



避开这些滴眼液的使用误区

文 / 大连医科大学附属第二医院 黄燕妮



黄燕妮 主管药师。
中国医药教育协会药学科普与评价分会委员，大连市药学会科普传播专业委员会委员，PSM药盾公益志愿者成员。获得中国药理学学会教学与科普专委会第十一次会议科普视频一等奖，第三届星海药学创新与发展论坛“青年药师安全用药宣讲比赛决赛”一等奖，国家卫健委医院管理研究所全国药学科普及合理用药项目辽宁人气作品，大连医科大学附属第二医院首届健康科普大赛最佳表演奖。

在《哪吒》系列电影中，申公豹的一句经典台词——“人心中的成见是一座大山”——引起了许多人的共鸣。在日常生活中，很多患者在使用滴眼液时也存在一些“由来已久”的误区。今天，我们就简单地盘点一下。

误区一：滴眼液可以自行长期使用

正解：不可以！

随着电子产品的普及，现代人过度用眼的情况愈加严重。很多人家中都会常备滴眼液，觉得眼睛不舒服了就会滴上两滴，有的甚至将滴眼液当成“眼部保健

品”长期使用。然而，这种做法并不安全。

目前，市面上大部分滴眼液都含有防腐剂。防腐剂可以抑制滴眼液中微生物的生长；但如果长期使用，防腐剂也会引起一些不良反应，如角膜上皮损伤等。

另外，具有抗菌作用的滴眼液也不能长期使用，如左氧氟沙星滴眼液、加替沙星滴眼液等，以免产生耐药性。过量或长期使用含有激素的滴眼液（如妥布霉素地塞米松滴眼液）会增加眼部并发症的发生风险，可能会使眼压升高或出现青光眼，导致视神经受损，视力下降，视野缺损。

所以，不可将滴眼液当成“眼部保健品”长期自行使用。如果出现眼部不适，建议及时就诊，在医生的指导下规范使用，确保用药安全。

误区二：糖尿病患者禁用加替沙星滴眼液

正解：可以使用。

王阿姨去门诊药房取药，发现医生为其开具了加替沙星滴眼液，当场就提出质疑：“我有糖尿病，医生怎么能给我用这个药呢？”原来，几年前王阿姨买药时，看到说明书上写着糖尿病患者禁用，于是从此就再也没用过加替沙星滴眼液。可糖尿病患者真的不能用加替沙星滴眼液吗？

加替沙星注射剂型和口服剂型上市后的数据显



示,其引发血糖异常的不良反应发生率较高,占总体不良反应的比例为15%。为此,国家药品监督管理部门修改了加替沙星相关制剂的说明书,加上了“糖尿病患者禁用”的警示语。但在临床应用中发现,加替沙星眼用制剂属于局部用药,全身吸收药量极少,对血糖直接影响较小。所以在2017年后,加替沙星滴眼液的说明书再次修订,把这句警示语删掉了。也就是说,糖尿病患者是可以使用加替沙星滴眼液的。

误区三: 滴眼液在常温下存放即可

正解: 有些滴眼液需要放入冰箱冷藏保存。

门诊药房药师给患者发放需要冷藏保存的眼用制剂时,总会反复叮嘱。可不少患者都很疑惑:滴眼液也要冷藏吗?

药品对保存温度有要求,主要是为了保证药品的稳定性和有效性。药品在研发阶段,会经过一系列试验确定储存温度,在规定温度下保存,能让药品在有效期内保持最佳状态。

那么,如何知道购买的滴眼液该在什么温度下储存呢?很简单,打开药品说明书,看“贮藏”那一栏就行。例如吡嘧司特钾滴眼液,说明书注明要在2~10℃的环境下密闭、避光保存,我们便可以将其放在冰箱的冷藏室中——注意不要贴于冰箱内壁存放,以免冷冻。使用时拿出来,用完再放回冷藏室。再比如拉坦前列素滴

眼液,说明书注明开封前需于2~8℃冰箱冷藏保存,开封后可在低于25℃的室温下保存。

需要注意的是,不同厂家生产的同一通用名称的药品,储存温度可能会有不同。具体药品的储存温度应以药品说明书为准。如果您对药品的储存温度、储存条件有疑问,应及时咨询药师。

误区四: 药名相同、浓度不同的滴眼液可以通用

正解: 不可以!

小李眼睛干涩,去药店买玻璃酸钠滴眼液。店员介绍有0.1%和0.3%两种浓度。小李看着两盒滴眼液,药名、厂家都一样,外观也相似,心想是不是买哪种都行?

其实,0.1%的玻璃酸钠滴眼液适合症状较轻的眼干燥症患者,0.3%的更适合症状较重的眼干燥症患者及手术后或有眼外伤的患者。

那么,是不是滴眼液浓度越高越好呢?答案是否定的。浓度越高的越黏稠,对眼部的刺激性也越大,发生不良反应的风险相对更高。除了玻璃酸钠滴眼液,氟米龙滴眼液、卡替洛尔滴眼液等也存在不同的浓度。具体应该选择哪种浓度的滴眼液,应遵循医生的指导。

眼睛是我们认识世界以及感受世界的重要器官,希望大家在日常生活中养成良好的用眼习惯与用药习惯,真正做到护眼有方,用药有道! **药物与人**