



# 温阳利水名方——真武汤

文 / 河北中石油中心医院 韩晶晶



韩晶晶，河北中石油中心医院初级中药师，2023级中国中医科学院西苑医院中药临床药师培训学员。硕士研究生，毕业于北京中医药大学中药学专业。主要从事合理用药相关工作，包括处方点评、不良反应监测等。

《伤寒论》收录的方剂一般以药物组成、功效和主治病症等命名，比如大家所熟知的小柴胡汤、麻黄汤就是以方中主要药物的名称作为该方的方名，再如理中丸有温中阳、益脾气、助运化之功，故名理中丸。真武汤源于《伤寒论》，那么，它是以什么原则命名的呢？接下来，我们便一起探秘真武汤。

## 一、真武汤的由来

真武汤是以古代神话传说中的天神命名的。《伤寒明理论》中记载：“真武，北方水神也，而属肾，用以治水焉。”简单来说，北方天气寒冷，容易受到寒邪侵袭。冬天阳气不足，阴寒之气盛行，容易导致人体脾肾阳气

虚弱，进而导致水饮内停。真武指的就是真武大帝，是北方镇水的神，它的形象为龟蛇合体，能降龙治水，解决水患的问题。此方以真武命名，取自其温阳利水之功，这种命名方法寓意深刻，耐人回味。

《伤寒论》太阳病篇第82条：“太阳病发汗，汗出不解，其人仍发热，心下悸，头眩，身瞤动，阵阵欲擗地者，真武汤主之。”大意为，太阳病治疗上应该发汗，若过汗则会损伤少阴之阳，导致阳虚水肿，从而出现心悸、头晕目眩、身体晃动等症状。

《伤寒论》少阴病篇第316条：“少阴病，二三日不已，至四五日，腹痛，小便不利，四肢沉重疼痛，自下利者，此为有水气，其人或咳，或小便利，或下利，或呕者，真武汤主之。”大意为，少阴病第二三日到四五日，病情进展，开始腹痛，四肢沉重疼痛，肾阳渐渐衰弱，水气入里不化，阻络气机，出现二便异常等症状。

总的来说，真武汤具有温阳利水的功效，在临床上主要治疗以少阴阳虚为主的水泛证。那么，真武汤为什么会有这种功效呢？今天，我们就简单地说一说。

## 二、组方解析

真武汤由茯苓、芍药、白术、生姜、附子等五味中药组成，诸药配伍具有辛热渗利合法、纳酸柔于温利之



中的特点。

《伤寒论》原著中没有找到关于真武汤方解的记载，因此，一直以来各医家对真武汤中君药的见解都有所不同。经查阅文献，现在各医家多认为附子为君药，附子辛、甘、大热，归心、肾、脾经，既可温肾助阳以化气行水，又可暖脾抑阴以运化水湿。白术甘苦而温，健脾益气，燥湿利水；茯苓甘淡而平，利水渗湿；二者合附子以温脾阳助脾运，共为臣药。佐以生姜，辛温解表，宣利肺气，温阳散寒以助附子之力，又合白术、茯苓辛散水气，并能和胃降逆止呕。

最后重点说说芍药。芍药在真武汤中作为佐药，与生姜一起可以发挥四大作用：一是利小便以行水气；二是敛阴，《伤寒论》第82条为太阳病，病因是太阳病过汗伤阳，此时芍药既可以敛阴止汗，又可以益阴舒筋以缓解筋肉瞤动；三是柔肝缓急以止疼痛；四是反佐，制约附子辛热燥烈峻猛之性，以利患者久服。全方合用泻

中有补，从而达到温阳利水的功效。

### 三、主要现代应用

真武汤立方已有千年，旧时主要用于太阳病汗出伤阳证及少阴病阳虚水泛证；那么，其是否可以运用到现代临床呢？答案是肯定的。

经查阅文献，目前临床上运用真武汤治疗的疾病涉及循环系统、泌尿系统、呼吸系统和内分泌系统等，其中以心力衰竭、肺心病、肾病综合征最为多见。

#### 1. 肾病综合征

肾病综合征是指以大量蛋白尿（蛋白尿 $\geq 3.5$  g/d）、低蛋白血症（血浆蛋白 $< 30$  g/L）、高脂血症、水肿等为主要表现的临床综合征。中医理论将其归于“水肿”“尿浊”“虚劳”等范畴，认为水肿、蛋白尿、虚劳等症状的出现离不开脾、肺、肾的影响。水谷精微的输布与脾、肺、肾的功能相关，其功能受到影响就会造成



水液循环障碍,引起水肿。究其本质为“正虚邪实”,正虚主要表现为气阴亏虚、脾肾阳虚等,邪实主要包括水湿、痰瘀等病理产物。有研究表明,真武汤加减联合常规西药治疗肾病综合征能有效降低患者24小时尿蛋白水平,减轻患者的水肿情况,降低患者的血脂水平,提高患者的生活质量。

## 2.慢性心力衰竭

心力衰竭是心脏功能和结构改变,导致心脏舒张和收缩功能降低引起的一系列临床综合征。其中,慢性心力衰竭是导致心血管病死亡的主要原因。中医认为心力衰竭可归为“心水”“胸痹”“水肿”“喘病”“痰饮”等范畴,现代中医将其归为“心水病”的范畴。如果辨证其属于阳虚水泛证,可用温阳、蠲饮等为治法,给予真武汤加减。有研究表明,给予心肾阳虚型慢性心力衰竭患者常规西药,并联合真武汤辨证治疗,可以改善患者的心功能,进而有效改善心肾阳虚型心力衰竭患者的病情。

## 3.肺源性心脏病

慢性肺源性心脏病进展缓慢,主要以呼吸困难、气促、心悸、乏力、劳动耐力下降、咳嗽、咯痰等为临床表现。中医将其归为“咳嗽”“肺胀”“心悸”“水肿”“痰饮”等范畴。肺源性心脏病为本虚标实之证,病情容易拖延,难以痊愈。其中医证型可包括胸阳不振、肺气不足、气血不足、痰饮内生、泛滥周身,治疗以温阳利水为

主。有研究表明,真武汤联合常规西药治疗肺源性心脏病可以改善患者的心肺功能,提高患者血氧含量,且安全性较好。

综上所述,真武汤可以治疗很多不同的病证,但从中医证型分析,离不开“阳虚水泛”“脾肾阳虚”的范畴。由此可见,若想把经典名方更好地运用到现代临床,最重要的还是辨证论治,把握病机。

## 四、用药须知

在服用真武汤时,应注意清淡饮食,忌食生冷、辛辣刺激、油腻难消化的食物,戒烟戒酒,以免影响药物疗效。还需要注意的是,真武汤中含有芍药和附子,根据“十八反,十九畏”理论,芍药不能与藜芦一起用,附子不宜与半夏、瓜蒌、瓜蒌子、瓜蒌皮、天花粉、川贝母、浙贝母、平贝母、伊贝母、湖北贝母、白蔹、白及同用。

此外,附子作为一种常用的中药材,其毒性也一直是人们关注的焦点。附子中含有的双酯类生物碱(如乌头碱、次乌头碱等)具有较大的毒性,使用不当会引起心脏和神经毒性。虽然本方中所用的是附子的炮制品——炮附子,毒性有所减低,但用时也需要先煎、久煎,且仍应严格在医生和药师的指导下应用,尤其是哺乳期女性、老人、儿童等特殊人群,用药须严格遵照医嘱。**药师与人**