

减重手术后如何服药

文 / 北京大学第三医院 李潇潇 杨娜 刘涵

今天是小丁做完减重手术（袖状胃切除术）后的第5天，明天她就能出院回家了。医生给她开了3种药，分别是艾司奥美拉唑肠溶片、复合维生素片和熊去氧胆酸胶囊。当我到床旁为小丁进行出院带药的患者教育时，她满脸疑惑地问：“为什么要吃这么多药？该怎么吃？需要注意什么？”接下来，就让我们一起解答小丁的这些问题，也给所有经历减重手术的朋友们提个醒。

一、服用这些药的益处

1. 补充维生素和微量元素

减重手术会切除胃体和胃底，不仅缩小了胃容积，还减少了饥饿素的分泌，限制了食物的摄入和吸收。这一系列变化会导致术后出现多种维生素和微量元素（如叶酸、维生素B₁₂、维生素D、维生素A、维生素E、维生素K，以及锌、铜和钙等）缺乏的情况。复合维生素片可以为身体额外补充这些缺失的营养成分，对术后康复来说非常必要。

2. 预防反流性食管炎

减重手术后新发反流性食管炎的概率大约为23%，而艾司奥美拉唑肠溶片能抑制胃酸分泌，防止胃食管反流病的发生。

3. 降低胆囊结石风险

减重手术后的患者，同时具备肥胖和体重下降这

两个胆囊结石的危险因素。据统计，术后新发胆囊结石的概率在20%~37%。为了降低这种风险，医生通常会建议患者术后服用熊去氧胆酸。它能有效减少胆囊结石的形成，保护胆囊。

二、出现吞咽困难怎么办

1. 艾司奥美拉唑肠溶片

这种药需要和液体一起整片吞服，切勿咀嚼或压碎。如果您有吞咽困难的情况，可以把片剂放在半杯温水中，轻轻搅拌，直到药片完全溶解，然后在30分钟内服用。这样既保证了药效，又解决了吞咽困难的问题。

2. 复合维生素片

对于复合维生素片，如果患者有吞咽困难，可以选择咀嚼服用；如果不想咀嚼，也可以先把它碾碎，用水溶解后再喝下去。另外，还可以把它研磨成粉末，分成几小份，用糯米纸包裹起来服用。

3. 熊去氧胆酸胶囊

熊去氧胆酸胶囊最好整粒吞服，因为其内容物味道较苦，如果拆开胶囊服用，那种苦味可能会让您难以接受。

三、其他注意事项

患者服用艾司奥美拉唑肠溶片后，如果出现头痛、



腹泻、恶心、胃肠胀气、腹痛等不适症状，一定要及时告诉医生。另外，如果您正在服用抗抑郁药（如艾司西酞普兰），在和艾司奥美拉唑肠溶片合用时要特别谨慎，最好先咨询医务人员，确保用药安全。

患者服用复合维生素片后，如果发现大便变黑或尿液变黄，请不要惊慌，这是正常现象。因为药物中含有铁和维生素B₂，这些成分会使排泄物的颜色发生变化。如果您日常饮食中常吃菠菜等含高浓度植酸或者草酸的食物，建议在餐后2小时再服用复合维生素片。因为这类食物中的植酸或草酸可能会与药物中的矿物质（如钙、铁）结合，从而影响吸收。此外，少数患者在用药后可能会出现便秘、腹痛、腹泻、恶心、呕吐、头晕或失眠等症状。一般来说，不需要停药，但如果这些症状突然出现，或者比较严重，就要立即停药并去医院就诊。

患者服用熊去氧胆酸胶囊时，要避免同时服用含

铝的抗酸剂铝碳酸镁，不然会影响药物的吸收。如果必须服用蒙脱石散、铝碳酸镁等药物，建议与熊去氧胆酸胶囊间隔2小时以上。另外，像考来烯胺这种与胆汁酸结合的降脂药，也会降低熊去氧胆酸的作用，如果需要一起服用，最好先咨询医务人员。特别要提醒的是，动物研究显示，妊娠早期使用熊去氧胆酸可能具有胚胎毒性。虽然目前还缺乏临床数据，但为了安全起见，在用药期间一定要采取避孕措施，妊娠期前三个月千万不要服用该药。

除此之外，减重手术后，大部分患者都会出现维生素D和钙缺乏的情况。根据指南推荐，每天需要补充33000 IU维生素D、1.2~1.5 g钙。虽然复合维生素片中含有维生素D和钙，但含量远远不够，所以建议额外补充。具体的补充剂量，要根据复查结果，按照医生的嘱咐来调整。**药物与人**