

透析患者的用药攻略

文 / 哈尔滨医科大学附属第四医院 孙向菊
哈尔滨医科大学附属第六医院 杨丽杰

透析治疗是把血液引流到透析机器上,将毒素和多余的水分清除以后再输送回身体里,对于肾脏功能严重减退的患者来说,是维持生命的重要手段。在这个过程中,合理用药对保障透析效果及提升生活质量意义重大。今天,我们就为大家介绍一下透析患者的用药知识。

一、降压药物

高血压是透析患者常见的并发症,更是威胁心脑血管健康的“隐形杀手”。合理选择降压药物,有效控制血压,对于透析患者来说至关重要。

1. 血压控制目标

对于血液透析患者,我们建议的血压控制目标为:透析前血压低于140/90 mmHg,透析后血压低于130/80 mmHg。如果条件允许,建议进行动态血压监测:日间平均血压应低于135/85 mmHg,夜间血压应低于120/80 mmHg。

2. 各类降压药的特点及使用注意事项

(1) β 受体阻滞剂:使用 β 受体阻滞剂时需要格外注意,它可能会影响透析过程中的钾平衡。因此,患者需要定期监测血钾水平,以便及时发现并处理可能出现的问题。

(2) 钙通道阻滞剂(CCB):主要通过放松血管平滑肌和扩张血管来降低血压。对于老年患者或者存在

动脉硬化的患者而言,它是一个不错的选择。这类药物通常不会被透析清除,在透析前后都可以正常使用。

(3) 血管紧张素转化酶抑制剂(ACEI)、血管紧张素II受体拮抗剂(ARB):ACEI类药物(如卡托普利)可能会被透析清除,所以需要在透析后适当增加剂量。ARB类药物(如缬沙坦)不太容易被透析清除。

提醒:利尿剂对透析患者的降压效果不佳,一般较少使用。

大多数降压药物不受血液透析的影响,患者无需在血液透析前后调整剂量和服用时间。但具体的用药方案,还是要根据个人的身体状况,在医生的指导下进行选择 and 调整。

二、补钙药物

透析患者常会出现钙代谢失衡的情况,这不仅会导致骨质疏松,增加骨折的风险,还可能引发血管钙化,严重影响身体健康。因此,合理使用钙制剂及活性维生素D,对维护骨骼健康至关重要。

1. 钙剂的选择

透析患者常用的钙剂有碳酸钙和醋酸钙。碳酸钙适合在空腹时服用,更适合低钙血症的患者;醋酸钙则适合在餐中服用,它还能有效降低血磷,对于高磷血症患者更为适用。



2. 钙剂的剂量

钙剂的使用剂量需要根据患者的血钙水平确定，并在医生的指导下进行调整。一般来说，透析患者的总钙摄入量每天不应超过2000 mg。如果过量摄入钙剂，可能会引发高钙血症，导致患者出现疲倦、乏力、食欲减退等不适症状。

3. 钙剂的服用时间

为了减少对胃的刺激并促进钙的吸收，建议患者在餐中或餐后服用钙剂。但是，应避免同时摄入含草酸高的食物（如菠菜），因为草酸会影响钙的吸收，降低补钙效果。

4. 监测血钙水平

定期监测血钙水平对于调整钙剂剂量非常关键。透析患者应按照医生的建议，定期检查血钙、血磷和甲状旁腺激素（PTH）水平。通过这些检查，医生可以及时调整治疗方案。

5. 避免钙剂与其他药物相互作用

某些药物会对钙剂的吸收或排泄产生影响。例如，维生素D补充剂可以促进钙的吸收，而某些利尿剂则会增加钙的排泄。因此，患者在使用钙剂时，一定要告知医生自己正在使用的所有药物。

三、改善贫血药物

贫血是透析患者的常见并发症，它会让患者感到乏力、气短，严重降低生活质量。为了战胜贫血，恢复身体的活力，患者需要合理补充铁剂、叶酸、维生素B₁₂，同时配合使用促红细胞生成素（EPO）。

1. 铁剂

铁是制造红细胞不可或缺的成分。透析患者由于频繁抽血进行各项检查，以及透析过程中不可避免的失血等原因，常常会出现铁缺乏的情况。铁缺乏会进一步加重贫血症状，影响预后。补充铁剂可以有效改

善贫血状况,减少促红细胞生成刺激剂(ESAs)的使用量。

铁剂的补充方式有口服和静脉注射两种。具体选择哪种方式,需要根据患者的铁储备状态和身体对铁剂的耐受性来决定。铁缺乏不太严重或胃肠道功能较好的患者,可以优先选择口服铁剂。铁缺乏较为严重或胃肠道反应较大的患者,以及口服铁剂效果不佳的患者,静脉注射铁剂可能是更好的选择。

2. 叶酸和维生素B₁₂

叶酸和维生素B₁₂在红细胞的发育和成熟过程中起着关键作用。透析患者在补充铁剂的同时,也需要摄入足够的叶酸和维生素B₁₂。叶酸和维生素B₁₂缺乏会导致红细胞发育异常,影响血红蛋白的合成,进而加重贫血症状。

3. 促红细胞生成素

促红细胞生成素(EPO)是治疗透析患者贫血的重要药物。它能够促进骨髓中红细胞前体的增殖和分化,增加红细胞的生成,从而提高血红蛋白水平。在使用EPO时,医生会根据患者的贫血程度、体重等因素制订个性化的用药方案。

四、抗凝药物

在透析过程中,抗凝药物发挥着至关重要的作用,可以防止体外循环中的血液凝固,确保透析顺利进行。肝素与低分子肝素是透析治疗中常用的抗凝药物。

1. 普通肝素的特点

普通肝素在透析抗凝中应用广泛。它的抗凝效果显著,能够快速有效地抑制血液凝固。在透析开始前,医生会根据患者的体重、凝血功能等因素,确定合适的肝素剂量,并通过静脉注射的方式将肝素注入患者体内。在透析过程中,还需要根据患者的具体情况,如出血风险、透析时间等,适时调整肝素的追加剂量。

2. 低分子肝素的特点

低分子肝素是近年来在透析抗凝中逐渐广泛应用的药物。与普通肝素相比,低分子肝素具有许多优势。它的抗凝效果更稳定,出血风险相对较低,而且使用起来更为方便,一般只需在透析前一次性注射即可,不需要在透析过程中追加剂量。

最后,希望这份用药攻略能够帮助患者在透析治疗中合理用药,陪伴患者走向更加健康、充满活力的未来。**药物与人**

