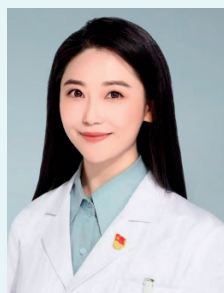




点亮“心灵之窗”： 常见眼科疾病用药宝典

文 / 北京协和医院 梁春苏 吴斌



梁春苏 主管药师，首届青年后备人才。

研究方向为药物分析学，临床药理学。主持国家自然科学基金一项。中国医药生物技术协会药物分析技术分委员会委员。曾发表多篇药学科普文章，专注于把合理用药知识传递给大众，用心保障患者用药安全。

眼睛是心灵的窗户，但一旦被眼科疾病“缠上”，这扇“窗户”就会变得模糊不清。接下来，让我们一起来了解常见眼科疾病的用药知识，为眼睛健康保驾护航。

一、干眼症药物：为眼睛“补水”

据估计，干眼症的全球患病率为5%~50%。尤其是在现代社会，人们长时间面对电子屏幕工作或娱乐，眨眼频率显著下降，导致泪液蒸发加速，进而破坏眼睛表面的微环境，很容易引发干燥、烧灼感、异物感、畏光和疼痛等不适症状。

人工泪液是治疗干眼症的首选药物，通常每天需使用6次以上。常见的有玻璃酸钠滴眼液和聚乙烯醇滴眼液。玻璃酸钠是一种高分子多糖，具有极强的保水

性能，能在眼睛表面形成一层持久的保护层，不仅补充水分，还能优化眼表微环境，促进角膜上皮细胞的修复。聚乙烯醇则通过增加眼表液体的黏度，延长泪液在眼表的停留时间，从而缓解干眼症状。除了人工泪液，其他治疗干眼症的药物还有眼部促分泌剂（如地夸磷索钠滴眼液）、促眼表修复药物（如眼用血清制剂、促眼表修复眼用制剂）等。

在使用人工泪液时，需注意开封后的使用期限，通常建议在一个月内用完，以防止细菌污染。一些单剂量包装的人工泪液不含防腐剂，相对安全，但若一天内未用完仍需丢弃。另外，如果需要长期使用人工泪液，请遵循医生的建议。

二、过敏性结膜炎药物：为眼睛“止痒”

过敏性结膜炎主要表现为眼睛极度瘙痒、异物感及结膜囊分泌物增多。当花粉、尘螨等过敏原接触到眼部时，会激活肥大细胞和嗜酸性粒细胞，释放组胺和白三烯等炎症介质，导致局部血管扩张和组织水肿。

1. 抗组胺类滴眼液

抗组胺类滴眼液（如依美斯汀滴眼液）能够快速结合组胺受体，阻止组胺发挥作用，从而迅速缓解眼部瘙痒。这类药物起效快，适合用于急性发作期。

2.肥大细胞稳定剂

肥大细胞稳定剂(如色甘酸钠滴眼液)通过稳定肥大细胞膜,防止过敏介质释放,预防瘙痒发生。这类药物通常需要提前3~5天使用,以达到最佳效果。建议在过敏季节来临前开始使用。

3.糖皮质激素类滴眼液

在症状较重时,医生可能会开具糖皮质激素类滴眼液,这类药物具有强大的抗炎和抗过敏作用,它能抑制多种炎症细胞的活性和炎症介质的释放,从而缓解眼部炎症。但长期使用可能导致眼压升高、白内障等不良反应,因此必须严格遵医嘱使用,并定期监测眼压和眼底情况。

4.免疫抑制剂

对于严重的过敏性结膜炎但不耐受糖皮质激素的患者,可使用免疫抑制剂(如环孢素A滴眼液)来控制炎症。

三、青光眼药物:为眼睛“降压”

青光眼是一种严重的眼科疾病,主要特征是眼内压升高,导致视神经损伤和视野缺失。如果不加以控制,青光眼最终可能导致失明。目前,一线用药主要包括局部使用前列腺素类似物、 β -肾上腺素能受体阻滞剂。

1.前列腺素类似物

前列腺素类似物(如拉坦前列素滴眼液)通过松弛睫状肌,增加房水的葡萄膜巩膜旁道流出,从而降低眼内压。使用后,部分患者可能会出现轻微的眼部刺痛或发红,但这些症状通常会随着治疗时间的延长而逐渐减轻。

2. β -肾上腺素能受体阻滞剂

β -肾上腺素能受体阻滞剂(如噻吗洛尔滴眼液)通过减少房水生成来降低眼内压。这类药物可能会引起心率减慢或血压下降等全身性不良反应,尤其是对于有心血管疾病的患者,因此使用时需密切监测。

3.其他降眼压药物

此外,还有 α_2 肾上腺素能受体激动剂(如溴莫尼定滴眼液)和碳酸酐酶抑制剂(如布林佐胺滴眼液)。在使用降眼压药物时,必须严格遵循医嘱,不得擅自调整剂量或中断治疗,否则可能导致眼压波动加剧,使病情恶化。



四、白内障药物:延缓晶状体“老化”

白内障是一种随着年龄增长而逐渐出现的晶状体混浊性疾病,主要表现为视力下降,导致视觉质量受损。虽然手术是白内障的主要治疗手段,但在术前和术后,药物治疗也发挥着重要作用。

1.抗菌药物滴眼液

在白内障手术前后,通常会使用抗菌药物滴眼液(如氟喹诺酮类和氨基糖苷类)来预防感染。术后建议使用氟喹诺酮类抗菌药物滴眼液,因其眼内穿透性强,常规术前使用1~3日,术后使用1~2周,每日4次。

2.糖皮质激素类滴眼液

糖皮质激素类滴眼液(如妥布霉素地塞米松滴眼液)用于缓解术后炎症反应,但需警惕其可能引起的眼压升高,建议定期监测眼压水平。

3.人工泪液

白内障手术后1天内可能出现干眼症状,并在术后1周达到高峰,此时可使用人工泪液来缓解不适。

4.玻璃体腔注射抗菌药物

在一些疑似病例和早期病例的治疗中,可能需要在玻璃体腔内注射抗菌药物,如两性霉素B或伏立康唑,注射次数和间隔根据临床反应调整。

五、写在最后:守护“心灵之窗”

眼科疾病多种多样,用药也各有讲究。如果出现眼部不适,千万不要自行买药使用,一定要及时就医,合理用药,守护好您的“心灵之窗”。希望这些用药知识能帮助您更好地了解常见眼科疾病的治疗,为您的眼睛健康保驾护航。**医药与**