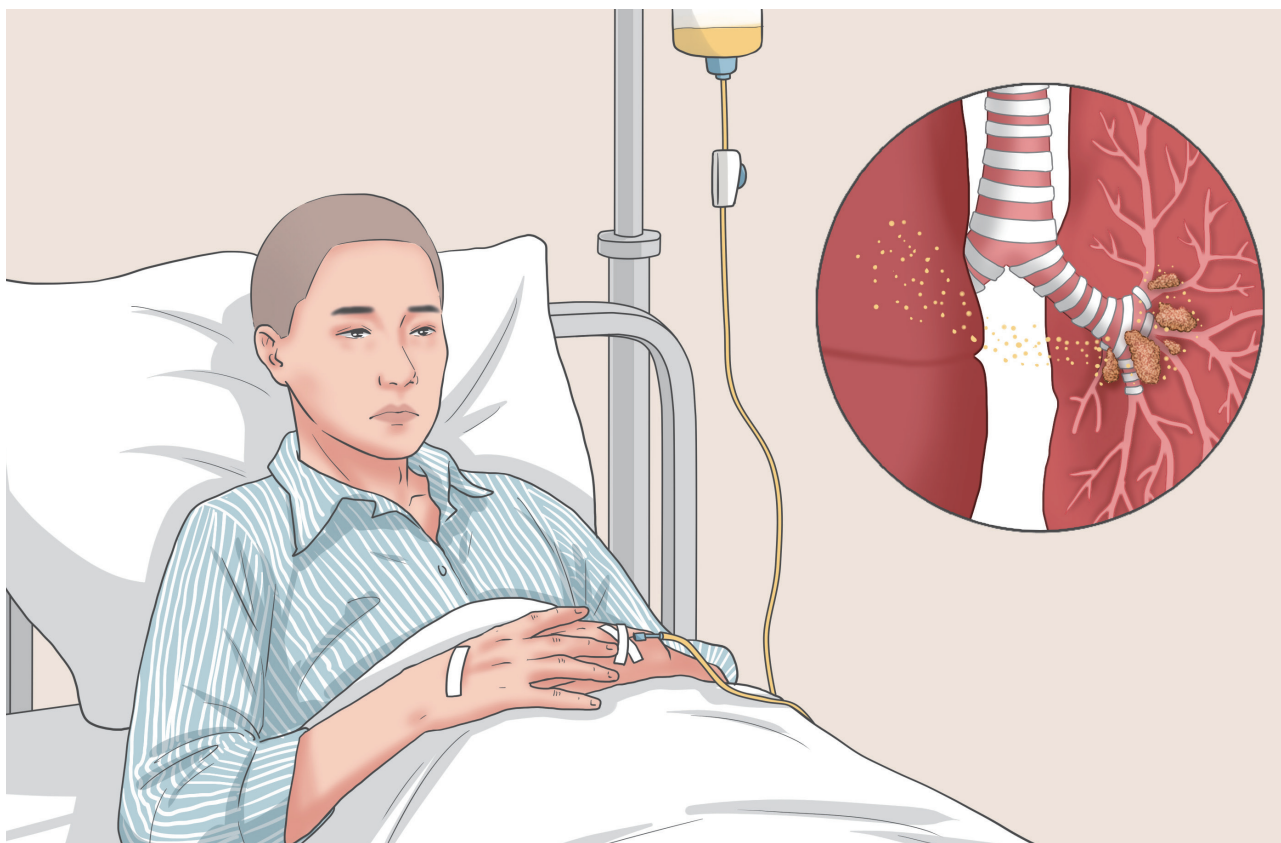


化疗后容易感染, 怎么办

文 / 上海市浦东新区人民医院 崔雯



无论现在有多少种新型抗肿瘤药物可供选择, 化疗(化学疗法)都是恶性肿瘤治疗中的重要组成部分。然而, 化疗虽然在控制肿瘤细胞的生长方面效果显著, 但往往也会对患者的骨髓和淋巴系统造成损伤。这种损伤不仅会抑制细胞的分裂与再生, 还会引发一系列不良反应, 最终导致机体的免疫能力显著下降, 进而为病原体入侵提供“可乘之机”, 极大增加感染的风险。尤其是在化疗后的恢复期, 感染常常成为治疗过程中的一大挑战。感染不仅会延缓康复进程, 严重时甚至可能危及生命。

一、化疗导致感染的原因

化疗会抑制骨髓的造血功能, 导致白细胞数量减

少。白细胞是免疫系统的重要组成部分, 负责清除体内的细菌、病毒、真菌等病原体。白细胞数量的下降, 使患者的免疫系统无法有效抵抗外界病原体的侵袭。据统计, 超过80%的肿瘤患者感染与白细胞数量过低密切相关。特别是中性粒细胞的缺乏, 会显著降低患者对细菌感染的抵抗力, 从而增加发生严重感染的风险。

二、增加化疗后感染风险的因素

化疗后, 肿瘤患者面临的感染风险远超常人。有研究表明, 感染已成为导致肿瘤患者化疗后死亡的主要原因之一, 严重影响治疗效果和患者的生活质量。那么, 哪些因素会增加化疗后的感染风险呢?



1. 年龄因素

年龄是影响化疗后感染风险的重要因素。60岁以上的老年患者,由于免疫系统自然衰退,对外界病原体的抵抗能力较弱,化疗的免疫抑制作用更为显著。此外,长期的肿瘤负担使机体的免疫资源消耗殆尽,进一步增加了感染风险。

2. 免疫抑制

化疗通过抑制骨髓的造血功能,导致患者白细胞、红细胞和血小板数量下降。白细胞是人体对抗感染的“第一道防线”,因此,白细胞减少是化疗后感染风险增加的主要原因之一。特别是采用大剂量、高强度化疗方案时,患者的免疫系统受到的冲击更加严重,组织糜烂和溃疡也更易发生,为细菌和其他病原体提供了入侵渠道。

3. 营养不良

化疗常伴随恶心、呕吐、食欲减退等症状,导致患者的营养摄入严重不足。营养不良会直接削弱免疫系统的功能,使患者更容易受到感染。此外,口腔溃疡、

吞咽困难等问题也使得患者难以维持正常饮食,进一步加重了营养缺乏和免疫力下降,形成恶性循环。

三、预防感染的有效措施

为了尽可能降低化疗后感染的风险,采取科学合理的预防手段至关重要。接下来,为大家介绍几种有效的预防措施。

1. 加强健康教育

化疗前,医护人员需对患者及其家属开展有关感染预防的健康教育。为预防感染,建议患者:正确洗手,规范佩戴口罩,减少与他人接触。此外,医护人员还应帮助患者识别感染的早期症状,并告知他们发现异常情况应及时就医。

2. 住院期间减少探视

住院期间,减少探视是防止患者感染的重要措施,尤其是在传染性疾病预防期间或针对免疫系统较弱的患者群体。控制交叉感染对保护患者健康至关重要。

3.改善吞咽功能

对于因化疗引起吞咽困难的患者，应鼓励他们进行吞咽功能锻炼，防止因进食困难导致的营养不良。可以采用流质或软食饮食，并酌情提供营养补充剂，以确保患者的营养需求得到满足，从而增强免疫力。

4.注意清洁卫生

应保持患者皮肤和口腔的清洁。皮肤应保持干燥，穿透气性好的衣物，避免因皮肤破损引发感染。口腔卫生方面，建议使用软毛牙刷和非刺激性漱口水，以降低口腔溃疡和细菌感染的风险。

5.注重饮食健康

饮食方面，患者应选择易消化、营养丰富且安全的食物，避免食用生冷、辛辣等刺激性食物。建议多摄入高蛋白、富含维生素的食物，帮助增强免疫力。必要时，可对食物进行高温消毒。

6.保持居住环境整洁

保持居住环境清爽整洁，定期清洁房间，特别是空气湿度较高的区域，如浴室、厨房等，避免霉菌和细菌滋生。空气加湿器等设备需定期清洁，确保空气新鲜，减少病原体的传播。



7.减少暴露

患者应避免前往人员密集、空气不流通的公共场所，尤其是在流行性感冒或其他传染性疾病流行期间。外出时应佩戴口罩，减少与外界病原体的接触，从而降低感染风险。

8.适当活动

患者可在医生的指导下适当活动，逐步增强机体的防御能力。适度的运动不仅能促进血液循环，增强体力，还能提升免疫系统功能，从而降低感染的风险。

四、感染后的应对措施

即便采取了严格的预防措施，感染仍然可能发生。如果出现疑似感染的症状，患者可采取以下措施：

1.对症治疗

患者出现发热症状，当体温小于38.5℃时，可采用物理降温方法，例如用温水擦拭头部、太阳穴、颈部、腋窝、腹股沟等部位，或用冰袋冷敷大血管及足底等处。这些方法简易、有效且安全。

当患者体温在38.5℃及以上时，可以在专业医生或药师的指导下使用退热药物，如布洛芬、对乙酰氨基酚、吲哚美辛、赖氨匹林等。

当感染的病人出现寒战时，应及时就医。若是细菌性感染所致，患者可根据医生建议使用抗菌药物，如头孢克肟胶囊、阿莫西林胶囊等；若是病毒感染所致，患者可以遵循医嘱使用抗病毒药物，如利巴韦林片、盐酸金刚烷胺片等。

2.调整化疗方案

若感染是由化疗引起的，患者则需暂停或调整化疗方案，待感染得到有效控制后再恢复治疗。

五、总结

化疗后的感染问题不仅是肿瘤患者康复之路上的障碍，还会对治疗效果和生活质量产生深远影响。通过科学合理的预防措施和及时的医疗干预，感染的风险可以显著降低，从而帮助患者顺利度过治疗期，增强战胜肿瘤的信心。

患者及其家属应与医护人员密切合作，共同应对治疗过程中可能出现的各种挑战，确保患者能够更加平稳、安全地迈向康复的明天。**药物与人**