

揭秘申公豹的“代购药单”

文 / 首都医科大学宣武医院 管钰



申公豹代购的药材清单在电影《哪吒之魔童闹海》中引发热议。这份药单在促进剧情发展的同时,也将中国传统医药文化的深厚底蕴展现了出来。影片中,李靖为救治陈塘关百姓留下的10味中药到底有何功效?今天,让我们一探究竟。

一、药材解析

1.三七和田七

二者实为同一种药材的不同形态,具有散瘀止血和消肿定痛的功效,常用于跌打损伤和外伤出血,被称为“血管清道夫”。明代李时珍在《本草纲目》中称其为“金不换”,足见其珍贵。

2.蒲黄

蒲黄兼具止血、利尿、解毒的功效。适用于经闭痛经或血淋涩痛。

3.茜草

茜草别称“血见愁”,以凉血、化瘀、止血、通经见长,适用于外伤后瘀血未散者。

4.冰片

冰片又称“龙脑香”,虽非活血药,但能开窍醒神,清热止痛。其渗透力强,常用于外伤止痛和疮疡收敛。

5.血竭

血竭兼具活血定痛和敛疮生肌的双向调节作用,可加速伤口愈合,主治跌打损伤和疮疡久溃不愈。



6.红花

红花是妇科常用药，具有活血通经和散瘀止痛的功效，但需注意用量——过量使用可能导致出血。

7.当归

当归既能补血又可活血，尤其适合女性调经养肝。春季搭配枸杞或黄芪，还可改善气血不足型黑眼圈。

8.苏木

苏木又称“红柴”，具有活血祛瘀和消肿止痛的功效，主治跌打损伤和骨折筋伤。

9.马钱子

马钱子具有强烈的毒性，需经炮制降低毒性后方可使用。其通络止痛效果显著，常用于风湿顽痹和骨折肿痛，但必须在专业医生的指导下进行治疗。

二、药单背后的中医药智慧

1.活血与止血的平衡

清单中多数药材兼具活血化瘀与止血的双重作用（如三七、血竭），既能清除瘀血，又能防止出血失控，体现了中医“双向调节”的智慧。

2.内外兼治的配伍

冰片与血竭、红花等搭配，外敷可快速止痛，内服则促进血液循环。例如，冰片可加速药物吸收，红花能增强活血效果，产生协同作用。

3.毒性药材的谨慎应用

马钱子虽有大毒，但经炮制后可用于重症患者以止痛，印证了中医“以毒攻毒”的理念。

三、日常应用与注意事项

1.日常保健

- 三七粉对血瘀型黑眼圈有一定的缓解作用。
- 苏木煎煮取汁热敷可缓解肩颈疼痛。
- 使用冰片精油可以提神醒脑。

2.禁忌与风险

- 孕产妇慎用活血类药材（如红花、当归）。
- 马钱子需严格炮制，擅自使用可能中毒。
- 与其他药物配伍应用时，需注意药物相互作用，以免引发不良反应。

用药如用兵，谨遵医嘱方为良策。 **万物与人**