



穿心莲的“华丽转身” ——从“苦王”到天然“抗生素”

文 / 首都医科大学附属北京中医医院 刘洋



刘洋 副主任药师，执业药师，现担任重症医学科专职临床药师；北京中医药大学硕士研究生。美国药物治疗管理（MTM）药师，中药药学科门诊出诊药师。中华中医药学会重症医学专业临床中药师带教师资，专长为抗菌药物及中药的合理使用、慢病药物治疗管理。

在中医药的浩瀚宝库中，有一种草药，其味道极苦，却拥有非凡的疗效，它便是穿心莲。

穿心莲名字的由来，还有一段充满趣味的传说。相传在一个偏僻而幽静的山村，住着一位心地善良的郎中。一日，郎中像往常一样在山间采药，偶然发现了一种极为奇特的植物。这种植物的叶片呈卵状矩圆形，茎干挺拔直立，仿佛蕴含着神秘的力量。郎中出于好奇，小心翼翼地将其采下，带回了家中。回到家后，他决定尝试用这株植物为一位高热不退且伴有炎症的病人治疗。惊喜的是，病人的病情竟逐渐好转。

患者康复后，感激地询问这味药的名字，郎中才意识到自己从未给它命名。他灵机一动，想到这味药能穿

透心肺间的热毒，便将其命名为“穿心莲”。从此，这个名字便在世間流传开来。

一、中药界的低调“苦王”

常言道“哑巴吃黄连，有苦无法言”，许多人误以为黄连是中药界的“苦王”；然而，真正的“苦王”其实是穿心莲。这种植物的叶片、果实、茎皮和根都带有苦涩的气息，被人们称为“苦草”。只要含上一小片穿心莲叶子，那种刻骨铭心的苦味便会直入人心。穿心莲因苦而得名，但它还有一个别名“一见喜”，这或许是对其神奇疗效的褒奖。

药用穿心莲（图1）是爵床科植物穿心莲的干燥地上部分。其性寒、味苦，归心、肺、大肠、膀胱经，具有清热解毒、凉血、消肿、燥湿等功效。它对多种疾病都有显著疗效：①在治疗外感风热、温病初起引起的发热、微恶风寒、头痛等症状时，可有效缓解不适；②对于肺热咳喘、肺痈吐脓，可清除肺部热毒，减轻咳嗽、咳痰的症状；③当热毒侵袭咽喉，导致咽喉肿痛时，可发挥清热解毒的作用；④在湿热泻痢、热淋涩痛、湿疹瘙痒等病症的治疗中，可去除体内的湿热之邪，恢复身体的正常机能。此外，对于痈肿疮毒、蛇虫咬伤等情况，穿心莲同样能起到消肿解毒的功效。

穿心莲始载于民国时期的《岭南采药录》，书中记载其“苦入心，清心火，能解蛇毒，又能理内伤咳嗽”。

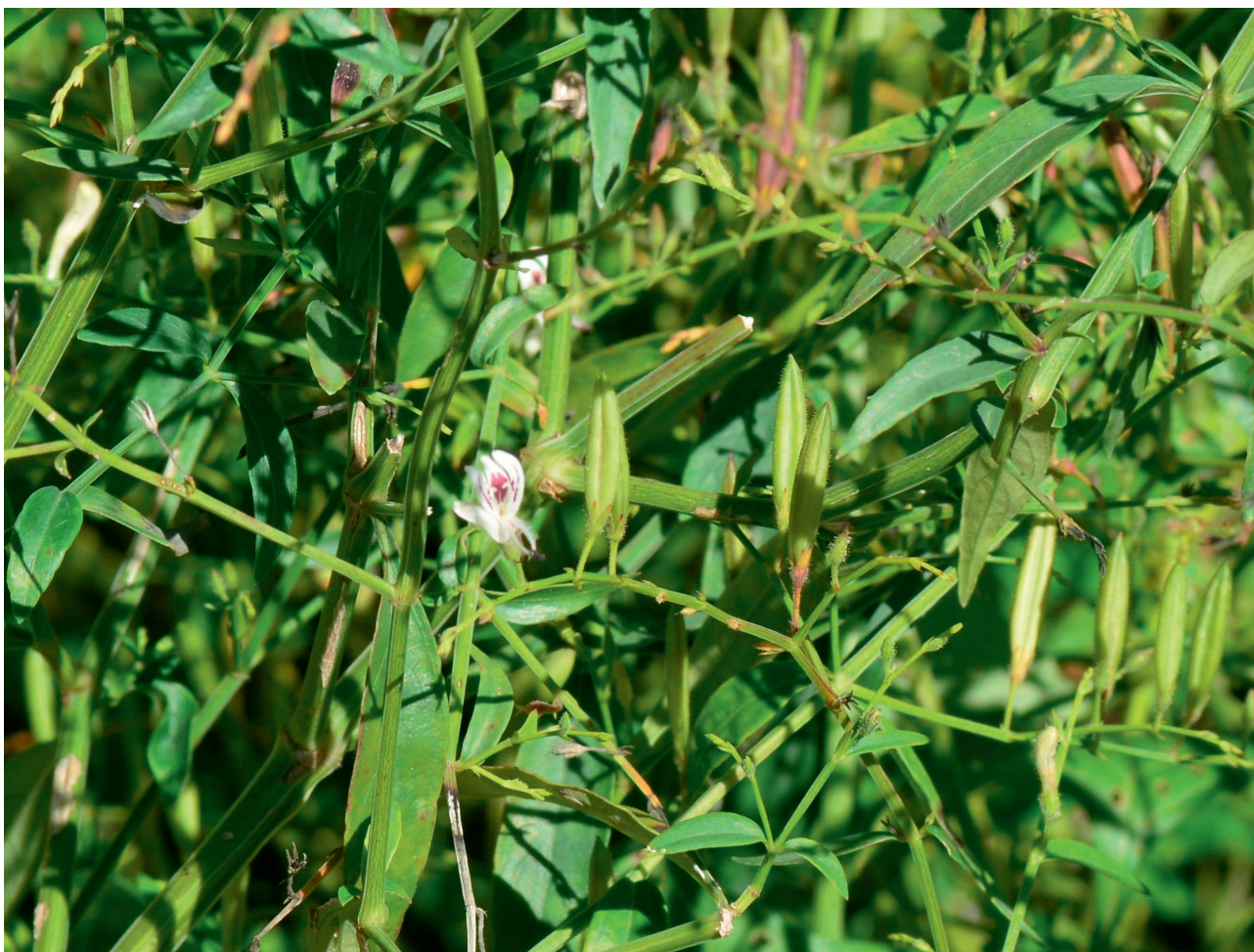


图1 药用穿心莲

《广西中草药》也记载：“穿心莲能止血凉血，拔毒生肌，治疗肺脓疡和口腔炎。”2011年，《广东省中药材标准第二册》记载，穿心莲原产于印度、斯里兰卡、巴基斯坦、缅甸、印度尼西亚、泰国、越南等国家；20世纪50年代，我国开始在广东、福建南部民间引种栽培，如今我国南方多地均有栽培。1977年，穿心莲被正式收入《中华人民共和国药典》。

二、天然“抗生素”中的新宠

1896年，Boorsma等人首次从穿心莲根茎中分离出一种无色结晶物质。20世纪初，Gorter确认其为二萜内酯类化合物，并命名为Andrographolide（简称AP），中文名为穿心莲内酯，又名穿心莲乙素。1962年，Cava等人首次对穿心莲内酯的构型进行了系统研究，为相关药

物的研发奠定了基础。

现代研究表明，穿心莲含有二萜内酯类、黄酮类、苯丙素类、环烯醚萜类、生物碱等多种成分。药理研究证明，它具有抗炎、抗菌、抗肿瘤、抗病毒、解热、保护心血管、降糖、抑制血小板聚集、保肝利胆等功效，广泛应用于心血管系统疾病、呼吸系统疾病、胃肠道系统疾病等。

如今，细菌耐药问题日益严峻，已经成为全球公共安全的重大挑战，严重威胁人类健康和生态环境。在抗生素耐药性问题愈发突出的背景下，中医药作为传统医疗体系，正重新受到世界关注。穿心莲内酯作为一种天然活性化合物，能够治疗常见呼吸系统细菌和病毒感染。研究表明，它还能恢复细菌对 β -内酰胺类抗菌药物的敏感性，这为临床用药提供了新的思路 and 选择。

然而,穿心莲内酯的水溶性较差,为了增强其水溶性并开发更多制剂品种,科学家对其结构进行了改造,衍生出一系列注射剂,如喜炎平注射液、穿琥宁注射液和炎琥宁注射液等。

(1)喜炎平注射液的主要成分是穿心莲总酯磺酸盐,属于穿心莲内酯的衍生物。通过将分子内的一个羟基替换为磺酸基,改变了穿心莲内酯有效基团的空间结构,增加了药物的亲水基团。它通过干扰DNA复制,达到抑制或杀灭细菌和病毒的效果。喜炎平仍属于“中成药”,药品批号以“国药准字Z”开头。

(2)穿琥宁的主要成分是穿心莲内酯琥珀酸半酯单钾盐,同样是穿心莲内酯的衍生物。与喜炎平不同,穿琥宁的药品批号以“H”开头,表明其化学药品的身份。它并非多种化合物的混合物,而是提纯的单体,临床上常用于病毒性呼吸道感染。

(3)炎琥宁则是由穿心莲内酯经酯化、脱水、成盐精制而成,或由穿琥宁直接加钠盐合成的脱水穿心莲内酯琥珀酸半酯钾钠盐,属于穿琥宁的衍生品种。二者在体内的活性代谢物相同,因此适应证也相同,主要用于病毒性呼吸道感染。凭借疗效好、耐药少、无需试敏等优势,炎琥宁已成为市场上清热注射用药的主要品种之一。

三、“药用”与“食用”

近年来,市场上出现了一种名为“食用穿心莲”的植物;与药用穿心莲相比,其叶片更加肥厚脆嫩。然而,这两种植物本质上截然不同,不能混为一谈。

药用穿心莲作为常见的中药材,其原植物主要分布于我国南方地区,如广东、广西、福建等地,多为人工栽培。由于药性苦寒,容易损伤脾胃,因此不宜多服久服,脾胃虚寒者尤其不适宜服用,更不能将其当作蔬菜食用。

食用穿心莲(图2)属于番杏科露草属,是一种多年生常绿草本植物,原产于南非,也被称为花蔓草、心叶冰花等。它并非真正的穿心莲属植物,而是作为一种新型蔬菜引入我国的。食用穿心莲富含维生素C、胡萝卜素、矿物质等营养成分,以及一些生物活性物质如露草酸等,具有一定的抗氧化、增强免疫力等保健作用,但其药用功效相对较弱,不具备药用穿心莲清心去火、



图2 食用穿心莲

缓解咽喉肿痛、护肝利胆、散瘀消肿等功效。因此,切勿将其代替药物使用,以免耽误病情。

四、结语

药用穿心莲,从民间传说中走来,带着“苦王”的名号,从默默无闻到成为天然“抗生素”中的新宠,它在中医药的长河中留下了深刻的印记。无论是作为传统中药,还是在应对现代细菌耐药危机的前沿,药用穿心莲都展现出了巨大的潜力。随着科学技术的不断发展,相信对穿心莲的研究将更加深入,其应用范围也会进一步拓展,为人类的健康事业持续发挥独特而重要的作用,在未来的医药领域中绽放更加璀璨的光芒。**万物与人**