

脑梗死患者的用药与护理

文 / 延安大学咸阳医院 王飒

脑梗死是脑血管堵塞引发脑组织缺血、缺氧后，导致相应神经功能损伤的疾病。它不仅影响患者的身体健康，还会对其日常生活和心理状态造成严重困扰。在治疗过程中，药物是恢复脑部血液循环与减轻脑组织损伤的重要手段，而科学的护理则能显著降低复发风险并促进康复。那么，脑梗死患者在用药与护理过程中需要注意哪些呢？下面，我们就来详细探讨这一话题。

一、脑梗死患者治疗的常见误区

误区1：擅自增减药物剂量

脑梗死治疗是一个需要持续用药的过程，药物在体内必须达到特定浓度才能发挥疗效。然而，部分患者存在认知误区。有的患者认为用药剂量越大疗效越显著，有的患者则在症状稍有好转时就自行减药甚至停药。这些做法都十分危险，可能导致药物浓度过量或不足，甚至产生毒副作用或导致治疗失败。因此，患者必须严格遵医嘱用药，切忌自行调整剂量。

误区2：迷信进口药或保健品

部分患者误以为进口药或保健品比国产药更有效，盲目追求进口药物或过度依赖保健品。然而，药物的疗效与产地并无直接关联，关键在于药物成分、适应

证以及患者个体差异。需要特别强调的是，保健品无法替代药物治疗，仅可作为辅助手段。因此，患者应理性选择药物，避免盲目跟风。

误区3：依赖安眠药改善睡眠

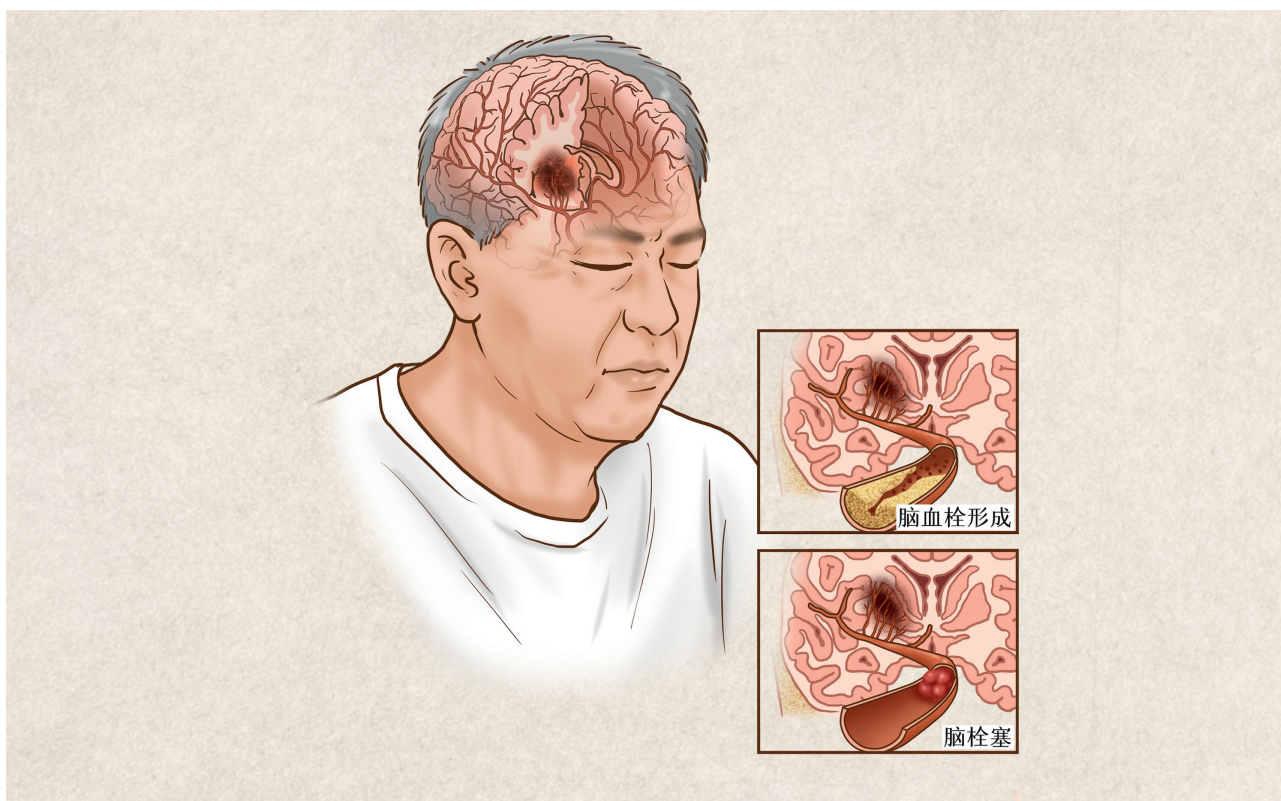
脑梗死患者在生活中可能会因为病情而出现睡眠障碍。虽然安眠药能够帮助患者快速入睡，但长期依赖安眠药可能导致脑神经负担加重，影响认知功能与康复进程。因此，若需要使用安眠药，务必严格遵循医嘱。

误区4：忽视康复治疗和定期检查

脑梗死的治疗不仅依赖药物治疗，还需结合康复治疗 and 定期检查。康复治疗有助于恢复患者的肢体功能和语言功能，提高生活质量。定期检查可以帮助患者和医生及时发现病情变化，为调整治疗方案提供科学依据。因此，患者应当在坚持规范用药的基础上，积极配合康复训练和定期检查。

误区5：盲目相信输液能疏通血管

部分患者认为输液可以疏通血管，预防脑梗死复发。然而，输液并不能达到长期预防血管狭窄的目的。此外，输液还可能引发输液反应、微粒栓塞等风险，并不是治疗脑梗死的常规有效手段。患者应遵循医嘱选择科学的治疗方案。



二、及时用药，把握黄金时间

脑梗死发生后，把握黄金救治时间非常关键。在发病后的4.5小时内，如果符合条件，及时使用溶栓药物（如注射用替奈普酶、阿替普酶）可以有效地溶解血栓，恢复被阻塞的血流，从而减少脑组织的损伤，降低患者的残疾率和死亡率。然而，溶栓治疗并非适用于所有患者，必须经过医生评估，排除禁忌证（如颅内出血风险、近期手术史等），并根据具体情况决定是否使用。

三、规范用药，听从医生指导

脑梗死患者在用药前，医生会根据患者的具体情况（包括年龄、身体状况、发病时间、脑梗死部位等）设计个性化的治疗方案，并为其选择合适的药物进行治疗。其中，常见的药物有：

- 抗血小板药物：如阿司匹林、氯吡格雷等，能够抑制血小板聚集，防止新血栓形成，从而有效预防脑梗死复发。

- 抗凝药物：如肝素、华法林等，能够防止血栓形成和扩展，进一步降低脑梗死的发生风险。

- 神经保护药物：如依达拉奉、胞磷胆碱钠等，能有效减轻脑组织损伤，促进神经功能恢复，提高患者的生活质量。

- 血管扩张剂：如罂粟碱、尼莫地平等，能够改善脑组织的血液供应，为神经功能恢复提供更好的环境。

- 降纤药物：如巴曲酶、降纤酶等，能够用于降低血液黏度，减少血小板聚集，从而防止血栓形成。

患者在使用这些药物时，一定要按照医生的指导用药，严格遵守用药剂量和用药时间，以保证治疗效果，避免病情恶化。此外，脑梗死容易反复发作，因此患者需要严格遵循医嘱进行长期规范的药物治理，以控制病情进展，降低复发风险，提高生活质量。如有任何不适或疑问，应及时向医生咨询，确保用药的安全性和有效性。

四、注意药物不良反应

在治疗脑梗死的过程中，患者还应清醒地认识到：药物在发挥治疗作用的同时，也可能引起一些不良反应，导致身体不适。例如：溶栓药物在溶解血栓的同



时,有可能引发出血风险;抗血小板药物则可能引起胃肠道不适、皮疹等症状。这些不良反应的发生,不仅会影响药物的治疗效果,还可能给患者的身体健康带来危害。因此,在用药过程中,患者需要保持高度警惕,密切观察自己的身体反应。一旦出现任何不适症状,如出血、胃肠道不适、皮疹等,应立即停药,并及时告知医生,医生会根据具体情况对用药方案进行调整。

五、监测病情变化,及时调整治疗方案

由于脑梗死患者的病情可能会随着时间的推移而发生变化,因此在用药期间,患者及其家属需要密切监测病情变化,观察症状是否得到有效控制。若发现血压升高、血糖波动、血脂异常等情况,或者病情加重(如肢体无力、言语不清等症状),家属应立即陪同患者就医,并详细向医生报告病情变化情况。医生会根据患者的具体病情及时调整治疗方案。

六、科学护理,保持良好的生活习惯

脑梗死患者的康复之路并非一帆风顺,除了依靠药物治疗,更需要在日常生活中做到科学护理,保持良

好的生活习惯。

● **饮食调整:** 脑梗死患者的饮食应以清淡、低脂、低盐、低糖为主,保持营养均衡。应避免食用油炸食品,如炸鸡、薯条等快餐食品,这类食物油脂含量过高;减少动物内脏和肥肉的摄入,因其含有较高的饱和脂肪酸和胆固醇。此外,患者应当适量摄入蔬菜、水果、全谷类食品等富含膳食纤维的食物,以保持肠道通畅,有利于身体健康。

● **运动康复:** 脑梗死患者可以根据自身的身体状况和医生的建议,选择合适的运动方式,如散步、慢跑等。这些运动不仅可以增强体质,还可以提高心肺功能,改善血液循环,预防复发。

● **心理支持:** 脑梗死患者会出现焦虑、抑郁等心理问题,家属需关注患者的情绪变化,耐心疏导,鼓励患者积极面对疾病,树立康复的信心。

脑梗死虽然是一种严重的疾病,但通过合理用药和科学护理,我们能够有效控制病情并提高生活质量。希望这篇文章能够帮助大家更好地了解脑梗死患者生活中的注意事项,为大众健康保驾护航。如果您有任何疑问或不适,请及时咨询专业医生的建议。**药物与人**