

消渴丸：中西合璧的降糖“利器”

文 / 北京市顺义区仁和社区卫生服务中心 张文诚



在现代社会，糖尿病已成为一个不容忽视的健康问题，困扰着众多患者的生活。很多患者都在寻找既有效又安全的降糖药物。消渴丸作为一款中西合璧的降糖药，备受关注。它到底有着怎样的独特之处？又该如何正确使用呢？今天，咱们就一起来深入了解消渴丸。

一、名称的由来

消渴丸名称的由来，还需从消渴方、玉泉散说起。

● 消渴方是治疗消渴症（和现代的糖尿病很相

似）的经典药方。它出自《丹溪心法》，作者是金元四大家之一的朱丹溪。这首方子包含黄连末、人乳汁（或牛乳）、藕汁、生地汁、姜汁、蜂蜜等药材。其中，黄连末是君药，能清热燥湿，把体内多余的热毒清理出去，对消渴症患者体内的燥热有很好的调节作用。

● 玉泉散则是从明清时期的方集《种福堂公选良方》中选出来的。玉泉散主要以葛根、天花粉等药材为主。葛根就像一个充满活力的能量补给站，它能升阳解肌，在调理人体阳气的同时，还能起到生津的作用。

当消渴方和玉泉散这两种方剂的精华融合到消渴丸中,就产生了奇妙的“化学反应”。消渴丸就像一个中西医结合的“超级战士”,既有中药调理机体整体机能的优势,又结合了现代医学理念。从中医角度看,消渴丸以清热养阴、生津止渴为核心,调节消渴症患者的阴阳平衡;从现代医学角度看,其成分中加入了强效降糖药格列本脲。格列本脲就像一名精准的狙击手,专门瞄准血糖靶点,高效发挥降糖作用。中西合璧的消渴丸,既具备中药温和、全面的特点,又有西药快速降糖的效果,为糖尿病患者提供了一种独特的治疗选择。

二、组成及功效

消渴丸的主要成分有黄芪、地黄、天花粉、格列本脲等。黄芪能补气固表,增强患者的身体抵抗力,让患者有足够的力量对抗疾病。地黄可以滋养肾阴,对糖尿病患者可能出现的肾阴亏虚症状有很好的改善作用。天花粉生津止渴的能力很强。格列本脲则是一种强力的降糖“武器”,它能刺激胰岛β细胞分泌胰岛素,从而降低血糖。这些成分共同作用,让消渴丸具有滋肾养阴、益气生津的功效,可治疗2型糖尿病气阴两虚的症状。



三、消渴丸的特点

1.独特优势

消渴丸在治疗2型糖尿病方面有独特的优势。它能有效控制血糖水平,减轻糖尿病患者多尿、体重下降等症状。和其他同类中成药相比,因为含有格列本脲,消渴丸的降糖效果更显著。不过,这也意味着在使用时要更谨慎地监测血糖,预防低血糖的发生。

2.不良反应

(1) 低血糖是消渴丸常见的不良反应之一。由于格列本脲的降糖作用很强,如果使用不当(如剂量过大),或者患者不按时吃饭,就容易引发低血糖。发生低血糖时,患者可能会出现头晕、乏力、心慌、手抖等症状,严重情况下还可能昏迷。

(2) 有些患者服用消渴丸后可能会出现药疹,皮肤上会冒出红斑、丘疹。出现这种情况要及时就医,让医生判断是否需要调整用药。

(3) 还有些患者可能会出现消化道反应,比如恶心、呕吐、腹痛等。脱发虽然不常见,但也有患者在服用消渴丸后会出现这种情况。

3.服用禁忌

(1) 孕妇和哺乳期妇女绝对不能服用消渴丸。这两个时期的女性身体特殊,需要特别保护胎儿或婴儿。消渴丸中的成分可能通过胎盘或乳汁传递给胎儿或婴儿,对他们的健康有潜在危险。

(2) 肾功能障碍患者也不能服用消渴丸。这类患者的肾脏对药物的代谢和排泄功能减弱,而消渴丸中的格列本脲需要通过肾脏排出体外。患者肾功能不全时,格列本脲容易在体内蓄积,增加不良反应发生的风险。

(3) 1型糖尿病患者禁用。1型糖尿病是因为胰岛β细胞被破坏,导致身体绝对缺乏胰岛素,而消渴丸主要是刺激胰岛β细胞分泌胰岛素,对1型糖尿病患者不仅没有效果,还可能带来危险。

(4) 血液病患者禁用。患者的身体状况特殊,消渴丸可能会影响血液相关指标,或者与治疗血液病的药物产生相互作用。

(5) 对磺胺类药物过敏的人也不能服用消渴丸。因为格列本脲在化学结构上属于磺脲类降糖药,和磺胺类药物有些相似,对磺胺过敏的患者服用消渴丸可能会出现过敏反应。



4. 特别关注

(1) 使用消渴丸时，要特别注意格列本脲的使用。由于它降糖作用强，使用过程中必须严格按照医嘱控制剂量。

(2) 只有确诊为2型糖尿病，才可以选用消渴丸，否则不仅会耽误病情，还可能引发不良反应。

(3) 刚开始服用时，应从最小有效剂量开始，每次5丸，然后逐渐增加，但最多不超过10丸。之后根据血糖情况调整剂量。维持期每日服用2次，建议早餐、午餐前各服一次，这样能最大程度减少低血糖等不良反应。

(4) 65岁以上的老人身体机能下降，对药物的耐受性差，使用消渴丸时要格外小心。他们更容易出现低血糖，所以要密切监测血糖变化。

四、其他注意事项

1. 定期监测

糖尿病患者在使用消渴丸期间，必须定期监测血糖、肝肾功能等指标。通过定期监测血糖，可以及时调整消渴丸的剂量，让血糖保持在合理范围内。同时，监测肝肾功能也很重要，因为药物在体内的代谢和排泄都与肝肾功能密切相关。一旦发现肝肾功能出现异常，

应及时调整治疗方案。

2. 体质虚弱者

体质虚弱的患者服用消渴丸时需要更加谨慎。这类人群身体调节能力差，对药物反应可能比较敏感，因此更容易出现低血糖或其他不良反应。在服药过程中，要密切留意身体反应。一旦出现不适，要及时通知医生。

五、漏服及发生低血糖的应对方法

(1) 如果不小心漏服了消渴丸，要根据距离下一次服药的时间来处理。如果离下一次服药时间超过两小时，可以尽早补服。但如果离下一次服药时间很近了，就别补服了，不然容易导致低血糖或用药过量。

(2) 当患者服用消渴丸后出现低血糖症状时，应立即采取措施。如果症状比较轻，只是有点头晕、心慌，赶紧吃点含糖的食物，比如糖果、饼干；如果症状严重，出现昏迷等情况，周围的人要立刻拨打急救电话，一定要等专业医护人员来救治，千万不要强行给患者喂食，以免发生窒息危险。

总之，消渴丸作为一款中西联合的降糖药，在治疗2型糖尿病方面有一定疗效。但在使用时需要谨慎，严格按照医嘱服用，这样才能在避免不良反应的同时，发挥治疗效果。**药物与人**