

# 预防儿童误服药品， 家长需了解的那些事

文 / 首都医科大学附属首都儿童医学中心 刘碧晴

在儿童成长过程中，伤害预防始终是家长不可忽视的重要课题。由于儿童身心发育尚未成熟，他们随时可能面临意外伤害风险——哪怕是在看似最安全的家中。其中，“药品误服”是造成儿童伤害的重要原因之一。值得深思的是，在伤害发生时，近70%的看护者其实就在孩子身边。或许只是在家长忙于家务或查看手机的间隙，孩子就可能因误服药品而遭受不可挽回的伤害。

因此，家长除了加强看护，平时通过一些措施做好预防也至关重要。今天，我们就来聊一聊关于预防儿童误服药品，家长需了解的那些事。

## 一、我国儿童药品误服有哪些特点

### 1. 低龄化

1~4岁是发生药品误服的高发年龄段。该年龄段儿童缺乏判断力，好奇心强，容易将药品误认为糖果。

### 2. 易忽视

儿童误服药品一直是被家长忽视的问题。调查研究发现，家长对儿童安全的关注重点更倾向于跌落、交通、触电、拐骗等问题。

### 3. 后果严重

在儿童药物中毒的问题中，近半数的药物中毒事件

可导致中重度伤害，主要表现为全身性损伤、神经系统和消化系统损害，对儿童的健康和发育造成严重影响。

### 4. 发生场景集中

大部分儿童药物中毒病例发生在家中。儿童易误服药物中，感冒药、精神类药物和降压药位列前三，均为家庭常备药品。

## 二、为什么会发生药品误服

### 1. 从孩子的角度看

#### (1) 辨识能力差

儿童的感官发育尚未成熟，辨识能力较弱，对于外观相似的药物和食品（如药片与糖果），常无法分辨其差异。同时，儿童对颜色和气味的感知较为简单，很容易被看似可食用的药品所吸引，从而导致药品误服。

#### (2) 模仿能力强

模仿是孩子的本能，尤其是对家长的行为特别敏感。孩子常常通过模仿家长的日常行为来学习。如果父母在孩子面前服用药物，孩子可能会模仿大人，认为自己也可以服用类似的药物。这种模仿行为在儿童早期尤为明显，容易增加药品误服风险。

#### (3) 好奇心重

儿童在探索世界时具有极强的好奇心。在幼儿时



期，孩子喜欢通过触摸、尝试和观察来理解周围的事物。药品是日常生活中常见的物品，但对于孩子来说却充满了神秘感和吸引力。如果药品放在他们容易触及的地方，孩子可能会出于好奇尝试打开瓶盖或撕开包装，甚至直接食用。

## 2. 从家长的角度看

### (1) 药品未妥善存放

很多家长因为忙碌或疏忽，习惯性地将药品随便放置在孩子容易接触到的地方，增加了误服风险。此外，药品的包装和外观设计有时也可能导致误解。若家长平时习惯将成人药品与儿童药品混放，在紧急情况下可能误拿外观相近的药品给孩子服用。

### (2) 错误引导

许多家长在哄孩子吃药时，会用“糖果”“巧克力”等食品来形容药物，导致孩子误以为药物是“好吃的零食”。尤其是对于年纪较小的孩子而言，可能因糖果与药物的外观、味道相似而误服药品。这种无意的“引导”，反而增加了孩子误服药物的风险。

### (3) 家长服药时不回避孩子

家长在服药时未回避孩子，或未向孩子解释药物的性质和服用目的，可能间接地引发孩子的模仿行为。

孩子看到父母随便服用药物，可能会对药物产生错误的认知，认为药物是无害的，甚至是“好吃的”，进而导致药品误服。

### (4) 药品用完未拧紧瓶盖

很多家长在使用药物（尤其是液体药物）后，未及时将药瓶盖紧。一旦瓶盖松动，孩子如果看到瓶口有液体外漏，往往会误以为是可以饮用的饮品，造成误服。

### (5) 忽视说明书或医嘱

当家长对药品了解不足或者急于给孩子使用时，可能不会详细阅读药品说明书，从而忽略了药品的正确使用方法、剂量、禁忌等关键信息，增加用药风险。此外，如果家长忘记医嘱，或者在转交药物时未与其他家庭成员详细说明医嘱，也可能导致错误服药。

## 三、预防儿童误服药品的方法

### 方法1：药品储存“高而远”

为了避免孩子误服药品，家长应将药品存放在孩子接触不到的地方。最理想的方法是将药品储存在高处且远离孩子活动区域的柜子里。建议选择带锁的药箱或药柜，以防止孩子自行打开。即使是外出时，也应避免将药品放在儿童可以接触到的包内或车内。

**方法2: 儿童药品单独放**

家中药品种类繁多, 家长应将儿童药品放在专门的区域, 最好是使用专用的药箱, 避免与成人药物混放。此外, 家长也可以考虑在儿童药箱上加上警示标签或提示语, 以提醒其他家属(特别是照看孩子服药的长辈)注意这些药物的安全使用。

**方法3: 家长服药应回避**

家长在服用药物时, 应尽量避免向孩子展示药物的外观和服用过程, 特别是在药物包装、外观与食品相似的情况下。服药后应及时清理药品包装, 避免孩子接触。此外, 不建议让年龄较小的孩子帮忙取药, 以减少误服风险。

**方法4: 药品用后拧好盖**

家长在使用药物后, 务必将药品瓶盖拧紧, 以防药物意外泄漏而被孩子误服。在购买儿童药品时, 也可以优先选择带有“安全瓶盖”的产品。此外, 开封后的药品也要定期检查, 及时丢弃过期或不再使用的药物。

**方法5: 树立正确“服药观”**

家长应从小教育孩子正确认识药物, 告诉孩子药品的作用及危险性, 避免用“药就是糖”“药是好吃的东西”等误导性语言。

**方法6: 先问后尝很重要**

家长应教育孩子养成一个重要的习惯: 在拿到不确定是否能食用的物品时, 必须先询问家长, 不可擅自尝试。即使家长不在场, 也要明确告知孩子: 未经确认安全的物品, 绝对不可入口。此外, 家长可以让孩子一起参与食品和药品的分类工作, 帮助他们从小学会分辨物品, 降低误服风险。

在儿童疾病的治疗中, 正确使用药品固然重要, 但培养安全的用药行为同样不可忽视。希望家长能够掌握预防儿童误服药品的6个小方法, 在日常生活中更有效地保障孩子的用药安全, 帮助孩子从小树立科学的服药观念, 远离误服风险, 共同守护儿童的健康成长。

**家协与人**