

司美格鲁肽减重

——那些你不知道的事儿

文 / 国家癌症中心/国家肿瘤临床医学研究中心/中国医学科学院北京协和医学院肿瘤医院 王梦洋 董斌

随着社会的发展和生活水平的提高，全球肥胖率持续上升。肥胖不仅是一种慢性疾病，还会导致心血管疾病、糖尿病和癌症等多种健康问题。司美格鲁肽注射液最初作为降糖药于2021年在国内上市，而其减重版本于2024年11月才正式获批上市，成为当前备受关注的药物。下面，就让我们一起探讨司美格鲁肽在减重应用中的“那些你不知道的事儿”。

问题一：“一药两用”的司美格鲁肽有何区别？

“减重版”与“降糖版”司美格鲁肽注射液主要成分一致，但是使用的规格与剂量却有所不同。降糖版司美格鲁肽注射液（诺和泰）规格为1.34 mg/mL，通常起始剂量为每周一次皮下注射0.25 mg，医生会根据患者的血糖控制情况逐渐调整剂量，常用剂量为0.5 mg、1 mg或2 mg，最大剂量通常不超过每周2 mg；减重版司美格鲁肽注射液（诺和盈）规格为0.68 mg/mL、1.34 mg/mL、2.27 mg/mL及3.2 mg/mL，最大剂量可达每周2.4 mg。

问题二：“胃肠道反应”会直接导致体重减轻吗？

众所周知，司美格鲁肽会导致恶心（发生率43.9%）、腹泻（发生率29.7%）及呕吐（发生率24.5%）等胃肠道不良反应。这些胃肠道反应大多表现为轻度至中度，且具有一定的剂量依赖性，即随着用药剂量的

增加，不良反应发生的风险和严重程度可能会有所上升。因此，在使用司美格鲁肽时，应从0.25 mg的初始剂量开始使用，之后根据患者的个体耐受情况以及临床观察结果，逐步递增至2.4 mg的治疗剂量。切忌直接使用最终的治疗剂量，以免引发难以控制的不良反应。

然而，很多人对司美格鲁肽的减重机制与胃肠道反应的关系存在误解。司美格鲁肽通过激活下丘脑腹内侧核中的腺苷酸活化蛋白激酶，刺激棕色脂肪组织产热，从而减轻体重，尤其在东亚人群中，降低腹部内脏脂肪效果显著。需要明确的是，司美格鲁肽引发体重减轻的过程并不会导致胃肠道反应。也就是说，恶心、呕吐这些不良反应并非导致体重减轻的直接原因，它们只是使用司美格鲁肽后产生的药物不良反应。即便在用药期间，患者没有出现恶心、呕吐等影响食欲的现象，也不会影响司美格鲁肽的减重作用。

问题三：如此常见的“胃肠道反应”能否被忽视？

既然司美格鲁肽引发的胃肠道反应如此常见，那么在症状并非严重影响日常生活的情况下，是不是就可以忽略呢？笔者通过美国食品药品监督管理局不良事件报告系统（FAERS）数据库对减重版司美格鲁肽注射液进行了数据统计分析。结果显示，肝脏转氨酶（包括丙氨酸氨基转移酶、天冬氨酸氨基转移酶、碱性磷酸酶等）升高及肠系膜淋巴结炎均为司美格鲁肽说明书



中未记录的不良反应。这些不良反应的临床表现多为乏力、食欲缺乏、恶心、呕吐等，与胃肠道反应极为相似，非常容易混淆。因此，患者在使用该药时，应当注意观察症状。如果胃肠道反应愈发严重，或者无法随着用药进程而自行缓解，患者应及时开展相关指标检测。特别是对于存在肝脏相关疾病的人群而言，更需谨慎使用该药物，以规避严重不良反应的发生。

问题四：“生殖系统不良反应”你了解吗？

绝经后出血、卵巢囊肿、阴道出血、月经不规律、月经过多、月经频发、月经稀发，这些说明书中未提及的生殖系统不良反应，你是否经历过呢？

爱美之心，人皆有之。使用司美格鲁肽进行减肥的群体中，女性占据了绝大多数。部分研究认为，该药是多囊卵巢综合征患者的潜在治疗药物，在减轻体重、改善糖代谢紊乱、调节血脂异常和控制高血压等方面具有独特优势。然而，对FAERS数据库中的不良事件数进行分析发现，女性生殖系统相关的不良事件数量众多，且程度各异。在英文说明书中，已经记录了自发性流产这一不良事件。除此之外，司美格鲁肽还可能导致妊娠剧吐，引起的胃肠道副作用甚至可能降低口服避孕药的有效性，存在潜在的致畸风险。目前，针对该

方面的临床研究数据较少，其具体影响尚不明确。为确保用药安全，孕妇或有怀孕计划的女性应严禁使用该药物。

问题五：注射方法你学会了吗？

注射部位凹陷、出血、疼痛、肿胀，这些不良事件在司美格鲁肽注射液的使用人群中极为高发，但在国内说明书中尚未提及。由于患者通常是在家中自行进行注射操作，可能存在各种操作不当的问题。

针对上述问题，在此提示大家在注射时应注意：

①首次注射时需排出前部空气；②注射时针头应垂直于皮肤进入；③注射完成后，针头应在皮下停留至少6秒，然后垂直拔出；④每次注射务必更换注射点位。此外，注射前应认真阅读说明书中的操作方法，以避免注射部位不良反应的发生。

司美格鲁肽并非适合所有人群，仅适用于BMI ≥ 30 kg/m² 或BMI在27~30 kg/m² 之间且存在至少一种体重相关合并症的成人患者。司美格鲁肽应严格在医生指导下使用，同时大家应结合健康饮食、适量运动达到长期体重管理的目的，不可急于求成或盲目用药。

我们与人