



从“眼睛”看出来的全身性疾病——复发性多软骨炎

文 / 首都医科大学附属北京同仁医院 蔺丽颖 宋智慧



蔺丽颖 主管药师, 通科临床药师。擅长眼药、鼻喷剂、吸入制剂等特殊装置用药指导、慢性病及风湿免疫性疾病的个体化用药指导。发表多篇科普文章及学术论文。致力于向公众普及合理用药知识, 以专业、合规、高效的服务为大众健康保驾护航。

最近, 张大爷出现了视物模糊、视力下降、眼睛发红、眼睑肿胀等眼部不适。到眼科就诊后, 医生却建议他再挂一个风湿免疫科的号。这究竟为什么呢? 其实, 有些眼部症状看似与眼科相关, 但背后可能隐藏着一种全身性疾病的眼部表现, 今天我们要介绍的复发性多软骨炎(RP)就是其中一种。

一、什么是复发性多软骨炎

复发性多软骨炎(RP)是一种较为罕见的自身免疫性疾病, 它会累及全身多个系统, 发病过程较为隐匿。该疾病主要影响耳廓、鼻、喉、眼、气管、支气管及关节等软骨组织, 导致耳廓红肿、疼痛、变硬、听力下降, 甚

至出现“菜花耳”或“松软耳”畸形; 鼻梁红肿疼痛、鼻衄、鼻塞、流涕、嗅觉减退, 以及“鞍鼻”畸形; 还会引发反复呼吸道感染、咳嗽、咳痰、喘憋、呼吸困难等症状。此外, 它还会累及眼、心脏、主动脉和皮肤等结缔组织, 反复的炎症可能导致组织及器官永久性破坏。

这种疾病轻则可能无明显症状, 重则可能导致视力下降甚至失明、呼吸困难甚至窒息, 从而严重影响患者的生活质量。此外, 患者还可能合并其他自身免疫性疾病, 如类风湿关节炎、干燥综合征等。因此, 一旦出现上述症状, 患者应及时前往风湿免疫科就诊, 做到早诊断、早治疗, 避免病情进一步恶化。

二、如何治疗复发性多软骨炎

复发性多软骨炎的治疗目标主要是缓解症状、阻止疾病进展、保护脏器功能以及改善生活质量。治疗方案主要根据受累部位和病情严重程度制订, 通常以药物治疗为主, 必要时会结合手术治疗。以下是几种常见的治疗方法:

1. 全身药物治疗

(1) 非甾体抗炎药: 这类药物主要用于缓解轻度疼痛和炎症, 例如双氯芬酸钠、吲哚美辛、塞来昔布



等。它们通常在急性期使用，一般不建议长期服用；也可按需使用。不过，需要注意的是，如果患者现在或曾经有消化道溃疡/出血的情况，则不能使用这类药物；肝、肾功能异常的患者在使用时也需要格外小心，最好在医生评估后谨慎用药。

(2) 糖皮质激素：糖皮质激素是急性发作期的基本治疗用药，能够迅速减轻炎症症状并控制病情进展。常用的口服糖皮质激素有泼尼松、甲泼尼龙等，通常建议患者每日早上8点服用，以减少对肾上腺皮质功能的抑制作用。使用剂量需要医生根据病情轻重进行调整，一般从较高剂量开始，逐渐减量至最小维持剂量。患者一定要遵从医嘱，不能急于求成，待病情稳定至少3个月后，才有可能在医生的指导下减停药物，否则擅自停药可能会导致复发，且复发后的病情可能会更加严重。对于某些病情严重的患者，在住院期间可能需要接受糖皮质激素静脉冲击治疗，然后再过渡到口服治疗，患者只需听从医生的安排即可。另外，如果患者对牛乳过敏，一定要告知医生，因为尽管这类药物具有抗炎、抗过敏等作用，但仍有可能使患者产生过敏反应。

(3) 免疫抑制药物：联合使用免疫抑制药物可以协助糖皮质激素减量，从而减少药物对身体的损伤，并更好地控制病情。常用的免疫抑制药物包括甲氨蝶呤、环磷酰胺、来氟米特等。服用这些药物时，前期至少每月检查一次血生化，观察肝、肾功能是否有损伤，后期可以3~6个月检查一次。如果患者有任何疑问，一定要

及时咨询医生或药师，尤其是育龄期女性和男性患者。

(4) 生物制剂：目前临床上应用较多的生物制剂有肿瘤坏死因子 α 抑制剂（如阿达木单抗、依那西普、英夫利西单抗）、IL-6受体单克隆抗体（如托珠单抗）、IL-1受体拮抗剂（如阿那白滞素）等。这些药物名称听着较为复杂，但不用担心，医生会根据患者的具体情况选择合适的药物进行治疗。

2. 局部治疗

局部治疗主要针对症状用药。例如，如果患者患有眼部疾病（如虹膜炎、巩膜炎等）可能需要使用激素类滴眼液。激素类滴眼液使用前摇匀，平时直立放置，开封后可在室温下保存4周，未用完应丢弃。同时，可搭配使用润滑类滴眼液，如玻璃酸钠滴眼液。因玻璃酸钠滴眼液有多种厂家和规格，开封后使用期限各异，患者需仔细阅读药品说明书。

3. 手术治疗

除了药物治疗外，复发性多软骨炎还可以通过手术治疗来纠正明显的外观畸形和功能障碍。手术方法包括软骨修复术、支撑装置植入术等，具体手术方式取决于受累部位和病变程度。

4. 心态及生活方式的改变

对于风湿类疾病，患者虽无严格饮食限制，但建议清淡饮食，多吃蔬菜和水果，保证营养充足。在生活中，患者要戒烟限酒，适当锻炼，增强免疫力，避免感染，以防诱发复发性多软骨炎。对于正在服用激素的患者，建议多摄入钙质丰富的食物，如牛奶、奶制品、豆制品等，以减少使用激素引起的骨质疏松等不良反应。复发性多软骨炎不是传染病，患者应保持良好心态，积极面对疾病，树立信心。

三、总结

复发性多软骨炎是一种需要长期治疗和管理的慢性自身免疫性疾病。如果患有这种疾病，患者需要关注眼睛、耳朵、关节、呼吸、心脏等部位的不适，及时到相应科室就诊，并积极配合医生的治疗方案。同时，患者要定期进行血、尿常规以及生化功能等检查，以监测病情变化，积极治疗原发病。此外，患者还应注意保持良好的生活习惯和健康的心态，这样才能更好地控制病情，提高生活质量。药物与人