

幽门螺杆菌感染： 情况不同，用药不同

文 / 西安交通大学附属红会医院 陈镇



幽门螺杆菌感染是引起胃肠疾病的主要原因之一。在幽门螺杆菌感染的治疗中，药物治疗是主要且重要的方式。不过，由于感染情况各异，用药也有所不同。下面，我们将科普幽门螺杆菌感染的用药知识。

一、什么是幽门螺杆菌

幽门螺杆菌（Hp）是一种主要生存在人体胃部的革兰氏阴性菌。这类细菌呈现出螺旋状、S形或弧形，且具有鞭毛。正是这样的形态结构，使得幽门螺杆菌能够在胃部黏液层中自由游动，从而更好地寻找适宜的生存位置。

幽门螺杆菌属于微需氧菌，这意味着它在有微量

氧气的环境中才能生存。我们的胃部虽然酸性很强，但也具备幽门螺杆菌的生存条件。感染后，幽门螺杆菌可以通过自身产生的尿素酶将尿素分解为氨和二氧化碳。氨能够中和胃酸，在细菌周围形成一个相对碱性的微环境，从而保护自己免受胃酸的杀灭。

二、感染幽门螺杆菌后有哪些表现

感染幽门螺杆菌后，因个体差异，表现出来的症状也不尽相同，具体如下：

1. 疼痛

感染幽门螺杆菌后，上腹部疼痛是最常见的症状。疼痛位置多位于剑突下或者肚脐上方。疼痛性质多



样：有些人是隐隐作痛，有些人是灼烧样疼痛，有些人是钝痛，还有些人是胀痛。

疼痛发作没有明显规律：许多患者会在进食后疼痛加重，这是因为进食后胃酸分泌增加，感染幽门螺杆菌后胃黏膜的防御力下降，在胃酸的刺激下就会引发疼痛；但也有一些患者在空腹时疼痛更加明显。

2. 腹胀

感染幽门螺杆菌后会产生尿素酶，尿素酶在分解尿素时会产生氨。氨会刺激胃黏膜，导致胃排空延迟。食物在胃内停留时间过长，发酵产生气体，从而引起腹胀。此时，患者会感觉到肚子有胀满感，有时还能听到咕噜咕噜的声音。不同人的腹胀程度不同，吃了容易产气的食物，如红薯、土豆、洋葱等，会加重腹胀症状。此外，进食过快、过多也会使腹胀症状加重。

3. 恶心

感染幽门螺杆菌后，很多患者会感觉到上腹部有恶心感，就像胃里的东西往上涌。这主要是因为幽门螺杆菌会刺激胃部引发炎症，这种刺激经过神经传导反射，导致出现恶心。当恶心严重时，患者会出现呕吐，呕

吐物大多是胃内容物，包括未消化的食物、胃酸等。如果呕吐严重，还会呕出胆汁。呕吐之后，患者可能会稍感舒服，但后续又会因胃部不适而再次难受。

4. 食欲不振

感染幽门螺杆菌后，患者的胃黏膜会受到损伤，影响胃部正常蠕动和消化液分泌。在这种情况下，患者会出现食欲下降的情况，甚至会对食物产生厌恶感。

三、感染幽门螺杆菌有哪些危害

幽门螺杆菌感染会对患者的身体健康造成多种危害，具体如下：

1. 慢性胃炎

幽门螺杆菌容易穿透胃黏膜的黏液层，并在胃黏膜上皮细胞表面定植。幽门螺杆菌产生的毒素和酶会对胃黏膜造成直接损伤，引发炎症反应。此时，患者的胃黏膜会出现水肿、充血等情况，而且在反复刺激下，胃黏膜会慢慢变薄或增厚。患上慢性胃炎后，患者会出现上腹部隐痛、嗝气、腹胀等症状；若未及时干预，还会增加胃黏膜萎缩和肠化生的风险，甚至可能发展为胃癌。

2. 胃溃疡

幽门螺杆菌会破坏胃黏膜的保护屏障,使胃酸和胃蛋白酶更容易侵蚀胃壁组织,影响胃黏膜的自我修复能力,导致出现溃疡。胃溃疡患者会感到周期性发作的节律性上腹痛,疼痛性质多样。如果溃疡得不到及时治疗,可能会引起胃出血、胃穿孔等严重并发症,甚至危及生命。

3. 胃癌

幽门螺杆菌感染是导致胃癌的主要危险因素之一。感染幽门螺杆菌后,会促使胃部上皮细胞增殖,增加细胞基因突变的概率。胃癌是全球范围内常见的恶性肿瘤之一,预后相对较差。

四、感染幽门螺杆菌后如何治疗

幽门螺杆菌感染以药物治疗为主,不同的感染情况,用药也不相同,具体如下:

1. 标准三联疗法

这是经典的治疗方案,但目前已很少单独使用。这种治疗方法主要适用于初次感染幽门螺杆菌且没有对常用抗菌药物耐药的人群。治疗方案包括一种质子泵抑制剂(PPI)及两种抗菌药物。其中,质子泵抑制剂可以选择奥美拉唑、兰索拉唑、泮托拉唑等,能有效抑制胃酸分泌,为治疗方案中抗菌药物杀菌作用的发挥创造适宜的环境。抗菌药物可以选择阿莫西林和克拉霉素等。该方案可以连续使用1~2周。不过,随着幽门螺杆菌对抗菌药物耐药性的增加,这种治疗方案的效果会明显降低。

2. 铋剂四联疗法

这是目前主要推荐的一种治疗方案,适用于幽门螺杆菌耐药率较高的地区,或者标准三联疗法治疗失败的患者。这类治疗方案主要由铋剂、质子泵抑制剂和两种抗菌药物组成。其中,铋剂(如枸橼酸铋钾)在胃酸的作用下会形成铋盐沉淀,覆盖在胃黏膜表面,从而更好地保护胃黏膜,增强抗菌药物的杀菌效果。质子泵抑制剂和抗菌药物的作用则与标准三联疗法相同,医生会根据患者的具体情况适当调整,以保证药物治疗方案的针对性和有效性。

3. 根据药敏试验进行针对性用药

这种用药方案主要适用于多次治疗失败的患者,或者在幽门螺杆菌耐药情况比较复杂的地区使用。通过药敏试验可以确定幽门螺杆菌对不同抗菌药物的敏感性,然后根据药敏试验结果选择相应的抗菌药物,再搭配质子泵抑制剂和(或)铋剂组成治疗方案。一般这种治疗方案疗程为10~14天,医生会根据患者的反应和病情适当调整药物。

需要注意的是,为了保证治疗效果,在使用这些药物治疗幽门螺杆菌感染时,患者需要严格按照医嘱按时服药,避免漏服或自行停药。同时,治疗过程中可能会出现一些药物不良反应,若症状严重应及时告知医生。

总之,幽门螺杆菌感染会损伤胃黏膜,影响胃功能。因此,在治疗时应根据患者的具体情况合理选择治疗方案,并做好观察。一旦出现异常,及时调整治疗方案,以保证药物治疗的效果和安全性。**药物与人**

