



打开的滴眼液能用多久

文 / 天津市眼科医院 张鹏 马一平



张鹏, 天津市眼科医院药剂科主管药师。主要从事临床药学和药学门诊工作, 擅长眼科个体化用药指导、眼科慢病管理以及药学科普宣教。致力于向公众普及合理用药知识, 为患者用药安全保驾护航。

结膜炎又发作了!“泪眼朦胧”的你想起抽屉里还有去年结膜炎发作时医生开的但没用完的滴眼液, 这时你会继续使用它吗?

No! No!! 千万不要用!!! 滴眼液的保质期可不是使用期限——药瓶上的保质期是在正确的储存条件下, 未拆封的保存期限。

(1) 一般来说, 滴眼液在开封一个月之后就要停止使用了, 说明书中的说法是“本品开封后请在28天内使用”。滴眼液属于液体药物, 稳定性比较差。打开瓶盖后, 由于接触空气, 滴眼液内部很容易发生物理、化学变化, 这就可能导致滴眼液失效, 甚至产生有害物质, 对眼睛造成伤害。

(2) 一些有特殊装置的滴眼液开封后可使用较长的时间。比如海露(图1), 其独特的按压出液设计, 使液体只出不进, 出液后瓶内完全封闭, 隔绝与外界空气的接触, 因此即便不含防腐剂也能长期保存。

(3) 单支设计的滴眼液(图2)开封后只能在24小时内使用。小包装的滴眼液一般不会添加防腐剂, 也正

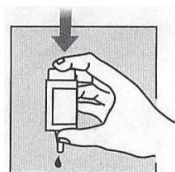


图1 海露独特的按压设计



图2 单支设计的滴眼液

因如此, 其开封后对于空气中漂浮的细菌和病毒没有任何抵挡能力。每一小支仅限双眼一天用量, 超过24小时未使用完, 就要停止使用。

(4) 含有生物活性成分的滴眼液建议冷藏保存, 并且只在开启后一周内使用。比如人表皮生长因子滴眼液, 其主要成分为重组人表皮生长因子; 为保持其生物活性功能, 需要冷藏, 从而发挥良好的临床功效。这种滴眼液通常建议于2~8℃的环境下避光保存和运输——注意: 不能冷冻(低于0℃)保存。禁止存放在高温环境中, 如果没有冰箱, 可以放在阴凉干燥处(4~25℃), 以尽可能保持其生物活性。

眼睛很重要, 如果眼睛有病变, 请首先去医院就诊, 而不要随意乱用滴眼液! 错误地使用过期的滴眼液, 不仅没有治疗功效, 对疾病恢复没有益处, 还会耽误正常治疗; 另外, 过期的滴眼液还可能变质, 容易引起角膜或结膜的化学损伤从而加重病情。所以, 我们在使用滴眼液之前一定要详细检查。具体来说, 我们首先需要检查包装是否完整, 药品有无变质、沉淀、变色等变化; 如无异常, 对于未开封的药品可以按包装期限使用。但是, 对于已经开封的药品, 我们一定要按照说明书的要求保存、使用——一旦超过了使用期限, 万万不可再继续使用。**药物与人**