

关爱儿童成长, 安全合理用药

文 / 首都儿科研究所附属儿童医院 崔国彬

儿童是国家的未来、民族的希望, 他们的健康成长牵动着每一个家庭的心。然而, 根据全球儿童安全组织、药品安全合作联盟与首都医科大学附属北京儿童医院共同发布的《儿童用药安全现状报告》, 药物中毒已成为危害中国儿童健康的重要因素之一。我国每年约有1500名儿童(0~14岁)因药物中毒死亡; 1~4岁儿童是药物中毒高发人群; 86%的药物中毒发生在家中, 且81.4%是源于儿童主动误服。由于儿童在生理、解剖、代谢等方面与成人存在显著差异, 儿童用药需要更加谨慎和细致。为了提升公众对儿童用药的认识, 本文将从儿童用药的基本原则、注意事项、常见误区及应对策略等方面进行科普, 旨在帮助家长和医护人员更好地守护儿童健康。

一、儿童用药的基本原则

1. 明确诊断, 对症下药

儿童用药前, 必须明确诊断, 根据病因和病情选择合适的药物。避免盲目用药, 以免延误病情或造成不必要的药物损害。

2. 遵循医嘱, 按时按量

严格按照医生开具的处方用药, 不随意增减剂量或改变用药时间。儿童用药的剂量通常根据年龄、体重等因素计算, 家长应确保准确给药。

3. 选择合适的剂型和给药途径

儿童用药的剂型和给药途径应根据年龄、病情等因素选择。如婴幼儿可选择口服滴剂、口服液、糖浆等

易于接受的剂型; 学龄前儿童可选择片剂、胶囊等便于吞咽的剂型。

4. 注意药物相互作用

两种以上药物同时使用时, 要注意药物之间的相互作用, 避免产生不良反应。如有需要, 应咨询医生或药师, 了解药物之间的配伍禁忌。

二、儿童用药的注意事项

1. 了解药物信息

在使用药物前, 家长应仔细阅读药品说明书, 了解药物的适应证、用法用量、不良反应等信息。如有疑问, 及时咨询医生或药师。

2. 观察药物反应

在用药过程中, 家长应密切观察儿童的反应, 如出



现不适症状，应立即停药并就医。同时，要了解药物的常见不良反应，以便当出现相关症状能及时发现、及时处理。

3. 避免滥用抗菌药物

抗菌药物是治疗细菌感染的有效药物，对症时效果立竿见影；但是，不对症使用（滥用）则会导致细菌的耐药性增加，药物不良反应的发生率也会上升。因此，在应用抗菌药物前，患者需在医生的指导下完善必要的检查，明确相关指标，避免不必要的用药。

4. 注意药物储存

儿童药品应储存在儿童不易触碰到且干燥、阴凉、通风的地方，同时避免阳光直射和高温。另外，要确保药物在有效期内使用，避免使用过期药物。

三、儿童用药的常见误区及应对策略

误区1：成人药物减量给儿童使用

一些家长认为将成人药物减量后给儿童使用是安全的，其实并非如此。儿童在生理、解剖和代谢等方面与成人均存在差异，这也导致适合成人的药物可能并不适合儿童。因此，在选择药物时，应根据儿童的年龄、体重等因素选择合适的药物和剂量。

【应对策略】咨询医生或药师，了解儿童用药的适应证、禁忌证、不良反应等信息，根据年龄或者体重计算药物剂量，尽量选择适合儿童的药物和剂型。

误区2：盲目追求新药、贵药、进口药

一些家长认为新药、贵药、进口药疗效更好，其实并非如此。药物的疗效与价格、新旧、是否为进口并无直接关系，而是取决于药物的适应证、患者的个体差异等因素。因此，应根据具体病情和医生建议选药，而不是盲目追求新药、贵药、进口药。

【应对策略】选择正规医疗机构就医，遵循医生的建议用药。不要盲目相信广告或推销人员的宣传，以免延误病情或造成不必要的损害。

误区3：忽视药物相互作用

当有两种以上药物同时使用时，如果不了解药物之间的相互作用，可能会导致药物疗效降低或不良反应增加。例如，益生菌制剂不宜于抗菌药物同时使用，否则可能导致疗效降低；抗癫痫药物与镇静剂不宜同时使用，否则会导致镇静作用叠加。

【应对策略】在用药前，应咨询医生或药师，了解药物之间的相互作用及配伍禁忌。如果需要同时使用多种药物，应严格按照医生或药师的指导用药。

误区4：忽视重复用药

对于儿童常见的感冒、发热，一些家长总会先让孩子服用复方成分的感冒药进行治疗，然后还会单独给予退热或者止咳的药品，殊不知这样可能造成重复用药。

【应对策略】儿童感冒尽量不选复方成分的感冒药，必要时应咨询医生或药师，详细阅读药品说明书。

四、如何提升儿童用药的安全性

1. 加强医患沟通

家长应与医生保持良好的沟通，了解儿童的病情及用药方案。如果存在疑问或发现儿童不适，应及时咨询医生或药师，确保用药的安全性和有效性。

2. 加强儿科药学科普教育

通过正规渠道获取药学科普知识，了解儿童用药的基本原则、注意事项等。家长可以参加医院、药店等举办的健康讲座或咨询活动，提升自己的药品应用素养。

3. 不滥用抗菌药物

抗菌药物可不是治疗嗓子不适、感冒发热的“专用药”，患者应先到医疗机构做相关检查，不符合使用抗菌药物的指标就不要用，以免产生耐药性。

4. 建立家庭药品管理使用规则

(1) 将药品存放在儿童不易接触的地方。

(2) 用药前仔细核对药品名称。

(3) 详细阅读说明书，注意看清用法并按患儿年龄或体重计算用量（未说明儿童用药剂量的请咨询医生或药师）。

(4) 用药前要看清药品有效期，确保药品在有效期内使用，避免使用过期药物。

五、结语

儿童用药安全关系到每一个家庭的幸福和社会的和谐稳定。通过加强儿科药学科普教育、提升家长对儿童用药知识的了解和掌握、建立药品管理制度等措施，我们可以更好地守护儿童的健康。让我们共同努力，为儿童创造一个安全、健康、快乐的成长环境！