的后续预防治疗

对于既往已经确诊春季角结膜炎的儿童或者连续几年都有症状的儿童,在后续的预防治疗中,可以按照既往出现症状的时间,提前1个月开始使用药物治疗,并在整个既往有疾病症状的时间段内持续使用。如果患儿这一年仅使用了肥大细胞稳定剂或抗组胺药-肥大细胞稳定剂联合的双效药物,一整个过敏季都无症状出现,那么下一年就可以尝试不使用药物预防治疗,但需要关注疾病是否还会发作。

现在,你是否对春季角结膜炎有一定的认识了?

万物与人

滴眼液使用注意事项要记牢

(1) 一般情况下,滴眼液开封后最多可使用4周,而绝大多数滴眼液为多剂量包装,一定要按照说明书中标示的有效期使用(有些特殊装置的滴眼液可以使用12周)。

(2) 为了防止污染滴眼液,使用滴眼液时注意避免滴眼液药瓶瓶口接触到眼部。

(3) 有些滴眼液的辅料中添加了防腐剂,例如苯扎氯铵,会引起眼部刺激或使软性接触镜变色,所以使用滴眼液时不能佩戴隐形眼镜等角膜接触镜。

(4) 使用滴眼液后,可用手指按压内眼角(泪囊区域)1分钟,以增加滴眼液在眼睛局部的维持时间。

(5) 如需使用两种或多种滴眼液,应在每种药物之间间隔10分钟。如需使用滴眼液和眼用凝胶或眼膏剂,需先使用滴眼液,后使用眼用凝胶或眼膏剂。

