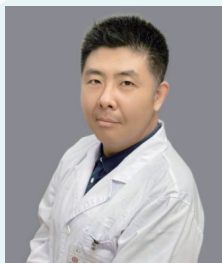




老年心脏健康 ——抗血小板药物的科学使用

文 / 北京医院 郑子恢 李文英



郑子恢 副主任药师, 执业药师。致力于医院药学、循证药学、大数据分析、不良反应信号挖掘及药品综合评价的研究。作为第一作者在核心期刊发表论文40余篇; 参编专业书籍2部; 参与多项国家卫生健康委员会研究课题, 承担数十项药品综合评价项目; 积极参与药学科研及药学知识的普及工作, 发表科普文章数十篇。

冠心病(冠状动脉粥样硬化性心脏病)是由于冠状动脉因粥样硬化或血栓形成而堵塞或变窄, 导致心脏血液供应不足。当冠状动脉血流严重受阻, 心肌缺氧, 可能引发心绞痛, 严重时会引起心肌梗死。

冠心病在老年人中较为常见。随着年龄增长, 老年人的血管变硬、弹性下降, 易出现动脉粥样硬化与血管腔道狭窄, 增加了心脏病、心力衰竭和脑卒中等并发症的发生风险。所以, 老年人防治冠心病至关重要。

抗血小板药物是冠心病治疗的重要药物, 常见的如阿司匹林、氯吡格雷等。它们不仅能够降低血栓风险, 在心脏病发作急性期或心脏介入治疗(如支架植入术)后

使用, 还能预防血栓再次形成。合理使用抗血小板药物可减少老年患者心脏病发作的风险, 提高生活质量。因此, 老年人对抗血小板药物的使用需要重点关注。

一、独特的药物影响

1. 生理变化对药物代谢的影响

老年人身体各项生理功能衰退, 肝脏和肾脏功能显著下降。肝脏是药物代谢的主要器官, 肾脏负责药物排泄。肝肾功能变弱时, 药物代谢和排泄速度减慢, 可能导致药物在体内蓄积, 增加不良反应的发生风险。

老年人服用抗血小板药物, 容易出现药物浓度过高的情况, 导致出血风险增加。因此, 医生为老年人处方抗血小板药物时, 会根据个体差异调整药物剂量和使用方案, 避免药物过量。

2. 药物相互作用的影响

老年人常同时患多种疾病, 需长期服用多种药物。这些药物之间的相互作用可能影响抗血小板药物的效果。例如, 某些药物会增强抗血小板药物的作用, 增加出血风险; 有些药物则会降低其效果, 使治疗打折扣。

所以, 老年人使用抗血小板药物时, 要特别注意药物相互作用。患者应定期与医生沟通, 确保药物搭配安

全, 避免药物冲突。同时, 需定期监测相关指标, 及时调整药物剂量, 提高治疗效果。

二、服药的注意事项

1. 服药剂量调整

老年人需及时调整抗血小板药物(尤其是阿司匹林和氯吡格雷)的剂量, 过高剂量可能增加出血风险。

2. 出血风险监控

出血是老年人使用抗血小板药物最常见的不良反应, 需定期检测血小板计数和凝血功能, 及时发现和处理异常情况。

3. 合并疾病影响

老年人常伴有高血压、糖尿病等慢性疾病, 这些疾病可能会影响抗血小板药物的效果, 或增加不良反应风险。

4. 肝肾功能监测

老年人肝肾功能较弱, 使用抗血小板药物时要特别注意监测肝肾功能, 防止药物蓄积引发不良反应。

三、药物的相互作用

1. 抗血小板药物与其他药物的相互作用

抗血小板药物与抗凝药、降压药等可能产生相互作用, 增加出血风险。例如, 阿司匹林与某些非甾体抗炎药(NSAIDs)共同使用时, 会增加胃肠道出血的风险。

2. 增强血栓形成风险的药物

一些药物会影响抗血小板药物的效果, 降低其活性, 增加血栓形成的风险。

四、特殊情况

在老年冠心病患者中, 以下特殊情况需要特别关注:

1. 高出血风险患者

有胃溃疡、脑卒中历史或其他出血性疾病的老年冠心病患者, 使用抗血小板药物需格外谨慎。这类患者发生出血的风险高, 可能需要调整治疗方案或选择出血风险较低的药物。

2. 老年患者的认知障碍

部分老年患者存在记忆力下降或认知障碍, 家属或照护人员应协助其遵守用药计划, 确保按时、按量服药, 避免漏服或过量服药。



3. 多病共治的复杂性

老年人常患多种慢性疾病, 如高血压、糖尿病等。因此, 在制订抗血小板药物治疗方案时, 要综合考虑各类疾病的特点, 进行个体化调整, 避免药物间发生相互作用, 甚至引起不良反应。

五、患者教育

为了确保老年冠心病患者安全、有效地使用抗血小板药物, 以下措施至关重要:

1. 正确服用药物

教育患者按时、按量服药, 强调不能自行停药或调整剂量。让患者了解药物作用机制、可能产生的不良反应及服药的重要性。

2. 注意出血症状

教育患者及其家属识别药物引起的出血症状, 如异常出血、淤青、血尿等。一旦出现这些症状, 应及时就医。

3. 保证定期随访

定期进行体检、血常规检查和肝肾功能监测, 确保用药安全有效。患者要定期复查, 与医生保持沟通, 及时调整治疗方案。

六、小结

抗血小板药物在冠心病治疗中起着核心作用, 对老年患者尤为重要。但老年患者生理和病理具有特殊性, 用药需谨慎。个体化治疗至关重要, 医生应根据患者具体情况合理用药, 同时监控疗效与不良反应, 减少并发症发生。患者及其家属应积极配合, 遵循医嘱, 定期随访, 共同维护患者健康。

药物与人