

儿童癫痫的早期识别和治疗

文 / 首都医科大学附属北京友谊医院 郑英明

一、儿童癫痫的特点

在儿童成长的过程中，癫痫是一种较为常见的神经系统疾病。简单来说，癫痫发作是脑部异常放电而引起的；由于儿童的神经系统（包括脑部）正处在快速发育的过程当中，不同阶段的儿童癫痫与成人存在着很多不同。青少年正是大脑发育的关键时期，控制不佳的癫痫对儿童的生活和发育都会造成不良影响。

癫痫发作有很多不同的类型，每种类型的临床表现也有所不同；但是，大多数癫痫发作都只持续数秒或数分钟。由于儿童的表达能力有限，早期的癫痫发作很容易被忽视，从而影响治疗的时机。因此，家长要时刻留意孩子的身体变化，特别是对于疑似癫痫发作的信号要引起注意。

（1）抽搐：如果孩子突然出现抽搐，尤其是全身抽搐或部分肢体抽搐、四肢强直、嘴角抽动、口吐白沫，家长务必要重视起来，及时就医。

（2）意识丧失：孩子突然出现意识丧失的情况，表现为停止活动、静止不语，可能是癫痫发作的表现之一，家长要引起注意，及时向医生咨询。

（3）行为异常：由于低龄宝宝的语言表达能力有限，对于自身感觉的表述会异于普通成年人，癫痫发作时可能表现出异常行为，比如突然大笑、恐惧或者无缘由地哭闹等，这也是家长需要留意的症状之一。

二、如何应对儿童癫痫发作

首先需要强调一点，如果家长发现孩子出现了上述

症状，不要着急，因为并非所有儿童都需要持续治疗。遇到这种情况，家长应该及时带孩子到医院进行检查，如果脑电图和磁共振成像（或其他影像学检查）显示正常，并且目前只有一次癫痫发作，可以采取密切随访监测的随诊观察策略。

此时，家长应该尝试回忆孩子在癫痫发作前是否有过轻微的头部创伤、颅内出血，是否出现过高热或细菌性脑膜炎，因为这种与脑损伤或急性全身性疾病有密切时间关联的癫痫发作并不属于癫痫；要及时对原发病进行治疗，事后要保持关注，关注孩子在急性病程之后是否还会出现反复的发作。

如果孩子癫痫发作没有上述潜在因素，或者以前有脑部的病变或进行性神经系统疾病，这种情况叫作非诱发性癫痫发作，此时家长要注意观察孩子的状态。癫痫是一种容易反复发作的疾病，相邻两次发作的间隔时间对于医生的临床诊断非常重要，因此，家长要注意观察和记录癫痫发作的时间及间隔，尤其是两次非诱发性癫痫发作的间隔时间是否大于24个小时。同时，还要记录癫痫发作是否存在外部刺激因素，如闪光刺激、突然的惊吓等；是否有内部刺激因素，如情绪不稳定、思维过度活跃等。

一旦怀疑孩子可能患有癫痫，家长需要及时带孩子就医，以寻求专业的神经系统检查和诊断，这样能更早地确认病情，进行干预并开始治疗。

需要强调的是，有一部分癫痫发作属于医疗急症，如果遇到以下情况，要立即呼叫救护车进行救治：①癫

痫发作状态持续超过5分钟；②短时间内出现反复发作；③癫痫发作时伴有呼吸困难。

三、如何治疗儿童癫痫

对于大多数儿童来说，当出现第二次非诱发性癫痫发作时——因为复发意味着儿童再次发作的风险大幅增加——就应该启动抗癫痫发作的药物治疗。

初始治疗药物的选择，与癫痫发作的类型相关。不同的抗癫痫发作药物都具有抑制癫痫发作的作用，但是其药理学特性存在着很多的不同，而这些不同对于选择药物具有重要意义，可以作为选择的依据。

另外，药物剂型、给药频率、不良反应的发生风险以及药物之间产生相互作用的可能性，这些在选择治疗药物时都需要考虑。剂型方面，推荐患儿选择口服混悬液、咀嚼片或者散剂，有助于提高服药依从性。降低给药频率，如选择每日只需服用一次的药物，也可以提高服药依从性，从而达到更好的治疗效果。综合以上两点，建议选择缓释型的药物，如左乙拉西坦缓释片、丙戊酸钠缓释片；或者半衰期长的药物，如苯妥英钠片、唑尼沙胺片。

抗癫痫发作药物的不良反应是导致患者生存质量降低的重要因素，而一些常见的不良反应（如嗜睡、头晕、复视和不平衡）是很多抗癫痫发作药物共有的，因此在为儿童选择药物方案时必须考虑到这些问题，尽量减少不良反应对儿童日常生活及学习的影响。至于一些非线性动力学的抗癫痫发作药物，使用时更应引起重视，比如丙戊酸钠片、卡马西平片和苯妥英钠片在使用过程中要定期监测血药浓度，避免由于血药浓度大幅升高而引起中毒。

四、如何防止癫痫复发

在日常生活中，家长对于癫痫患儿需要给予更多的关注，以尽量减少癫痫发作的频率和癫痫发作可能引起的危险。家长可以通过不同的方式帮助孩子：

（1）让孩子佩戴医疗手环，方便随时监测孩子的状态，能在癫痫发作的第一时间快速响应，以便及时提供适当的护理。

（2）教育孩子不要在交通繁忙的街道骑车；如果骑车，需要佩戴头盔，防止摔倒伤及大脑。



（3）鼓励孩子保证充足的睡眠时间，因为睡眠不足可能导致癫痫发作的概率增加。

（4）癫痫是一种需要家长和医生共同关注的疾病，在确诊之后，家长要帮助孩子严格按照医嘱服药，停药或者私自改变药物剂量都有可能增加癫痫发作的风险。如果对药物治疗存在疑问，可以及时和医生进行沟通，及时调整用药方案。

温馨提示

儿童癫痫的居家护理需注意以下几点：

（1）安全环境布置：减少有棱角的硬质家具，床边加装软护栏；避免在浴室、厨房单独活动。

（2）发作时的紧急处理：若孩子突然发作，立即移开周围危险物品，确保环境安全；解开衣领，保持呼吸通畅，将其头偏向一侧防止误吸；切勿强行按压肢体或向口中塞入物品，观察发作表现并记录时间（可录制视频供医生参考）。

（3）规律用药管理：严格遵医嘱定时定量服药，勿自行增减药量甚至停药；设置用药闹钟提醒，定期复诊，监测药物不良反应。

（4）心理支持与日常观察：避免过度保护或指责，用平和的态度向孩子解释病情；记录发作频率、诱因（如睡眠不足、强光刺激等），帮助医生调整治疗方案。

（5）及时就医指征：若单次发作持续超过5分钟、连续多次发作或伴高热、外伤，需立即送医。