

一文读懂儿童雾化吸入治疗

文 / 陕西中医药大学第二附属医院 袁诗宇



在孩子的成长过程中，感冒、咳嗽、哮喘等呼吸道疾病如影随形，让家长们操碎了心。雾化吸入治疗作为一种常见且有效的治疗手段，越来越频繁地走进了大众的视野。但很多家长对雾化吸入治疗还存在不少疑问：雾化吸入到底是什么？为什么医生总是推荐孩子做雾化？做雾化有哪些注意事项？今天，咱们就一起来深入了解一下雾化吸入，让家长们对孩子的治疗过程中不再迷茫。

一、什么是雾化吸入

雾化吸入，简单来说，就是把药物变成微小的雾滴或微粒，让孩子通过呼吸的方式把这些药物吸入呼

吸道和肺部，从而达到治疗疾病的目的。雾化器就像是一个神奇的“魔法盒子”，能够将液体药物转化为肉眼可见的细腻雾气。

二、雾化吸入的原理

常见的呼吸道疾病，如咳嗽、哮喘、支气管炎等，病变部位主要在呼吸道和肺部。口服药物进入人体后，要经过胃肠道的消化吸收，再通过血液循环才能到达病变部位。这个过程就像一场漫长的旅行，药物在到达目的地之前，可能会被身体其他部位“截留”一部分，以致真正作用到呼吸道和肺部的药量相对较少。

雾化吸入可以直接将药物送到病变部位，药物通

过呼吸直接进入呼吸道和肺部，从而快速缓解症状。同时，由于药物直接作用于局部，全身吸收的药量较少，因此不良反应相对较小。对于身体还在发育阶段的儿童来说，这点非常重要。

三、哪些情况适合雾化吸入

适合雾化吸入治疗的常见疾病有：支气管哮喘、咳嗽变异性哮喘、急性喉炎、毛细支气管炎等。对于支原体肺炎、感染后咳嗽等疾病，在特定情况下，医生也会根据孩子的具体病情，考虑使用雾化吸入治疗。

四、雾化吸入的药物有哪些

1. 糖皮质激素

糖皮质激素具有强大的抗炎作用，能减轻气道炎症反应，降低气道高反应性，从而缓解咳嗽、喘息等症状。它就像是消防队的“消防员”，哪里有炎症，就冲向

哪里灭火，快速控制炎症，保护孩子的呼吸道。布地奈德混悬液是目前临床上最常用的吸入型糖皮质激素。

2. 支气管扩张剂

这类药物主要作用是舒张支气管平滑肌，让狭窄的支气管变得通畅，从而缓解喘息症状。当孩子哮喘发作或患有毛细支气管炎等疾病而出现喘息时，支气管扩张剂就像一把“钥匙”，能打开被堵塞的气道“大门”，让孩子呼吸顺畅。常用的支气管扩张剂有沙丁胺醇雾化溶液、特布他林雾化溶液等。

3. 祛痰药

当孩子咳嗽伴有较多痰液，且痰液黏稠不易咳出时，使用乙酰半胱氨酸雾化溶液进行雾化吸入，能帮助孩子把痰液顺利排出，减轻咳嗽症状。就像给堵塞的下水道加了“疏通剂”，让痰液这一“堵塞物”顺利排出体外。

在进行雾化吸入治疗时，医生会根据孩子的病情、年龄、体重等因素，合理选择药物的种类和剂量，确保治疗安全有效。家长们一定要严格按照医生的嘱咐给孩子进行雾化治疗，不要自行增减药物剂量或更改药物种类。

五、雾化吸入的注意事项

1. 雾化前准备

在给孩子进行雾化吸入治疗之前，应该先清洁孩子的口腔，避免口腔内的食物残渣或分泌物影响药物的吸收。可以让孩子先漱口，或者用湿纱布轻轻擦拭口腔。同时，应保证面部清洁，不涂抹油性面霜，以避免药物颗粒在面部吸附，导致雾化效果降低。另外，如果孩子刚吃完饭，不要马上进行雾化，最好间隔30分钟左右，以免在雾化过程中引起呕吐。

2. 雾化过程

让孩子保持舒适的体位，一般来说，半卧位或坐位比较合适，这样有利于药物在呼吸道内充分分布。年龄较小的孩子可能会不配合，家长可以耐心安抚，或者在孩子安静入睡后进行雾化。在雾化过程中，要注意观察孩子的面色、呼吸、神志等情况，如果孩子出现面色苍白、呼吸急促、烦躁不安等异常表现，要立即停止雾化，并及时就医。同时，要让孩子用嘴深吸气，用鼻子呼气，这样可以更好地让药物进入呼吸道和肺部。如果孩





子哭闹得厉害，不要强行进行雾化，因为哭闹时呼吸急促，可能会导致药物吸入不均匀，影响治疗效果。

3. 雾化后护理

雾化结束后，要及时帮孩子洗脸，用温水擦拭面部，避免残留的药物刺激皮肤；还要让孩子漱口，尤其是使用了糖皮质激素的孩子，漱口可以减少药物在口腔内的残留，降低口腔真菌感染的风险。对于年龄较小的孩子，可以用棉签蘸取温水或生理盐水擦拭口腔。另外，要及时清洗雾化器，将雾化杯、面罩等部件拆卸下来，用清水冲洗干净，晾干备用。一般情况下，每周可以用开水煮沸消毒一次，以防止细菌滋生。

六、家长常见误区解答

误区1：雾化吸入不良反应大

很多家长担心雾化吸入药物会有很大的不良反应，其实这种担心是多余的。正如前面所说，雾化吸入是局部用药，药物直接作用于呼吸道和肺部，全身吸收的药量很少，所以不良反应相对较小。

误区2：雾化吸入时间越长越好

有些家长发现雾化器底部残留少量药液，担心影响治疗效果。其实这是正常现象，不需要刻意用完药液。此外，随着雾化时间的延长，药液总量会因溶剂蒸发而减少，雾化效果也会变差。因此，一般建议每次雾化治疗时间控制在10~15分钟。

误区3：症状缓解就可以停止雾化

有些家长看到孩子的咳嗽、喘息等症状缓解了，就以为病好了，擅自停止雾化治疗。这是不对的，尤其是对于哮喘、咳嗽变异性哮喘等慢性疾病，症状缓解只是暂时的，气道炎症并没有完全消除。如果不按照疗程坚持治疗，病情很容易反复，甚至会加重。所以，家长应该听从医生的建议，完成整个疗程的雾化治疗，以免影响治疗效果或导致病情反复。

雾化吸入作为一种安全、有效的治疗方法，在儿童呼吸道疾病的治疗中发挥着重要作用。家长要正确认识雾化吸入，在孩子需要进行雾化治疗时，积极配合医生，更好地为孩子的健康保驾护航。**万物与人**