

蛇年说蛇药——尖吻蝥蛇

文 / 首都医科大学附属北京中医医院 李璐瑒



李璐瑒，首都医科大学附属北京中医医院药学部副主任药师，执业中药师，讲师。北京中医药大学临床中药学硕士。北京市中医药管理局第三批中药骨干人才。主编及参编出版医药专业书籍4部，承担厅局级课题2项。

自古以来，蛇常常被视为有毒的猛兽，人们往往“谈蛇色变”。然而，蛇实则分为有毒和无毒两类。在我国，以蛇入药的历史源远流长，目前常用的蛇类中药有乌梢蛇、金钱白花蛇、蕲蛇等。除此之外，蝮蛇、白线蛇、赤链蛇、百花锦蛇等蛇类也都有入药的记载。

蛇年将至，今天和大家介绍一个特别的蛇类品种——尖吻蝥蛇（又称“五步蛇”），其不仅在传统中医中有着重要的药用价值，也在现代医学中显示出其独特的疗效。现在让我们一同探索尖吻蝥蛇的奥秘吧！

一、中用祛风通络

中国是世界上蛇类资源最为丰富的国家之一，蛇类中药是我国动物药的重要品种，药用历史悠久。蛇类中药通常具有祛风通络、定惊止痉等功效，可用于治疗风湿顽痹、半身不遂、破伤风等证。

蕲蛇是目前《中国药典》收载的蛇类中药之一，具有“方胜纹”“翘鼻头”“连珠斑”等典型特征。根据描述的外形考证，现已确认蕲蛇的基源动物为蝮科的五步蛇，即本文重点介绍的尖吻蝥蛇。蕲蛇的“方胜纹”会随着生长逐渐呈现出黑黄交错的落叶色或转变为黑白两色，所以在一些古代本草文献中也被称为白花蛇，与药用的金钱白花蛇有所混淆。因此，为了区分蕲蛇与金钱白花蛇，一些现代文献将二者分别称为“大白花蛇”和“小白花蛇”。

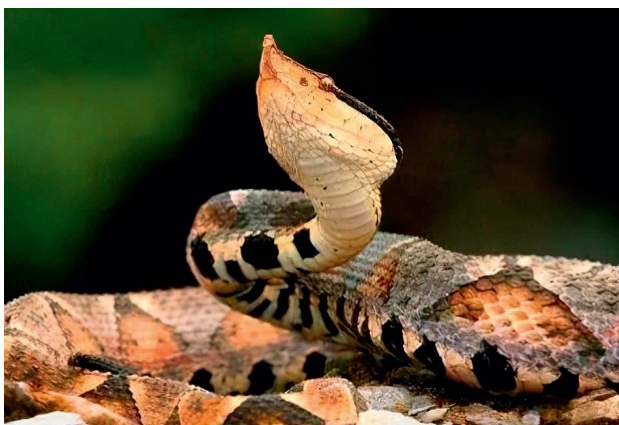
蕲蛇味甘、咸，性温，有毒，主入肝经。入药时，需使用去除头、鳞、骨和内脏的干燥体。蕲蛇具有祛风、通络、止痉的功效，不仅通治诸风，还能息肝风、定惊搐、止痉厥。中药应用蕲蛇多为内服，可入煎剂或研末吞服。

另外，有研究显示，尖吻蝥蛇的毒液中蕴含多种具有抗栓作用的生物活性组分。这些组分大多为蛋白质类，经过口服给药后，很可能以小分子形式被吸收入体循环。这一过程不仅显著降低了蛇毒的原始毒性，还保留了其抗血栓的活性。这与西药中从尖吻蝥蛇毒提取的血凝酶在止血和抗栓方面的作用相似。

需要注意的是，尖吻蝥蛇属于有毒蛇类，在使用时必须严格遵医嘱，以确保安全有效。

二、西用凝血止血

地球上目前已知的3000多种蛇中大约600种是有



毒的,例如眼镜蛇、金环蛇、五步蛇、竹叶青等都是大众熟知的毒蛇,其中五步蛇、竹叶青属于蝮蛇,是分布最广、数量最多的一种毒蛇。

从尖吻蝮蛇毒中分离纯化的类凝血酶具有多重药用价值,尤其在止血抗栓药物的开发中表现突出。类凝血酶不仅能通过降解纤维蛋白原发挥抗血栓的作用,还能抑制血小板的功能,从而实现止血效果。

在临床应用方面,国家一类创新药尖吻蝮蛇血凝酶在外科手术中发挥了重要作用。尖吻蝮蛇血凝酶是从蛇毒中分离提纯的高纯度单一组分制剂,可用于外科手术浅表创面渗血的止血,能缩短全血凝固时间,具有良好的止血效果。同时,在止血过程中,尖吻蝮蛇血凝酶不会影响血液中的凝血酶原和血小板数量,既能高效止血,也能保证安全性,为外科手术中的止血治疗提供了一种安全、有效的药物选择。

三、资源有限,可药可食

蛇类是自然生态系统的重要组成部分。然而,由于野生蛇类资源的日益稀缺以及人工养殖技术的相对滞后,蛇类中药一度面临资源紧缺、市场上混淆品泛滥的情况,尖吻蝮蛇也不例外。1987年发布的《野生药材资源保护管理条例》所附的“国家重点保护野生药材物种名录”将银环蛇(金钱白花蛇)、乌梢蛇和尖吻蝮蛇(五步蛇)列为二级保护的药用珍稀濒危野生动物。2004年,《中国濒危动物红皮书》把尖吻蝮蛇列为易危物种。因此,近年来我国在华南等地区积极推进尖吻蝮蛇的人工养殖项目,解决了人工繁育技术难题,建立了稳定的养殖生产线,以满足药用和食用需求。

说到食用,人们或许难以将这种剧毒生物与餐桌上的佳肴联系起来,但事实上,蝮蛇和乌梢蛇均位列我国首批获准的药食同源物种名录之中。蛇类药材通常富含蛋白质,尽管古代关于食用蝮蛇肉的记载不多,现代文献却表明其肉质可烹调食用。在民间,蝮蛇常被用于滋补强身、缓解疲劳以及解毒等方面,适量食用有助于增强体质、改善病后虚弱及体虚状况。常见的烹饪手法包括泡酒、煲粥和炖汤。目前,市场上也出现了多种含有蝮蛇成分的保健食品。

研究显示,蝮蛇的营养成分不仅包括脂肪、蛋白质、氨基酸和维生素,还涵盖了铁、铜、锌、锰、钙、镁等人体必需的营养元素。尽管蝮蛇是一种低脂肪、高蛋白、营养丰富的食材,但由于其本身含有毒素,在炮制和烹饪过程中需格外小心。此外,对于过敏体质者、阴虚内热者、血虚生风者以及孕妇、儿童等特殊群体,应避免食用蝮蛇。**万物与人**

链接:被尖吻蝮蛇(五步蛇)咬伤后,真的不能走出五步吗?

尖吻蝮蛇一般长约1~1.5米,毒牙较长,性格凶猛,攻击性较强。按照毒性,陆地上的蛇毒大致可以分为三大类——神经毒、血液毒和混合毒。蝮蛇、尖吻蝮蛇的蛇毒主要成分是血液毒,这种毒素会破坏猎物的血细胞和肌肉组织,引起局部肿胀和组织坏死。

实际上,被尖吻蝮蛇咬伤的人并不会在行走五步后立即死亡,但伤口会带来剧烈的疼痛。“五步蛇”这一称呼的由来,一方面是因为被此类含血液毒的蛇咬伤之后,受害者应尽量避免走动,以免加速血液流通,防止毒素快速扩散;另一方面,五步蛇在咬人时,喷射出的蛇毒量很大,往往会造成很严重的伤口,在剧痛之下受害者甚至五步都难行,很快便可能面临生命危险。唐朝柳宗元在《捕蛇者说》中描述其“以啖人,无御之者”,足见其毒性之猛烈。

