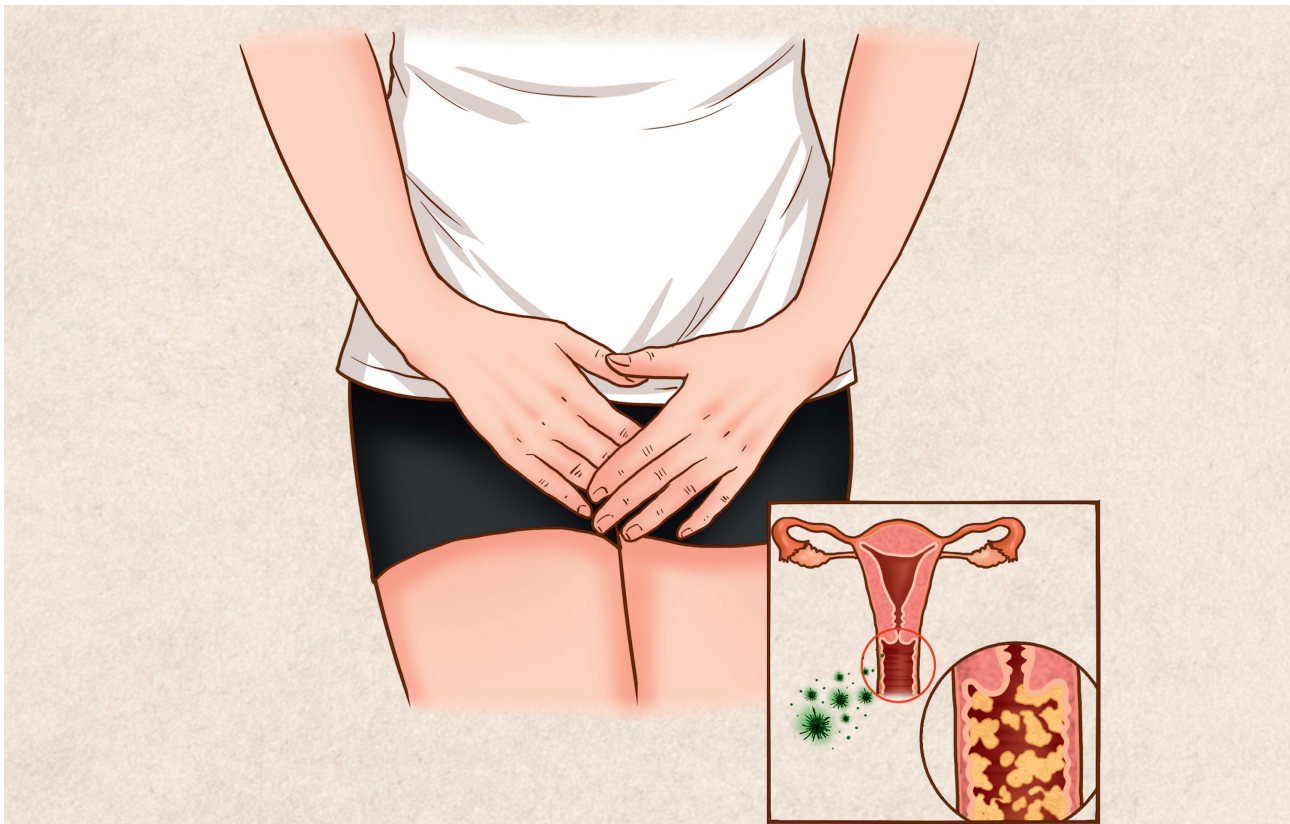


告别阴道炎：科学用药是关键

文 / 宝鸡高新医院 赵静



阴道炎是女性常见的妇科疾病之一，通常由于细菌感染、真菌感染或阴道毛滴虫感染等引起。它不仅会给患者带来身体上的不适，如外阴瘙痒、阴道分泌物增多、异味等症状，还因其易复发的特性，给患者的生活带来了不少困扰。其实，阴道炎并非不可战胜，科学用药是关键！那么，究竟该如何选择药物？用药过程中又该注意哪些事项？这篇文章将为大家一一介绍。

一、科学用药的重要性

科学用药直接影响阴道炎的治疗效果、患者的康复速度以及疾病复发的可能性，对于阴道炎患者至关重要。

1. 确保针对性治疗

阴道炎可分为多种类型，每种类型均由特定的病

原体引起，发病机制也各不相同。因此，科学用药的前提是准确诊断阴道炎的类型，并根据病原体选择针对性的药物。只有精准用药，才能确保药物的疗效，避免盲目用药导致病情延误或加重。

2. 快速缓解症状

阴道炎患者常伴有外阴瘙痒、疼痛、白带异常等不适症状，这些症状会严重影响患者的生活质量。科学用药能够将药物直接作用于病原体，从而快速缓解症状，减轻患者的痛苦。

3. 提高治愈率并减少复发

科学用药不仅能够快速缓解症状，还能提高阴道炎的治愈率。通过精准用药，杀灭或抑制病原体的生长，恢复阴道的正常微生态环境，从而达到治愈的目的。



的。同时,科学用药还能有效降低阴道炎的复发风险。

4. 避免不当用药带来的危害

不当用药可能导致病情延误、加重,甚至引发不良反应。例如,使用刺激性强的洗液可能破坏阴道黏膜的完整性,增加感染风险。因此,患者应在医生指导下规范用药,以确保治疗的安全性和有效性。

二、如何选择与使用药物

1. 明确病因,对症下药

阴道炎的种类繁多,不同的病因需要不同的治疗方法。因此,在治疗阴道炎时,首先要明确病因,做到对症下药,才能达到最佳的治疗效果。目前,临床上将阴道炎的病因主要分为:

(1) 细菌感染

细菌性阴道炎通常由葡萄球菌、链球菌、淋病奈瑟球菌等细菌感染引起。针对此类病因,医生一般会局部使用抗菌药物治疗,例如克林霉素凝胶、复方甲硝唑阴道栓等。若患者病情反复发作或较为严重,医生会考虑为患者增加口服甲硝唑片、盐酸多西环素片等药物,以增强治疗效果。

(2) 真菌感染

外阴阴道假丝酵母菌病是一种常见的真菌性阴道炎,其病因主要为白念珠菌感染。治疗时,患者可以局部使用克霉唑栓、保妇康栓等药物,以消除真菌感染。此外,为了巩固疗效,患者还可以口服盐酸特比萘芬片、氟康唑胶囊等药物,以抑制真菌的生长繁殖。

(3) 阴道毛滴虫感染

滴虫性阴道炎是由阴道毛滴虫感染引起的阴道炎症,可通过不洁的性行为或接触公共浴盆、浴巾等物品传播。治疗时,患者可以遵医嘱使用替硝唑栓、甲硝唑阴道泡腾片等药物,以杀灭滴虫、缓解症状。若病情严重,则需口服甲硝唑片、替硝唑片等药物,以加速病情好转。

2. 遵循医嘱,按疗程用药

许多阴道炎患者在治疗过程中存在治疗不彻底的问题,常常在症状稍有缓解时便自行停药。然而,这种做法会导致病菌未被完全清除,只是暂时被抑制,一旦停药,病菌便会重新活跃,引发再次感染。因此,为了彻底清除病菌、避免病情反复发作,患者应严格遵循医嘱,按疗程用药,切勿因症状减轻而擅自停药。只有这

样，才能彻底告别阴道炎。

3.避免滥用抗菌药物

滥用抗菌药物不仅会对人体造成不必要的伤害，还可能引发一系列健康问题。特别是对女性而言，滥用抗菌药物会严重破坏阴道菌群平衡，导致有益菌减少、有害菌过度增长，从而引发阴道炎等妇科疾病。因此，使用抗菌药物时，必须严格遵循医生的建议和处方，按照规定的剂量和疗程进行治疗，避免滥用。同时，应增强自我保护意识，避免自行购买和使用抗菌药物，以减少对身体的损害。

三、注意事项

1.注意个人卫生，预防复发

(1) 保持外阴清洁

在日常生活中，女性朋友们每天睡觉前都应使用温水清洗外阴区域，清洗后及时更换干净的内裤。同时，应避免反复进行阴道灌洗，以免破坏阴道菌群平衡，导致炎症反复发作。此外，建议选择透气性好、宽松舒适的衣物，尤其是内裤，以保持外阴干爽。

(2) 避免经期感染

使用卫生巾时，应注意及时更换，避免长时间使用同一片卫生巾，以减少细菌滋生的风险。此外，选购卫生巾时，应选择质量可靠、透气性好的产品，以确保使用安全性和舒适度。

(3) 适度清洗外阴

过度清洗会破坏阴道菌群平衡，反而容易引发阴道炎。因此，在清洗阴道时，应遵循适度的原则，避免过度清洁和使用刺激性的清洁产品。

2.改善生活习惯，增强免疫力

(1) 合理饮食

生活中多摄入富含蛋白质、维生素和矿物质的食物，如新鲜的蔬菜和水果、全谷类食物、瘦肉等，以增强身体的抵抗力。

(2) 适度运动

选择适合自己的运动方式，如散步、慢跑、瑜伽等，从而促进身体的新陈代谢，提升身体的免疫力。

3.伴侣同治，避免交叉感染

在阴道炎的治疗中，不能仅关注女性患者，更要重视伴侣同治。例如，滴虫性阴道炎等部分类型的阴道炎可通过性接触传播。因此，当女性确诊为阴道炎时，其伴侣也应及时接受检查和治疗，以确保双方健康，避免交叉感染。

总之，尽管阴道炎难治并且容易复发，但只要患者能够科学用药、注重个人卫生、改善生活习惯、避免交叉感染，就能有效提高治疗效果、降低复发风险。如果出现阴道炎症状，应及时前往正规医院就诊，严格遵循医嘱治疗，切勿自行购药使用。**爱聊与A**

