

蚕：不止于丝，全身是宝

文 / 首都医科大学宣武医院 王海征



“蚕生春三月，春桑正含绿。”阳春三月，微风轻拂，嫩绿的桑叶在枝头摇曳，正是养蚕的绝佳时节。每到此时，许多家长都会带着小朋友一起养蚕，开启一场奇妙的生命观察之旅，见证蚕从小小的蚁蚕，历经数次蜕皮，最终破茧成蛾的全过程。然而，蚕的价值远不止于抽丝制衣——在其生命周期的各个阶段，都蕴含着独特的药用价值。今天，就让我们一同探寻蚕的神奇妙用。

一、蚕沙：化腐朽为神奇的中药材

在养蚕过程中，蚕宝宝一刻不停地大快朵颐，每天都会产生大量粪便。可别小瞧这些看似普通的排泄物，

它们经晒干后，便摇身一变，成为一味历史悠久的中药材——蚕沙。

古代医学典籍对蚕沙的药用价值多有记载。《名医别录》载其“主肠鸣，热中，消渴，风痹，瘾疹”；《本草纲目》载其能“治头风、风赤眼”。由此可见，蚕沙在古代已被广泛应用于风湿性疾病的治疗。

《北京市中药饮片炮制规范》（2023年版）记载蚕沙的功能与主治为：“祛风除湿，活血定痛。用于风湿痹痛，关节不遂，皮肤不仁，腰腿冷痛，风疹瘙痒，头风头痛，烂弦风眼。”现代临床研究进一步拓展了其应用范围，例如有学者应用蚕沙漱口治疗妊娠期龈炎，可有效缓解牙龈出血症状。

二、僵蚕：特殊孕育的珍贵药材

僵蚕的形成颇为特殊。僵蚕为蚕蛾科昆虫家蚕4~5龄的幼虫感染（或人工接种）白僵菌而致死的干燥体。

僵蚕的药用历史久远。早在《神农本草经》中就有“主小儿惊痫夜啼”的记载；《名医别录》称其“主治女子崩中赤白，产后余痛，灭诸疮瘢痕”，将其作为止痉止痛之药。《中华人民共和国药典》（2020年版）记载僵蚕的功能与主治为：“息风止痉，祛风止痛，化痰散结。用于肝风夹痰，惊痫抽搐，小儿急惊风，破伤风，中风口喎，风热头痛，目赤咽痛，风疹瘙痒，发颐疔腮。”在临床中，僵蚕常被用于息风止痉，活络通经，还可将其与其他药物配伍，用于治疗咽喉肿痛、感冒、皮肤瘙痒、癫痫等。

三、蚕茧：平凡茧壳里的药用宝藏

蚕在经历第四次蜕皮后，就成长为五龄蚕。当五龄蚕停止进食后，便开始吐丝结茧，开启生命的又一次

蜕变。而我们药用的蚕茧，就是取出蚕蛹后的茧壳。

《本草纲目》中记载了蚕茧的药用价值：“烧灰酒服，治痈肿无头，次日即破；又疗诸疳疮及下血、血淋、血崩。煮汁饮，止消渴、反胃，除蛔虫。”《北京市中药饮片炮制规范》（2023年版）中对蚕茧的功能与主治记载与《本草纲目》大致相同，明确其具有“止渴，缩尿，止血，解毒”的功效，可用于治疗“便血，尿血，崩漏，吐血，衄血，小便过多，消渴，反胃，疳疮、痈肿”。在临床中，蚕茧常与其他药物配伍用于治疗糖尿病。现代医学研究发现，蚕茧水解物还能提高机体免疫力，促进细胞增殖，具有骨组织修复、护肝、抗菌等多种功效。

四、蚕蛹：美食与良药的完美结合

前文提及蚕茧入药需取出蚕蛹，而蚕蛹不仅是一道美味佳肴，同时也是一味中药。

《北京市中药饮片炮制规范》（2023年版）记载蚕蛹的功能与主治为：“祛风湿，镇惊，化痰，生津止渴，消食理气。用于惊痫，中风抽搐，头痛，咽喉肿痛，丹





毒，风痰癰疔，消渴，消瘦。”近些年的研究表明，蚕蛹中富含多种氨基酸和蛋白质，这些成分能够有效调节人体免疫系统，增强机体的抵抗力。同时，一些研究还表明，蚕蛹中的某些活性成分对癌细胞的生长具有一定的抑制作用，这为癌症治疗提供了新的研究方向。

五、蚕蛾：破茧成蛾的药用价值

蚕蛾是蚕蛹经过孵化后的成虫。一般情况下，蚕蛹在经过10~14天的孵化后，会逐渐变成成虫。当蛹期结束时，蚕蛹会破茧而出，成为一只完整的蚕蛾。蚕蛾的寿命非常短暂，通常只有几天的时间。药用蚕蛾为雄性成虫的干燥体。夏季选取腹部狭窄的成虫，置沸水中烫死，去除足、翅后晒干。蚕蛾有小毒。

《名医别录》载其“主益精气，强阴道，交接不倦，亦止精”。《北京市中药饮片炮制规范》（2023年版）记载蚕蛾的功能与主治为：“补肝益肾，壮阳涩精。用于阳痿，遗精，白浊，尿血，创伤，溃疡及烫伤。”在临床中，蚕蛾除常用于治疗溃疡和男科疾病外，还常与其他药物配伍，用于治疗失眠、神经衰弱、更年期综合征等。

六、蚕的文化与历史传承

中国是世界丝绸文明的发源地。传说嫫祖是桑蚕文化和丝绸文化的发明创造者，被尊称为“先蚕”。早在5000多年前的新石器时代，先民们就开始养蚕织绸。商代已经有专门负责养蚕的官员，这表明当时养蚕业已经具备了一定的规模和管理体系。《诗经》中也多次出现采桑养蚕的场景，这不仅反映了当时人们的生活风貌，也从侧面证明了我国养蚕技术在那时已经非常成熟。

随着时间的推移，我国的养蚕技术通过丝绸之路传播到世界各地，促进了不同地区之间的经济交流和文化融合，也推动了世界贸易的繁荣发展。而蚕的药用历史同样悠久，其不同部位的药用功效在医学典籍中被不断记载和研究，逐渐形成了一套完整的药用体系。

当我们和小朋友一起养蚕，观察蚕的生长过程时，不妨深入了解一下中医药的相关知识。这不仅能让孩子们了解生命的奇妙，还能传承和弘扬我国悠久的中医药文化。让我们一起从蚕的身上，感受大自然的馈赠和古人的智慧，将这份珍贵的文化遗产代代相传。