

复方甘草片的正确“打开方式”

文 / 北京市顺义区马坡镇卫生院 刘晶



提起复方甘草片，想必大家都不陌生。它是一种广为人知的中枢性镇咳药。在季节交替的时候，上呼吸道感染很容易引发咳嗽，这时候复方甘草片就派上了用场。最近，我遇到了一个因复方甘草片使用不当而出现不良反应的案例，这让我认识到，深入探讨复方甘草片的规范应用十分必要。

一、复方甘草片的组成

复方甘草片属于处方药，在药店购买时需凭医生开具的处方，且必须在医生的指导下使用。每片复方甘草

片含有甘草浸膏粉112.5 mg、阿片粉4 mg、樟脑2 mg、八角茴香油2 mg、苯甲酸钠2 mg。每片中含无水吗啡应为0.36~0.44 mg，含甘草酸不得少于7.3 mg。

这里面的阿片粉具有成瘾性，虽然它在复方甘草片中的含量较低，但是长期或大剂量服用，同样会使人上瘾。所以，复方甘草片不宜长期服用，一般连续使用不要超过7天。一旦咳嗽症状有所减轻，就应该停药。

二、复方甘草片的药理作用

复方甘草片的各种药物成分组合在一起，发挥出镇



咳祛痰的协同作用: 甘草浸膏粉是保护性镇咳祛痰剂; 阿片粉具有较强的镇咳作用; 樟脑和八角茴香油能够刺激支气管黏膜, 使腺体分泌增加, 稀释痰液, 让痰更容易咳出; 苯甲酸钠则是防腐剂。

复方甘草片既可以口服, 也能含服。那么, 哪种服用方法效果更好呢? 相关文献研究显示, 服用复方甘草片时, 最好选择含服。因为含服后, 有效成分甘草浸膏粉能够覆盖在发炎的咽部黏膜表面, 起到局部保护作用, 减轻咽炎引发的咳嗽。同时, 阿片粉中的有效成分经口腔黏膜吸收后, 直接进入血液, 无需经过肝脏代谢, 减少了有效成分的损失, 更有利于发挥镇咳功效。而吞服的话, 原本含量就少的阿片粉会经过肝脏代谢, 药效大打折扣, 而且还容易引发恶心、口干、便秘等不良反应。所以, 复方甘草片建议优先选择含服。

三、不良反应案例

有一位65岁的男性患者, 患有原发性高血压已超过10年, 就诊时血压(收缩压/舒张压)最高达到180/110 mmHg。平时, 他服用苯磺酸氨氯地平片, 能将血

压控制在130/90 mmHg左右。医生询问病史时了解到, 患者发病前没有情绪过激、睡眠不足、过度疲劳、过量饮酒等情况。医生进一步询问是否服用了其他药物, 患者表示, 一周前因上呼吸道感染诱发了咳嗽, 他自行服用了复方酚咖伪麻胶囊和复方甘草片。复方酚咖伪麻胶囊服用两天后, 上呼吸道感染症状消失了, 但咳嗽还在持续, 于是他连续吃了一星期的复方甘草片, 每次4片, 每日3次。

接诊医生分析, 患者发病可能是复方甘草片或复方酚咖伪麻胶囊联合应用导致的, 便向门诊药师咨询。门诊药师结合患者的病史和药理学知识判断, 复方甘草片是导致患者血压升高的主要因素。

原因如下: 甘草的主要成分是甘草酸, 也叫甘草甜素, 它和人体肾上腺皮质产生的激素醛固酮作用相似。大量或长期服用甘草, 会使人体尿量减少, 体内水钠潴留, 过量的钠积聚在体内, 就会引起血压升高。相关实验表明, 即便每天只服用50 g甘草, 连续服用2周, 也可能导致高血压。这位患者就是因为没有注意到这一点, 才导致血压波动, 进而引发了健康问题。

除了使血压升高,从复方甘草片上市后的不良反应监测数据来看,常见的不良反应还有:①胃肠道不良反应,如恶心、呕吐、口干、腹痛、腹泻、便秘等;②心血管不良反应,如心悸、心动过速、心律失常等。

四、如何预防复方甘草片的不良反应

为了预防复方甘草片的不良反应,实现安全用药,大家可以遵循以下建议:

- 严格按照医嘱或药品说明书的指导服用,千万不要超剂量服用。过量服用可能会加重药物的不良反应。
- 避免长期连续服用,一般建议连续服用不超过7天。长期或大剂量服用很可能会让人对药物产生依赖,甚至成瘾。
- 如果正在服用其他药物,用药前一定要咨询医生或药师,防止出现药物相互作用。
- 有特殊病史的患者,比如患有高血压、糖尿病、前列腺肥大等疾病,必须在医生的指导下谨慎用药。

五、复方甘草片的不适宜人群

1. 运动员

复方甘草片含有阿片粉,运动员慎用。服药期间以及停药后的3~4天,可能导致尿液吗啡检测结果呈阳性。

2. 婴幼儿和老年人

阿片成分在婴幼儿和老年人的体内代谢速度较慢,半衰期长。如果血药浓度过高,可能会引发呼吸困难,甚至危及生命。所以,一定要把复方甘草片放在儿童接触不到的地方,避免误服。

3. 高血压患者

高血压患者服用复方甘草片后,会出现血压升高、血钾偏低的情况,这对血压的稳定非常不利。

4. 糖尿病患者

复方甘草片具有糖皮质激素样作用,与降糖药一起服用时,会产生拮抗作用,影响药效,不利于血糖的稳定,甚至可能使病情加重。

5. 胃炎及胃溃疡患者

复方甘草片的糖皮质激素样作用,会使胃酸的分泌量增加,胃黏液分泌量减少,加重胃炎及胃溃疡患者的

病情。

6. 孕妇和哺乳期妇女

复方甘草片中的某些成分可能会对胎儿或婴儿产生不良影响。因此,孕妇和哺乳期妇女在用药前,一定要先咨询医生的意见。

六、不能与复方甘草片联用的药物

如果正在服用其他药物,特别是处方药,在开始使用复方甘草片前,一定要咨询医生或药师,避免药物相互作用带来的风险。下面给大家简单介绍几种家庭药箱中不能与复方甘草片联用的药物。

例如,我们熟悉的阿奇霉素就不适合和复方甘草片一起服用。阿奇霉素与复方甘草片联用,会引发严重的低钾血症,导致患者心律失常。对于本身就有心律失常的患者来说,这种联合用药可能是致命的。同时,也要避免与强力镇咳药联用,如强力枇杷露、宣肺止嗽合剂及氢溴酸右美沙芬糖浆等。

总之,复方甘草片虽然常见且止咳效果显著,但使用时必须谨慎。最后,希望本文所述能够对大家安全用药有所帮助。

