

抗菌药物：被偏爱的“双刃剑”

文 / 北京市延庆区医院 王红梅

在人类与疾病抗争的漫长历史中，抗菌药物的出现堪称一座里程碑。它曾让无数感染患者重获新生，却也让人类陷入了滥用的困境，催生出威胁全人类的耐药性难题。那么，抗菌药物究竟经历了什么呢？下面，让我们一起探寻抗菌药物背后的故事。

一、意外被发现的青霉素

在青霉素诞生前，人类在细菌的阴影下艰难求生，任何微小的创伤都可能致命。

公元740年，唐代诗人孟浩然因背疽复发与世长辞，年仅51岁。这种被中医称为“有头疽”的病症，实则是由溶血性链球菌、金黄色葡萄球菌引发的背部急性化脓性蜂窝织炎。在没有抗菌药物的年代，这样的感染随时可能夺走人的性命。

国际共产主义战士白求恩的遭遇同样令人扼腕。这位救死扶伤的胸外科医生，因手术中手指不慎被划破而感染葡萄球菌，最终死于败血症。

在历史的书页上，这样的悲剧俯拾皆是……直至1928年7月下旬的一天，弗莱明将未清洗的金黄色葡萄球菌培养皿随意堆放，便踏上了休假的旅程。两周后，当他回到实验室时发现：培养皿中，青绿色的霉菌悄然生长，而周围的金黄色葡萄球菌正逐渐消失。之后，经过无数次实验验证，青霉菌强大而广谱的杀菌能力终于被世人知晓。从此，抗菌药物如同一位横空出世的

英雄，正式登上了历史舞台。

二、“万能药”背后的阴影

青霉素的问世，彻底改变了人类对抗细菌感染的方式。那些曾经足以致命的感染性疾病，突然变成了几天就能恢复的轻症。抗菌药物的神奇疗效，让人们毫不吝啬地将“灵丹妙药”的美誉赠予它，整个世界陷入了对抗菌药物的狂热偏爱之中。

很多人把抗菌药物当作家中的常备药，甚至常备不止一种。每当喉咙发痒、鼻塞流涕时，人们的第一反应往往是翻开药箱，找出抗菌药物。孩子发热时，家长们纠结的不是该不该用抗菌药物，而是选择头孢还是阿奇霉素。走进医院，患者常常要求医生开具最新、最贵的抗菌药物。部分医生为了预防术后感染，也往往倾向于延长抗菌药物的使用疗程。

在这样的氛围下，抗菌药物俨然成为包治百病的“万能药”，被赋予了超越其实际作用的期待。然而，危机也在潜伏——从青霉素诞生至今不过短短百年，抗菌药物的疗效却在不知不觉中下降。这一切，究竟是因为什么呢？

三、如何认识耐药性

其实，耐药性的出现本是自然进化的一部分，但人类对抗菌药物的滥用显著加速了这一进程。



“道高一尺，魔高一丈。”在与抗菌药物的反复交锋中，细菌展现出了惊人的生存智慧。为了抵御抗菌药物的攻击，它们或是通过自身基因突变，或是从外界摄取遗传物质，不断升级自己的“防御系统”。而抗菌药物治疗失败的主要原因，正是这些狡猾的细菌掌握了耐药的“密码”。

这不禁让人想起那个耳熟能详的“狼来了”的故事。牧童多次滥用他人的信任，最终在真正遇到危险时无人施救。抗菌药物的遭遇何尝不是如此？当人们不分轻重缓急，随意使用抗菌药物，就如同对着并不存在的“狼”一次次吹响号角。等到真正需要抗菌药物力挽狂澜时，却因细菌的耐药性而束手无策。

耐药性又称抗药性，是微生物、寄生虫乃至肿瘤细胞对治疗药物产生的耐受性。一旦耐药性形成，药物的治疗效果便会大打折扣。对于细菌而言，耐药性是它们在生存竞争中演化出的特殊本领，主要通过耐药、耐受与持留三种方式对抗抗菌药物：有的细菌在药物攻击下仍能顽强生长；有的暂时蛰伏，虽不繁殖却也难以被彻底消灭；还有的在药物初期被杀灭大半后，总有一小部分“顽固分子”存活下来，形成难以清除的隐患。耐药性的可怕之处在于，它如同一个不断扩大的阴影，迅速笼罩着各类抗菌药物。

四、守护抗菌药物

抗菌药物是人类手中宝贵的医疗资源，在临床应用中发挥着不可替代的作用。然而，抗菌药物使用稍有不当，便可能催生耐药性，最终让我们陷入无药可用的困境。

抗菌药物的耐药性问题，从来不是单单某个人需要面对的独立考验，而是需要全人类共同面临的严峻挑战。英国发布的《全球抗菌素耐药回顾》报告显示：到2050年，由于细菌耐药性，每年将有1000万人失去生命，平均每3秒钟就有一个生命消逝，其危害将超过癌症。同时，这场危机还将造成高达100万亿美元的经济损失，且形势正逐年恶化。

回顾抗菌药物的百年发展历程，它从最初稀缺的“救命药”，逐渐演变为被过度依赖的“万能药”，如今却因耐药性问题成为困扰全球的难题。因此，在每一次使用抗菌药物时，我们都需要保持清醒的头脑：这究竟是不是一次必要的治疗？是否能够明确感染的细菌类型？能否避免长时间大剂量使用？

总之，抗菌药物的未来掌握在我们每一个人手中。让我们共同行动起来，为守护抗菌药物的疗效而战。