

繁而有序：手术室里的巧安排

文 / 首都医科大学附属北京天坛医院 李晶 张亚楠



对于患者和家属而言，等待手术的过程往往充满煎熬。在焦急中等待，在等待中心慌，这种滋味着实不好受。大家常常满心疑惑：三甲医院有那么多手术室，自己怎样才能做当天的第一台手术呢？究竟什么样的手术患者才有优先进入手术室的资格呢？前一台手术结束了，为什么下一台手术的患者不能马上进入手术室，还得继续等待呢？别急，今天就为您解开这些谜团。

一、首台手术为何难排

不少患者都希望自己能做当天的首台手术。一方

面，患者手术前往往承受着巨大的心理压力，想着越早做手术就能越早结束这种煎熬，心里会踏实很多。另一方面，首台手术需要的等待时间相对较短，不用在漫长等待中持续焦虑。而且，患者担心长时间等待会增加身体不适，比如禁食、禁水带来的饥饿感、虚弱感等，尽早手术能减少这些困扰。同时，家属也能少些担忧，早点知道手术结果，以便进行后续安排。

三甲医院的手术室数量虽不少，但患者数量也很多。每间手术室同一时间只能为一位患者进行手术，由于手术室资源有限，无法保证每台手术都能成为首台。



尤其是一些小型手术，一间手术室一天甚至可能安排7~8台，手术室就像一只日夜不停运转的钟表。为保障患者安全，维持手术室高效运作，必须依据特定规则，有条不紊地进行手术安排。

二、哪些手术优先安排

1.老人、儿童手术优先

各个科室会把各自的手术安排提交给手术室，手术室再根据手术室的面积大小、功能设施等进行统筹规划。一般情况下，老人和儿童的手术会被优先考虑。这既体现了对长者和幼者的关怀，也是基于他们的生理特点。儿童新陈代谢快，长时间禁食很容易感到饥饿难耐；老年人器官功能衰退，身体较为虚弱，长时间禁食、禁水会增加手术麻醉的风险和难度。为保障患者安全，通常会优先安排老人和儿童的手术，让他们能尽早完成手术。

2.复杂的大型手术优先

复杂的大型手术通常会被优先安排在首台进行，医院会全力保障手术患者的安全。首台手术一般早上8点开始，这个时间段医院各科室人员在位率高，一旦出现紧急状况，能迅速调动各科室资源，快速响应、协同

作战，完成紧急会诊和抢救治疗。不过，在某些情况下，也会先进行一些简单且耗时短的手术，为后续复杂手术留出充足的准备时间，这也和主刀医生的个人习惯有关。各个科室会根据实际情况灵活调整手术顺序，满足各方面需求，一切都是为了确保手术安全。

3.清洁手术优先

各科室在安排手术时，会优先考虑清洁手术。手术切口分为三类：第一类是清洁伤口，如涉及神经颅脑系统、血管循环系统、甲状腺、骨科等部位的手术，这些部位的伤口封闭，不与外界相通；第二类是可能产生污染的切口（包括呼吸系统、消化系统、泌尿系统及口、鼻、耳、咽喉等部位的手术）或开放性伤口，它们的污染风险较高；第三类是感染伤口，涉及感染或穿孔的手术。当这些手术需要在同一手术室依次进行时，为降低感染风险，会先安排清洁手术，可能产生污染的手术随后进行。

某些感染性手术，特别是患者携带乙肝、丙肝、梅毒或艾滋病等强传染性病原体时，会被安排在当日最后。因为这类患者的血液和体液含有病原体，存在疾病传播的风险。感染性手术结束后，必须对手术室的环

境、器械及设备进行彻底消毒，以降低交叉感染的可能性。将感染性手术安排在最后，既能避免影响后续手术的接台效率，又能最大程度保障其他手术患者的安全。

4. 急诊绿色通道手术优先

除了常规的择期手术，急诊绿色通道手术需要迅速响应、快速安排。这类手术的患者生命体征往往极不稳定，短时间内就可能出现危及生命的情况，比如急性脑出血、脑卒中、心肌梗死等。急诊绿色通道手术的时间直接关系到患者的生存和康复效果，所以通常会被优先考虑，原则上应在急诊手术室完成。但是，由于医疗资源紧张，并非每家医院都有专门的急诊手术室，这就需要手术室和麻醉科共同协商，尽快协调安排手术。遇到多个急诊手术同时进行，会根据手术的紧急程度和重要性合理调度。如果安排上有困难，还会推迟一些计划性手术，确保急诊手术顺利开展。

5. 结合主任门诊安排

手术的安排顺序还和主任医生的门诊时间有关。如果主任医生上午有门诊，那么他的手术就会安排在下午。每个科室都有固定的“手术日”，科室会根据患者的住院号、入院时间或病情来安排科室内的手术顺序。如果不是本科室的手术日，但患者因特殊原因需要当天

做手术，就只能在其他手术结束后接台。还有一些手术对环境、设备、器械或耗材有特殊要求，比如需要在复合手术室、负压手术室进行，或者要使用特殊的手术设备、器械、耗材，这类手术的安排要根据相关设备的使用情况来协调。

三、术后为何不能马上接台

医院的手术室都是层流手术室。它通过对层流系统的调节来净化空气，控制微生物污染，还能调节适宜的温度和湿度，为患者营造清新、洁净、舒适且无菌的手术环境。前一台手术结束后，需要等待空气自净完成，也就是把手术室内被污染的空气全部置换为洁净空气，这个过程大概需要15~20分钟。同时，手术室内的工作人员还要对物体表面进行彻底清洁和消毒，以防止交叉感染。

总之，手术安排受多种因素影响，需要把握时机、满足条件以及团队的紧密配合，缺一不可。手术团队会综合考虑各种因素，合理统筹安排。手术医生、麻醉医生、手术室护士、技师以及众多医疗护理支持人员都会全力以赴，保障每位患者的手术安全，直至所有手术顺利完成。

