

岁岁屠苏祈长安： 探究屠苏酒的始末

文 / 北京中医药大学东直门医院 陈杰 张晓菊 胡姜楠

北宋著名思想家、政治家、改革家、文学家王安石有诗曰：“爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏。千门万户曈曈日，总把新桃换旧符。”这是对新年元日热闹、欢乐和万象更新景象的动人描绘，同时也抒发了作者对于当时变法革新政治思想的情感。

诗中提到的“屠苏”，是旧时风俗于农历正月初一饮的屠苏酒，饮之以求辟除瘟疫，健康长寿。除了王安石的这首诗，还有很多诗句提到过“屠苏酒”：如唐代裴夷直“自知年几偏应少，先把屠苏不让春”，宋代文天祥的“无复屠苏梦，挑灯夜未央”，清代林则徐的“正是中原薪胆日，谁能高枕醉屠苏”以及近代革命先驱董必武的“举杯互敬屠苏酒，散席分尝胜利茶”。由上可知，“屠苏酒”在很长的一段时间里都是元日春节的象征，梁代宗懔所著的《荆楚岁时记》记载：“岁饮屠苏，先幼后长，为幼者贺岁，长者祝寿。”

除此之外，唐代孙思邈所著《备急千金要方》明言：“饮屠苏，岁旦辟疫气，不染瘟疫及伤寒。”可见，屠苏虽为民俗，亦有药用。但是，关于屠苏酒的组成却一直存在着争议，今天我们就简单地说说。

一、屠苏酒源于屠苏草？

屠苏草是多年生草本植物，属于毛茛科。原产于中国东北地区和朝鲜半岛，现已广泛栽培于世界各地。其

花期长达数月，且花色丰富，有蓝色、紫色、白色等不同颜色的花朵，具有较高的观赏价值，非常受欢迎。

不仅如此，屠苏草还具有一定的药用价值。其含有丰富的生物碱，如乌头碱、古柏碱、焦亚硝酸乌头碱等，具有镇痛、抗炎、镇静等药理作用。主要用于治疗风湿病、关节炎、胃痛、胸痛、心律失常等疾病。

需要强调的是，屠苏草具有较高的毒性。显然，在一个祈求安康的重大节日里，用一种有毒的草药非常不合理；而且，屠苏草早期仅存在于北方地区，并非全国各地都有，也不符合屠苏酒的广泛性。所以，“屠苏酒就是屠苏泡制的酒”这一说法完全可以排除。

二、屠苏酒源于紫苏？

紫苏是一年生草本植物，属于唇形科。紫苏在中国种植应用有近两千年的历史，主要用于药用、油用、香料、食用等方面，其叶（苏叶）、梗（苏梗）、果（苏子）均可入药，嫩叶可生食、做汤，茎叶可腌渍。性温，味辛，有解表散寒、行气和胃、解鱼蟹之毒的功效，能治疗风寒感冒、咳嗽呕恶、妊娠呕吐、鱼蟹中毒。

紫苏功效明确，应用范围广泛，容易获得，且本身就是药食同源的良药美食——仅从此看，用紫苏来制作屠苏酒较为合理，近年来市场上也出现了各类紫苏酒。但是，紫苏气味浓烈，主要成分以挥发油为主，不



太适宜长久存放，而旧时的仓储条件一般，很难获得风味极佳的紫苏酒——从这一点来看，“紫苏是屠苏酒的主要配制原料”并不能令人十分信服。所以，“屠苏酒就是紫苏泡制的酒”这一说法也不完全合理。

三、屠苏酒是传统中药方剂

1.古籍记载

历代医家对屠苏酒做法、用法均有详细记载。

(1) 唐代孙思邈《千金方》记载：“右七味咀，绛袋盛，以十二月晦日中悬沉井中，令至泥，正月朔日平晓出药，置酒中，煎数沸，于东向户中饮之。屠苏之饮，先从小起，多少自在。一人饮一家无疫，一家饮一里无疫，饮药酒得三朝，还滓置井中，能仍岁饮，可世无病，当家内外有井，皆悉著药，辟温气也。”

(2) 明代李时珍《本草纲目》记载：“以三角绛囊盛之，除夜悬井底，元旦取出置酒中，煎数沸。”

(3) 清代内务府《膳底档》记载：“均研为细末，

用缝囊装好，悬入药房井内，距水面三尺。正月初一日子初取出后，用木瓜酒一斤、冰糖面五钱，一同煎熬四、五个开儿。”又载：“以绛囊盛之，于除夕日酉时，悬入井中，至元旦子时取起，加冰糖一两，用木瓜酒二斤，煎四五沸，随意饮。”

根据以上记载，各时代屠苏酒的制法基本相同，皆是于除夕将盛有中药的绛囊悬置井中，元旦取出置于酒中，轻煎而饮之。

需要说明的是，与其他流传说说法不同，医书古籍中记载“屠苏酒”所用的药物组成并不是单一的药味，而是完整的处方。历代用药虽有出入，但差别不大，大致以大黄、川椒、白术、肉桂、桔梗、乌头、菝葜为主要药物成分。

——大黄，味苦，性寒，有泻下除积、清热泻火、凉血解毒、逐瘀通经之效。

——川椒，味辛，性温，有温中止痛、燥湿杀虫之效。

——白术，味苦，性寒，有健脾益气、燥湿利水、止

汗、安胎之效。

——肉桂，味辛，性温，有补火助阳、引火归元、温经通脉、散寒止痛之效。

——桔梗，味苦、辛，性平，有宣肺利咽、祛痰排脓之效。

——乌头，味辛、苦，性大热，有散寒止痛、回阳救逆之效。

——菝葜，味甘、微苦，性涩、平，有利湿去浊，祛风除痹，解毒散瘀之效。

防风均作为另一方所用之药；赤小豆仅为李时珍所加用，且用量很少；清宫曾有过去川椒、乌头，加柏叶、吴茱萸的记录。清宫所用之方将乌头、菝葜换为吴茱萸、防风、柏叶，很有可能是因为：乌头有大毒，不宜擅用；而吴茱萸同乌头皆有散寒止痛之功。防风与菝葜皆有祛风胜湿之效，同时还具有解表的作用。而用柏叶，则是取“椒柏酒（椒酒和柏酒）”之义，明代李时珍《本草纲目》记载：“椒柏酒，元旦饮之，辟一切疫疠不正之气。”古人把瘟疫定义为一种邪气，用药酒驱邪合乎常理；同时，用处方配伍以达通散宣泄之能，也符合

对疫病的基本治疗原则。所以，说屠苏酒是一种中药方剂较为合理。

2.特点分析

由于药物本身的寒热很难左右酒温热的特性，为追求寒热平衡，制作屠苏酒时会先将药物置于井中以采阴寒之气，而后再入酒中就能在一定程度上解除酒毒阳热之弊。同时，酒原为甘、辛、苦三味之物，再加辛味药可以增强“辛甘化阳”之效，加之苦味药亦同此意，故可助发人身卫阳之气，卫阳之气盛则百病不易侵。

纵观屠苏酒处方的组成，所用药物皆以通散之力为主；而瘟疫所致的疫病多有热邪伤阴、动风、热毒动血、毒气传心、发斑等病机特点，是为邪气瘀堵或邪气黏滞，用通散之药物预防瘟疫较为合理。

屠苏酒服用时一般煎至二、三沸，属于轻煎范畴，煎药大法中“有轻煎取其气”的基本原则。浸诸药而用其味，轻煎而取薄凉之气，既可养生保健又可解酒之烈性。

最后，笔者赞曰：“新春交子待屠苏，古时有之今却无。欲解百草真妙性，祈得长安万世福。”

