



咳嗽又来不用怕， “麦门冬汤”搞定它

文 / 北京市海淀区上庄镇社区卫生服务中心 李雪飞



李雪飞 主管中药师，2024年度中国中医科学院西苑医院临床药师进修培训学员。毕业于北京中医药大学中药学专业。主要从事药学科门诊用药咨询、中成药处方点评、患者健康教育及科普宣传、慢阻肺健康服务管理等合理用药相关工作。

正值冬春交替的时节，空气干燥，气温变化较大，感冒、流感等疾病频繁发作，发热、咽痛、咳嗽等症状也常常困扰着人们。许多患者往往会自行选择服用家庭小药箱中的清热类、解表类感冒药物，却未对感冒咳嗽的主证类型进行准确区分。这可能导致疾病后期出现肺阴损伤，咳嗽频繁发作且久治不愈，严重者甚至影响睡眠和正常生活质量——不知您是否有过类似的经历呢？

别怕！今天就为您介绍一个“医圣”张仲景用于治疗阴虚肺痿的经典名方——麦门冬汤。《金匮要略·肺痿肺痈咳嗽上气病脉证并治》中记载：“主治大逆上

气，咽喉不利，止逆下气者，麦门冬汤主之。”麦门冬汤也被纳入国家中医药管理局2018年发布的《古代经典名方目录（第一批）》，其对临床一线的贡献之大可见一斑。该方药味组成虽然简单，但功效却十分显著。

一、组方分析

“麦门冬汤用人参，枣草粳米半夏存；肺痿咳逆因虚火，益胃生津此方珍。”麦门冬汤由“麦门冬七升、半夏一升、人参二两、甘草二两、粳米三合、大枣十二枚”这六味药组成，主要用于治疗肺胃阴伤气逆之肺痿证。其症状表现为咳唾涎沫、短气喘促、咽喉干燥、舌红少苔、脉虚数等。此外，该方还可用于治疗胃阴不足证，症状包括气逆呕吐、口渴咽干、舌红少苔、脉虚数等。

方中，麦门冬作为君药，用量为七升，具有滋阴生津的功效。其性甘寒，滋而不腻，既能清肺胃虚火，又能防止因滋腻而影响脾胃运化。

半夏作为臣药，用量为一升，性辛温，可辛通散结、燥化湿痰、苦温降逆。

人参作为佐药，能补五脏、益气养血、生津液；甘草补脾益气、祛痰止咳，还能缓和诸药的药性；粳米益气生津液，养胃补脾虚；大枣补中益气、养血安神。这四

味甘药合用，重在补益脾虚、生津润燥，合力健脾滋养肺阴，以佐助麦门冬益气养胃、生津润燥，使中气健运，从而补益娇脏之肺，治疗虚热内燥、肺胃阴伤之证。同时，四药合用还能佐助半夏涤荡痰涎、止逆下气，缓解半夏辛燥偏性对肺阴的损伤。

“方剂贵在用药，妙在用量。”经古籍考证，麦门冬和半夏的配伍比例多为7:1，这一配伍比例十分关键。麦门冬得少量半夏，既可防止因大量使用而过于滋腻，又能在滋阴的同时兼以辛通涤痰，达到滋而不腻、滋而不滞的效果；半夏得大量麦门冬，可反佐半夏的温燥之性，使其既能发挥辛开散结的作用，又避免温燥太过而反伤肺阴，从而在主奏下气降逆止咳功效的同时，巧妙地获得娇脏的清滋润养。

本方虽仅由六味药物组成，但主从有序、润降得宜。根据“虚则补其母”“母能令子实”的理论，采用补脾益肺、培土生金的巧妙配伍方法，为后世甘寒养阴治肺燥开辟了先河，拓展了临床治疗思路，充分体现了中医整体观念和辨证论治的理论精华。

二、咳嗽类相关临床应用

麦门冬汤在现代临床中被广泛应用于多种呼吸系

统疾病。研究表明，该方具有抗炎、改善呼吸道过敏、促进气道清除以及抑制分泌等作用，可用于治疗由多种因素引起的咳嗽、阻塞性肺疾病及肺间质纤维化等。

1.咳嗽变异性哮喘

在国内专科门诊中，慢性咳嗽患者占比超过1/3，而咳嗽变异性哮喘是最常见的病因之一。这种咳嗽多在夜间或凌晨发作，患者存在气道高反应性，肺通气功能可能正常或有所下降。麦门冬汤具有镇咳、抑制气道高敏状态的作用。通过加减化裁，可以甘寒润肺、清虚火、降逆化痰、降肺胃虚逆之气，滋而不腻、清补脾肺、益气生津，从而有效治疗咳嗽变异性哮喘。

2.新型冠状病毒感染后的咳喘期

新型冠状病毒感染通常分为发热期、咳喘期及后遗症期。在感染初期，患者表邪未解时，容易造成胃肠、肺之津液耗伤，心气不足或肺阴受损，加之寒饮不消，多形成顽固性咳嗽，持续两周以上。此类咳嗽患者多属寒饮停肺、肺阴不足，或者两者兼有。麦门冬汤或其加减化裁适用于新型冠状病毒感染后的咳喘期。因为发病初期体内津液丧失过多，同时寒邪内阻，经退热治疗后，患者舌红苔少而干，口干欲饮，喜饮温水，并伴有手足冷症状。使用麦门冬汤可有效改善患者的咳嗽、





胸闷、气短、乏力等症状。

3.慢性支气管炎

现代研究表明,麦门冬汤可增加气道纤毛运动频率,抑制呼吸道上皮细胞黏液分泌,从而增强呼吸道的净化作用,有效缓解慢性支气管炎、慢性阻塞性肺气肿所致的咳嗽症状。从中医角度看,慢性支气管炎患者一般为肺阴亏耗证。通过增加益气养阴的中药,麦门冬汤可治疗肺胀之阴虚或气阴两虚之证。但需要注意的是,肺胀多为虚实夹杂,使用该方时切记不可一味滋补。

4.肺结核辅助治疗

现代医学中的肺结核及肺外结核属于中医的肺癆范畴。肺癆的病因是癆虫,病变性质为阴虚,五脏亏损,以肺、脾、肾三脏为主。临床上,肺癆的辨证分型以肺阴虚型、气阴两虚型、阴虚火旺型较为常见。肺癆初期表现为肺阴虚证,阴虚而生内热,肺失清肃,治则当以甘凉培土生金、滋阴润肺、清虚热为主,麦门冬汤正是首选。现代研究表明,使用麦门冬汤结合短程化疗治疗肺阴虚型肺结核,对病灶的吸收及症状的改善效果明显。麦门冬汤的“培土实脾”功效可以促进肺组织的修复,增强呼吸肌功能,还能增强呼吸系统的防御功能。中西医结合的治疗方案可缓解结核病患者耐药的

困境,减少化疗药物的不良反应,为肺结核的治疗提供了更多的临床思路。

5.肺癌晚期气阴两虚证的辅助治疗

肺癌在中医中属于“喘证”“肺积”“息贲”等范畴,其病机为机体正气耗损,肺腑功能失调,邪毒滋生。肺癌晚期患者多表现为气阴两虚证,治则当标本兼顾,固本扶正,调脾和胃,润肺养阴。现代研究表明,麦门冬汤的养肺阴、健胃气功效可增强机体的抗肿瘤能力。与放化疗药物同用时,麦门冬汤具有增效减毒的作用,还可通过加味起到清肺益胃、降逆止咳的效果,从而缓解此类患者的咳嗽等不适症状。

三、用药须知

临床上,麦门冬汤经过加减后被广泛用于治疗各种呼吸系统疾病。随着对麦门冬汤研究的不断深入,其应用前景也愈发广阔。然而,麦门冬汤虽然好用,但并非适用于所有证型的咳嗽。其适用的疾病证型为肺胃阴伤气逆之肺痿、胃阴不足证;寒痰壅肺之咳逆、脾胃虚寒之呕吐者不宜使用。因此,对于具体的患者,需要遵循辨证论治的原则,合理用药。另外,请务必在专业医生和药师的指导下使用,不建议自行选用。**药物与人**