

“肠”治久安 ——肠道准备用药知多少

文 / 北京中医药大学东直门医院 荣晨 牟致平

张大妈患有溃疡性结肠炎，最近感觉肠道不适，于是前往医院消化科就诊。医生安排了肠镜检查，并开具了复方聚乙二醇电解质散用于肠道准备。张大妈在药房取药时，想起邻居李大爷做肠镜时使用的是“硫酸镁”，心中不禁疑惑：医生是不是开错药了？

肠镜检查是常用的检查方法，能够直观地观察肠道内部情况，为医生准确诊断肠道疾病提供可靠依据。而在进行肠镜检查前，肠道准备是必不可少的一步，因此，选择合适的肠道准备用药尤为重要。

一、肠道准备用药有哪些

目前，临床上常用的口服肠道清洁剂包括复方聚乙二醇电解质散、硫酸盐（如硫酸镁）、磷酸钠盐等。医生会根据您的健康状况、共患疾病及用药情况，结合肠道清洁方案的疗效、成本、安全性及耐受性等因素，为您选择合适的肠道清洁剂。以下是几种常用的肠道清洁剂：

1. 复方聚乙二醇电解质散

复方聚乙二醇电解质散是我国患者最常选用的肠道清洁剂。它是一种容积性泻药，通过口服大量液体清洗肠道。该药对肠道的吸收和分泌功能无明显影响，不会导致水和电解质紊乱。对于炎症性肠病患者，它不会

改变肠道黏膜特征，不会干扰病情判断，适用于此类患者的肠道准备。

服药方案可分为单次口服和分次口服两种：

（1）单次口服方案：在结肠镜检查前4~6小时开始服用，2小时内服完。一般服药1小时后肠道蠕动加快，开始排便，直至排出清水样便。若排便性状未达要求，可继续服用冲泡好的溶液或清水，但总量一般不超过4 L。

（2）分次服用方案：①3 L方案。肠道检查前10~12小时服用1 L，当天检查前4~6小时服用2 L。②4 L方案。肠道检查前10~12小时服用2 L，当天检查前4~6小时服用2 L。

2. 硫酸镁

硫酸镁是一种容积性泻药，口服后不易被肠道吸收，留在肠腔内，导致肠内渗透压升高，阻止肠内水分吸收的同时将组织中的水分吸收到肠内，使肠内容积增大，刺激肠壁，促进肠蠕动，从而达到清洁肠道的目的。

【优点】服用水量少，价格便宜。

【缺点】口感不佳，易导致低钾血症、高镁血症等并发症。

【注意事项】若存在炎症性肠病、可疑炎症性肠病及肾功能异常等情况，不推荐使用该药。在医生开具药品时应告知相关病史。



【常规用法】50 g硫酸镁加清水100 mL溶解后一次性服用,继续饮水约2 L,如已观察到排清水样便,可不再继续饮水。

3.磷酸钠盐口服溶液

磷酸钠盐通过增加肠内渗透压,将水分吸收进入肠道刺激肠蠕动,还可通过神经反射刺激肠蠕动,从而达到清洁肠道的目的。

【优点】清洁效果好,仅需口服少量(约1.6 L)柠檬口味的溶液。

【缺点】可能诱发癫痫、磷酸盐肾病以及心律失常等。

【注意事项】共患疾病较多的老年患者在使用前应告知医生。存在肠梗阻、心力衰竭、慢性肾病及电解质紊乱等情况的患者,以及服用血管紧张素转化酶抑制剂(普利类)或血管紧张素Ⅱ受体拮抗剂(沙坦类)等药物的患者应避免使用。

【常规用法】一般分两次给药,第一次在检查前10~12小时,使用800 mL以上的温凉水溶解后服用,检查前3~5小时重复一次。

用药解析:张大妈患有溃疡性结肠炎,医生为其开具的肠道清洁剂是复方聚乙二醇电解质散而非硫酸镁。

正如前文所述,炎症性肠病患者不推荐使用硫酸镁,因此医生的选择是合理的。张大妈的疑惑源于对肠道准备用药的不了解。复方聚乙二醇电解质散和硫酸镁均为常用的肠道清洁剂,各有特点,医生会根据患者的共患疾病和需求来选择合适的药物。

二、服药小贴士

1.改善味觉体验

若不能耐受复方聚乙二醇电解质散溶液的味道,可在服药时搭配饮用运动饮料(如脉动)或咀嚼口香糖,能够缓解恶心、呕吐等症状。

2.控制服药速度

服药时注意控制速度,可减少呕吐和腹胀的发生风险。

3.适当运动

肠道准备期间,可适当运动,如慢走30分钟并轻揉腹部,促进排便。

日常生活中,我们应关注肠道健康,特别是高危人群,应定期进行肠道检查。当出现肠道不适或大便性状及频次改变时,应及时就医。希望这篇文章能帮助大家了解肠道准备用药的相关知识,真正做到“肠”治久安。**药物与人**