

“镜”请关注，保“胃”健康

文 / 首都医科大学附属北京天坛医院 阚海朦 王雨晴

在谈“癌”色变的今天，胃癌无疑是人们心头的一大阴影。早预防、早发现、早治疗是应对胃癌最有效的方式，其中胃镜检查必不可少。那么，胃镜检查都有哪些作用呢？下面这个真实案例或许能给您答案。

张先生，56岁。一个月前，他反复出现上腹部隐痛症状，门诊医生建议他进行胃镜检查。检查过程中，医生发现张先生胃窦上有一处扁平隆起型病变，便取了组织进行病理化验。病理结果显示：胃窦部黏膜慢性炎症，伴糜烂，局灶腺体轻度不典型增生。按照医生的建议，张先生又做了放大染色胃镜复查。复查结果显示：胃窦部黏膜的腺管结构和血管形态存在明显异常。医生高度怀疑是早期癌症，于是在放大胃镜精准定位下再次进行病理活检。最终，病理结果为“胃窦部高级别上皮内瘤变，胃幽门处黏膜低级别上皮内瘤变”，也就是说，张先生有两处病变，一处是早期癌变，另一处是癌前病变。得知这个消息，张先生和家属都难以置信：仅仅一次胃镜检查，居然就查出了癌症。

事实上，90%的早期胃癌患者都没有明显症状。癌症初期，肿瘤体积极其微小，很难被检测到。当肿瘤长到1 cm大小时，其中往往已经聚集了十亿个癌细胞。所

以，很多患者发现癌症时，癌细胞数量已经相当多，身体也开始出现症状，此时往往已不是早期癌症了。

一、什么是胃癌

胃癌是全球范围内常见的消化系统恶性肿瘤，严重威胁人类的生命健康。根据国际癌症研究机构肿瘤数据库项目的报告，胃癌在全球肿瘤死亡原因中位居第三。在我国，胃癌的发病率和死亡率均排在前几位。我国胃癌发病人数占全世界胃癌发病人数的45%以上，死亡人数占比超过50%。由于胃癌在特定特征上存在显著差异，手术、放疗、化疗等传统治疗手段对其疗效有限。而且，多数胃癌患者初诊时就已处于中晚期，预后情况很不理想。因此，胃癌的早期检测在临床上至关重要。

二、胃癌的早期症状有哪些

1. 无明显原因的食欲减退、体重下降

如果突然对食物失去兴趣，体重也随之减轻，这可能是胃癌发出的“信号”。

2. 持续上腹部不适或疼痛

如果上腹部经常感觉不舒服或疼痛，不要简单地认为是“吃坏肚子”，这很可能是胃癌的预警。

3. 恶心、呕吐、反酸、烧心

这些症状在生活中较为常见,但是如果频繁出现,就要警惕胃癌的可能性。

4. 黑便或大便潜血阳性

如果大便颜色发黑,或者大便潜血试验呈阳性,这可能是胃部出血的表现。

5. 贫血、乏力

无缘无故感到疲劳、乏力,可能与胃癌导致的慢性失血或营养吸收障碍有关。

三、为什么胃癌需要开展筛查

1. 早期胃癌大多无症状

早期胃癌患者,要么没有症状,要么只是偶尔出现打嗝、轻微腹痛、反酸等症状。这些症状很容易被当成普通的“胃病”,患者往往觉得忍一忍就过去了。这就导致我国大部分胃癌患者初诊时,病情已经发展到了中晚期。

2. 胃癌筛查的临床价值

研究显示,在胃癌高发地区开展一次性胃镜筛查,可显著降低患者死亡率和筛查人群的累积发病率。所以,确定高危人群,提高胃癌的早期筛查与诊断率,对改善胃癌诊疗效果及患者预后具有十分重要的意义。

3. 符合国家政策, 助力健康生活建设

《“十三五”卫生与健康规划》将加强重大疾病防治列入主要任务;《中国防治慢性病中长期规划(2017—2025年)》提出“实施早诊早治,降低高危人群发病风险”;《健康中国行动(2019—2030年)》将癌症防治行动列为重大行动。提高胃癌筛查率是改善我国胃癌防治现状的有效途径之一。

四、哪类人群需要做胃癌筛查

一般来说,建议有不良症状者或胃癌高风险人群定期进行胃癌筛查。根据我国现行的胃癌筛查指南,年龄在45岁及以上,且符合下列任一条件者为胃癌高风险人群:

- 居住在胃癌高发地区。
- 幽门螺杆菌感染。
- 既往患有胃息肉、慢性萎缩性胃炎、胃溃疡、手术后残胃、恶性贫血等胃癌前疾病。

- 一级亲属有胃癌病史。
- 存在胃癌其他高危因素,如吸烟、大量饮酒、高盐饮食等。

五、胃癌筛查方法有哪些

目前,胃癌筛查主要采用胃镜检查 and 血清学检查,而胃镜检查结合活检病理分析是胃癌诊断的金标准。多项研究表明,开展胃癌筛查在一定程度上可以降低胃癌的死亡率;而从社会卫生建设条件和经济学效果来看,进行胃癌筛查也更加符合成本效益的原则。

六、胃镜检查是什么

胃镜检查是一种内窥镜检查方法。简单来说,医生会将一条纤长柔软、前端带有光源和摄像头的管子经患者喉咙插入,沿着食管进入胃腔,从而观察胃内部的情况。检查重点是胃内黏膜是否存在异常改变。这项检查不仅能发现疑似胃癌的病变,还能检测是否存在胃炎、胃溃疡、胃息肉等良性病变。

七、胃镜检查能够起到什么作用

1. 对普通人群进行筛查与早期诊断

在进行胃镜检查时,若发现局部胃黏膜异常,医生会取一部分组织送去做病理检查。病理检查能鉴别异常的黏膜属于良性炎性病变,还是早期或中晚期胃癌。很多早期胃癌患者没有明显不适症状,因此只有定期进行胃镜筛查,才能尽早发现病变并及时治疗。

2. 对胃癌早期患者进行治疗

在胃镜下,医生可以直接钳除较小的息肉。对于较大的良性肿瘤及早期胃癌,还可以进行内镜黏膜切除术或内镜黏膜下剥离术等。内镜治疗可替代很多原本需要开腹的手术,使治疗更加精准,具有创伤小、恢复快的优势,有助于患者减少并发症,同时降低医疗费用并缩短住院时间。

八、胃镜检查有哪些注意事项

- 检查前一天,应进食清淡、易消化的食物;根据检查具体时间,于检查前8小时开始禁食、禁饮。
- 医生开具的手术药品需在药房领取,检查当天随身携带。也可携带药品处方在分诊台取药。



● 如果同时需要做空腹B超检查,应先完成B超检查,然后再进行胃镜检查。

● 若有单颗活动的牙齿或假牙,务必告知接诊医生或护士。

● 检查当天,带上化验检查结果、麻醉评估单、口服药物等。

● 建议穿着宽松的服装和容易穿脱的鞋子,不要化妆,也不要涂指甲油。

● 携带既往内镜检查报告、病理报告等资料,方便医生参考。

● 长期服用阿司匹林、华法林、氯吡格雷等抗凝药物的患者,务必要将情况告知医护人员。

● 内镜检查不能与¹³C呼气试验、消化道造影、PET-CT、骨扫描、核磁共振、腹部CT等检查安排在同一天。

胃癌在我国属于高发恶性肿瘤,但通过筛查实现

早期诊断并及时治疗,患者的生活质量和生存时间都将显著提高。胃镜检查是准确、可靠的胃癌筛查方法,提高胃癌筛查率是改善我国胃癌防治现状的关键措施。

家与

温馨提示: 如何预防胃癌

- 不吃或少吃腌菜。
- 不吃或少吃烟熏和油煎食物。
- 不吃霉变的食物。
- 养成良好的饮食习惯。
- 多吃新鲜蔬菜和水果。
- 保证饮用水的卫生。
- 不吸烟、少饮酒。
- 积极治疗癌前病变。

