

藏在早餐里的爱

文 / 北京民康医院 梁素霞

在生活的平静表象之下，有时会隐藏着不为人知的波澜。对于一个普通家庭而言，丈夫行为的悄然变化打破了原本的宁静，也让妻子开启了一段充满担忧与关爱的旅程；而这一切，都与一种名为阿立哌唑的药物紧密相关。

一、丈夫的异常

一日之计在于晨。每天清晨，妻子都会在闹铃声中起床，忙碌地为丈夫准备早餐。她做的早餐虽然简单，却饱含着爱意。丈夫在享受这份温馨时，怎么也想不到，妻子的内心正被一层阴影笼罩。

大约两个月前，妻子感觉丈夫变得和之前有些不一样。丈夫开始向她诉说一些奇怪的事：听见对面楼上有人喊他的名字，可却看不见人；喊他的人还让他过去，要是他不过去，那人就会骂他。有几次，丈夫甚至下楼准备过去，可刚下去，那人就不说话了。这让丈夫坚信，对面楼里有人要害他，只是时机未到。

妻子觉得这事不太靠谱——两栋楼相距超过30米，这么远的距离，有人喊他名字还让他过去，有些不大可能。她猜测，或许是丈夫最近压力太大了。所以，每当丈夫说起这些，她都会耐心地宽慰丈夫。

然而，丈夫并没有因为妻子的安慰而停止诉说。相反，他反复提及对面楼里有人喊他名字的事，渐渐地，

他开始失眠，整个人也变得郁郁寡欢、心事重重。看着丈夫日渐抑郁的样子，妻子心急如焚，她担心长此以往丈夫的身体会垮掉，于是决定陪丈夫去看心理医生。

可心理医生的诊断却让妻子的心沉了下去——丈夫的问题并非单纯的心理问题，已经超出了心理治疗的范畴，医生建议他们去专业的精神科门诊看看。



二、妻子的关爱

在妻子的劝说和陪伴下，丈夫来到了精神科门诊。精神科医生详细询问了病史，为丈夫做了精神检查和相应的辅助检查，初步诊断丈夫患上了“精神分裂症”，并建议住院观察治疗。

妻子心里有些犹豫：丈夫虽然患病，但目前还能正常工作，家庭生活也没受太大的影响。她向医生咨询，能不能先不住院，通过吃药来控制病情。医生考虑到丈夫的实际情况，认为他目前不会对家庭和社会造成危害，便为丈夫开具了抗精神病药阿立哌唑，并叮嘱一定要按时就诊治疗。

回到家后，她按照医生的建议，每天清晨都督促丈夫服药，让爱与治疗在晨光中悄然传递。有次不慎漏服，妻子咨询医生后得知，阿立哌唑的半衰期比较长，偶尔漏服一次，第二天早餐时补上，不会影响治疗效果。

就这样，一个多月过去了，丈夫的病情逐渐得到了控制。当妻子再次问他时，丈夫说对面楼里再也没有人

喊他名字了。他也渐渐恢复了正常，同时也意识到自己之前确实出了问题。

三、阿立哌唑：精神分裂症治疗的新希望

精神分裂症是一组常见的病因未明的严重精神疾病，多在青壮年时期发病，患者会出现知觉、思维、情感和行为等方面的障碍，但一般无意识及智能障碍。令人痛心的是，约一半的患者最终会走向精神残疾，这给患者家庭及社会都带来了沉重的负担。

在缺乏有效药物控制症状的年代，人们大多采用物理束缚的方式对待精神分裂症患者，这严重伤害了患者的身心健康。直到20世纪50年代初期，氯丙嗪的问世为精神疾病的治疗带来了转机。氯丙嗪能够改善精神病患者的幻觉妄想和异常行为，开创了精神疾病药物治疗的先河，也为后续的药物研发奠定了基础。

氯丙嗪的临床应用激发了科学家们对抗精神病药物的研发热情——新的抗精神病药物不断涌现。第





一代抗精神病药物主要通过阻断脑内的多巴胺 D_2 受体发挥作用，第二代抗精神病药则在阻断5-羟色胺（5-HT）受体方面更具优势。然而，对多巴胺受体的阻断是一把“双刃剑”。脑内有多条多巴胺通路，无选择性地阻断这些通路，在缓解患者幻觉、妄想等阳性症状的同时，可能会引发阴性症状，还会带来一些不良反应，比如常见的锥体外系反应和催乳素水平升高。这些反应会对患者的运动系统造成损伤，还会导致男性乳房发育、女性停经及不孕等问题。

阿立哌唑虽然属于第二代抗精神病药，但它的作用机制却与前两代药物不同。阿立哌唑是多巴胺 D_2 和5-HT $_{1A}$ 受体的部分激动剂，也正因如此，它被一些学者称为“第三代抗精神病药”或“多巴胺系统稳定剂”。阿立哌唑不仅能有效缓解精神分裂症患者的阳性症状，对阴性症状也有一定的疗效，是首发精神分裂症的一线治疗药物，而且不良反应相对较轻。

王国维先生在《人间词话》中提出了人生的三重境界，抗精神病药物的发展似乎也有着相似的历程。在氯

丙嗪出现之前，面对精神分裂症，人们无药可用，那是“昨夜西风凋碧树，独上高楼，望尽天涯路”的迷茫与孤独，只能在黑暗中苦苦寻觅方向。

氯丙嗪的发现不仅有效控制了精神分裂症患者的症状，更激发了科学家们对药物研发的热情，促使大量抗精神病药物相继问世。这一阶段恰如“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”，人们有了明确的目标，为了研发出更好的药物而执着追求、不懈奋斗。

阿立哌唑的出现，开创了多巴胺系统稳定剂的先河。独特的药理作用使其在治疗阳性症状的同时，对阴性症状也有一定疗效，还能减少对运动系统的损伤，几乎不会引起催乳素水平升高。虽然阿立哌唑的研发还远未达到抗精神病药物发展的“第三境界”，但它确实推动了该领域的进步，开拓了新的研究方向。科学的发展永无止境，或许所谓的“第三境界”永远无法真正达到，但当爱与医学在晨光中交织，当治疗与关怀化作日常的温暖，人们已在点滴中迈向自己人生的“第三境界”。

药物与人