

艾司氯胺酮鼻喷雾剂：抗抑郁治疗的新选择

文 / 首都医科大学附属北京安定医院 王楠



抑郁症是一种常见的精神障碍，已成为全球关注的重大公共卫生问题。抑郁症具有很高的复发率（75%~90%），往往伴随患者一生。中国精神卫生调查显示，我国成人抑郁障碍终生患病率为6.8%，意味着有超过9000万人受其影响。

抑郁症患者不仅存在显著的情绪障碍，还会在思考和行为上出现明显的异常，甚至有时会出现幻觉、妄想等精神症状。这些症状会严重影响患者的日常工作、

学习以及与他人的交往，极端情况下还可能导致自杀行为。尽管现有的抗抑郁药物能够帮助减轻症状，但仍有很多患者治疗后反应不佳，这种情况被称为“难治性抑郁症”。

面对治疗的局限，美国食品药品监督管理局（FDA）于2019年批准上市了一种专为成年难治性抑郁症患者设计的新型抗抑郁药物——盐酸艾司氯胺酮鼻喷雾剂。该药于2025年3月7日在中国正式上市，是首个



获批用于与口服抗抑郁药联合,缓解伴有急性自杀意念行为的成人抑郁症患者抑郁症状的抗抑郁药物,具有全新的作用机制和给药方式,为抑郁症患者提供了新的治疗选择。

一、作用机制揭秘

艾司氯胺酮的麻醉和镇痛效果优于氯胺酮的其他形式,即使在低剂量下也表现出色。该药物主要通过阻断大脑中的N-甲基-D-天冬氨酸(NMDA)受体发挥作用,实现镇静、助眠、止痛和抗抑郁等多重治疗效果。

NMDA受体在大脑的学习和记忆功能中扮演着关键角色。当其过度活跃时,会导致神经递质谷氨酸过量释放。艾司氯胺酮通过阻止NMDA受体过度活跃,能够减轻谷氨酸的过度刺激,帮助修复受损的神经连接,增强神经的可塑性,促进神经功能恢复。

此外,艾司氯胺酮作为一种具有多重作用机制的药物,不仅能够通过其独特的药理作用有效缓解疼痛症状,还能够调节多巴胺等与情绪密切相关的重要神

经递质,帮助改善抑郁情绪。

与传统抗抑郁药物相比,艾司氯胺酮能够直接作用于NMDA受体,在短短的2至4小时内就能迅速缓解抑郁症状。对于尝试过至少两种抗抑郁药物仍无效的难治性抑郁症患者,该药物不仅能快速降低自杀风险,还因其起效迅速的特性,有效解决了传统药物需要数周才能显效的临床难题,为这类患者提供了新的治疗选择。

二、临床应用详解

1.功能主治

艾司氯胺酮鼻喷雾剂在医疗领域的应用越来越广泛,为抑郁症患者带来了新的治疗希望。

在我国,艾司氯胺酮鼻喷雾剂被批准与口服抗抑郁药物一起使用,以缓解伴有急性自杀意念或行为的成人抑郁症患者的抑郁症状。

美国FDA也批准艾司氯胺酮鼻喷雾剂与口服抗抑郁药联合使用,不仅用于治疗成人难治性抑郁症,还

用于治疗伴有急性自杀意念或行为的成人抑郁症患者的抑郁症状。

此外，2023年加拿大情绪和焦虑治疗网络（CANMAT）临床指南指出，艾司氯胺酮鼻喷雾剂为成人难治性抑郁症增效治疗二线选择。

2. 给药方案与剂量调整

在实际应用中，艾司氯胺酮鼻喷雾剂的建议使用剂量是每周两次，每次84 mg，持续四周。不过，医生会根据患者的耐受情况调整剂量，有时可能会减少到每周两次，每次56 mg。治疗四周后，医生会全面评估患者的治疗效果，以决定是否继续治疗。

3. 用药准备与监测要求

为了确保药物的有效吸收，患者应在用药前至少2小时内禁食，并在用药前至少30分钟内不喝水或其他液体。在治疗日需使用鼻用皮质类固醇或鼻血管收缩药的患者，应在使用这些药物至少1小时后再使用艾司氯胺酮鼻喷雾剂。此外，如果一次需要使用多支鼻喷雾剂，每支之间需要间隔5分钟。

根据药品说明书，艾司氯胺酮鼻喷雾剂必须与口

服抗抑郁药物联合使用，且只能通过鼻腔给药。艾司氯胺酮鼻喷雾剂治疗需要在经过认证的医疗机构内进行，并由专业人员监督。患者在给药后必须接受观察和监测至少2小时。特别需要注意的是，艾司氯胺酮可能会导致情绪不稳定，因此在治疗过程中，患者的精神状态和自杀风险需要被密切监测。另外，在治疗前后，医生还会对患者的血压进行评估。

4. 禁忌证

并不是所有患者都适合使用艾司氯胺酮鼻喷雾剂。存在动脉瘤性血管疾病（包括胸主动脉、腹主动脉、颅内及外周动脉血管）、动静脉畸形、脑出血史，以及对艾司氯胺酮、氯胺酮或任何辅料过敏的患者禁用。

5. 不良反应

在使用艾司氯胺酮鼻喷雾剂后，患者可能会出现一些不良反应，主要包括轻至中度的头晕、头痛、味觉障碍、呕吐、嗜睡以及短暂的分离症状。这些症状通常在用药后的30~40分钟内出现，并在2小时后逐渐消失。因此，在使用艾司氯胺酮后的2小时内，患者需要接受严密的意识状态监测。

三、优势与挑战并存

作为一种新型抗抑郁药物，艾司氯胺酮最显著的优势在于能够迅速发挥治疗作用。这对于急需缓解病情，尤其是那些处于自杀风险中的难治性抑郁症患者来说，无疑是一个巨大的好消息。艾司氯胺酮通过一种全新的方式——阻断NMDA受体——来达到抗抑郁的效果，这与传统的抗抑郁药物截然不同，为那些对传统治疗没有反应的患者提供了新的治疗选择。

然而，尽管艾司氯胺酮具有许多积极的特性，但其应用也伴随着一些挑战。其中，最主要的问题是潜在的滥用和误用风险。同时，艾司氯胺酮可能与阿片类药物、抗胆碱类药物等产生相互作用，需遵医嘱调整剂量或避免合用。因此，在临床应用中，我们必须严格管理，在专业医生的指导与监督下使用。

抑郁症作为一种非常复杂的精神类疾病，通常需要综合运用多种治疗手段来管理。艾司氯胺酮的出现，无疑为抑郁症患者带来了新的治疗希望。希望每一位受抑郁症困扰的患者都能积极治疗，迎接美好的生活。

药物与人

