

乳腺癌治疗: 常用的药物有哪些

文 / 陕西省核工业二一五医院 王睿

乳腺癌是女性最常见的恶性肿瘤之一, 严重威胁女性健康与生命。随着医学的不断发展, 抗肿瘤药物在乳腺癌的治疗中发挥着越来越重要的作用。本文将详细介绍治疗乳腺癌常用的抗肿瘤药物, 帮助患者和家属更好地了解乳腺癌的治疗方法。

一、乳腺癌的基本情况

乳腺癌是发生在乳腺上皮组织的恶性肿瘤。由于乳腺非维持人体生命活动的必需器官, 因此原位乳腺癌并不致命。但是, 由于乳腺癌细胞丧失了正常细胞的特性, 细胞之间连接松散, 容易脱落。而癌细胞一旦脱落, 游离的癌细胞可以随血液或淋巴液播散全身, 形成转移, 危及生命。

乳腺癌的病因尚不完全清楚, 目前认为与遗传、激素水平异常、生活方式等因素有关。常见的症状包括乳房肿块、乳头溢液、皮肤改变等。

二、乳腺癌常用的抗肿瘤药物

1. 化疗药物

(1) 蒽环类药物

蒽环类药物是乳腺癌化疗中最常用的药物之一。常用的有多柔比星、脂质体阿霉素、表柔比星、吡柔比星等。这些药物通常与其他化疗药物联合使用, 以提高治疗效果。

(2) 紫杉类药物

常用的紫杉类药物有紫杉醇、白蛋白紫杉醇、多西他赛等, 这些药物可以单独使用, 也可以与其他化疗药物联合使用。

(3) 环磷酰胺

环磷酰胺通常与其他化疗药物联合使用, 用于乳腺癌的辅助治疗和转移性乳腺癌的治疗。

(4) 氟尿嘧啶

氟尿嘧啶通常与其他化疗药物联合使用, 用于乳腺癌的辅助治疗和转移性乳腺癌的治疗。

2. 内分泌治疗药物

(1) 他莫昔芬

他莫昔芬是一种选择性雌激素受体调节剂, 主要用于雌激素受体阳性乳腺癌患者的辅助治疗和转移性乳腺癌的治疗。

(2) 芳香化酶抑制剂

芳香化酶抑制剂是一类通过抑制芳香化酶的活性, 减少雌激素的合成, 从而抑制肿瘤细胞生长的药物。常用的芳香化酶抑制剂有阿那曲唑、来曲唑、依西美坦等。这些药物主要用于绝经后雌激素受体阳性乳腺癌患者的辅助治疗和转移性乳腺癌的治疗。

3. 靶向治疗药物

(1) 曲妥珠单抗

曲妥珠单抗是一种针对人表皮生长因子受体2



(HER2)的单克隆抗体,主要用于HER2阳性乳腺癌患者的辅助治疗和转移性乳腺癌的治疗。

(2) 帕妥珠单抗

帕妥珠单抗也是一种针对HER2的单克隆抗体,主要用于HER2阳性乳腺癌患者的辅助治疗和转移性乳腺癌的治疗。帕妥珠单抗单药可抑制人肿瘤细胞增殖;还可通过抗体依赖细胞介导的细胞毒作用(ADCC),引导免疫系统的天然杀伤细胞(NK细胞)攻击HER2过表达的癌细胞,从而加速清除癌细胞。在HER2过表达的异种移植模型中,帕妥珠单抗和曲妥珠单抗联用可增加抗肿瘤作用。

(3) 拉帕替尼

拉帕替尼是一种口服的小分子酪氨酸激酶抑制剂。与卡培他滨联合,可以用于HER2过表达且既往接受过包括蒽环类、紫杉类和曲妥珠单抗治疗的晚期或转移性乳腺癌患者。

三、抗肿瘤药物的使用原则

1. 个体化治疗

乳腺癌的治疗需要根据年龄、身体状况、肿瘤的病理类型、分子分型、分期等因素进行个体化治疗,不

同的患者可能需要使用不同的抗肿瘤药物。因此,在使用抗肿瘤药物前,医生会对患者进行全面的评估,制订个性化的治疗方案。

2. 联合治疗

联合使用不同作用机制的抗肿瘤药物可以提高治疗效果,延缓耐药发生。在乳腺癌的治疗中,通常会联合使用化疗、内分泌治疗、靶向治疗等多种治疗方法。

3. 规范治疗

抗肿瘤药物的使用需要遵循规范的治疗方案,不能随意增减药物剂量或停药。在治疗过程中,医生会根据患者的病情和不良反应情况调整治疗方案,以确保治疗的安全性和有效性。

4. 密切监测

在使用抗肿瘤药物期间,医生会密切监测患者的病情变化和不良反应情况,及时调整治疗方案。

四、抗肿瘤药物的不良反应及处理

1. 化疗药物的不良反应及处理

● 骨髓抑制:骨髓抑制表现为白细胞、血小板、红细胞等血细胞数量的减少。对于轻度的骨髓抑制,可以通过饮食调整、休息等方法进行处理。对于严重的骨



髓抑制,需要使用升白细胞药物、升血小板药物或输血等方法进行治疗。

- 恶心呕吐:对于轻度的恶心呕吐,可以通过饮食调整、心理疏导等方法处理。如果是严重的恶心呕吐,则需要使用止吐药物进行治疗。

- 脱发:脱发会给患者带来很大的心理压力。患者可以选择戴假发或帽子等方法进行遮盖。

2.内分泌治疗药物的不良反应及处理

- 潮热:对于轻度的潮热,可以通过饮食调整、心理疏导等方法处理。对于严重的潮热,需要使用药物治疗。

- 阴道干燥:对于阴道干燥,可以使用阴道润滑剂、保湿剂等改善症状。

- 子宫内膜增厚:子宫内膜增厚会增加子宫内膜癌的发生风险,因此医生会定期检查患者的子宫内膜厚度。

3.靶向治疗药物的不良反应及处理

- 心脏毒性:心脏毒性表现为心律失常、心肌缺

血、心力衰竭等。在使用靶向治疗药物前,医生会对患者的心脏功能进行评估;在使用靶向治疗药物期间,医生会密切监测患者的心脏功能。对于出现心脏毒性的患者,需要及时调整治疗方案,使用心脏保护药物进行治疗。

- 过敏反应:过敏反应表现为皮疹、瘙痒、呼吸困难等。在使用靶向治疗药物前,患者需要进行过敏试验。对于出现过敏反应的患者,需要及时使用抗过敏药物进行治疗。

- 腹泻:对于轻度的腹泻,可以通过饮食调整、休息等方法处理。对于严重的腹泻,需要使用止泻药物治疗。

总之,抗肿瘤药物在乳腺癌治疗中发挥着重要的作用,不同类型的抗肿瘤药物具有不同的作用机制和不良反应,医生会根据患者具体情况选择合适的药物进行治疗。在使用抗肿瘤药物期间,患者需要密切配合治疗,定期进行复查,及时处理不良反应。这样可以提高治疗效果,延长生存期,改善生活质量。 **药物与人**