



“药片虽小，注意事项可不少”之 藿香正气软胶囊

文 / 北京市密云区鼓楼社区卫生服务中心 齐红艳



齐红艳 主任药师，执业中、西药师，MTM药师。
在中心负责药事质控、药师课堂、用药宣教等工作。中国中西医结合学会脑心同治专业委员会乡镇专家组成员，北京市社区药事管理委员会委员，密云药事质控专家组成员。

碧叶青青衬紫花，天涯海角亦为家。
莫言乡野寻常物，可作仙丹可作茶。

这首诗中所描绘的植物正是一味祛湿的“小能手”——藿香。它既能辛温解表，又能芳香化湿，专治外感兼内湿证或暑湿证。提到藿香，人们自然会联想到藿香正气软胶囊、藿香正气水等药物。藿香正气适用于外感风寒、内伤湿滞或夏伤暑湿所致的感冒，症状表现为头痛昏重、胸膈痞闷、脘腹胀痛、呕吐泄泻；胃肠型感冒出现上述症状者也可使用。

在夏日来临、湿气正浓之时，若需服用藿香正气软胶囊，有哪些注意事项呢？让我们简单地了解一下。

注意一：阳暑不宜阴暑用

藿香正气的核心功效可用“祛湿”两个字概括。

无论是寒湿、湿热还是暑湿，只要有湿邪存在，就可运用藿香正气祛湿。但需注意，藿香正气所治疗的暑病为“阴暑”，即因暑天乘凉饮冷过度引发的夏季感冒；因工作、生活环境温度过高导致的中暑则为“阳暑”，此类情况不宜服用藿香正气，需结合具体病症阶段来看。

这是因为暑热属于风、寒、暑、湿、燥、火“六淫”中的阳热之邪，并非湿邪，治疗应遵循益气养阴、清热解暑的原则；而藿香正气重在解表化湿、理气和中，性质偏温，无法有效治疗。夏季适用藿香正气的情况主要有暑湿感冒，以及因乘凉饮冷过度出现的恶寒发热、头痛、胸膈满闷、恶心呕吐、泄泻等症状。

注意二：不同剂型有不同

藿香正气有多种剂型，包括藿香正气口服液、藿香正气软胶囊、藿香正气片、藿香正气水、藿香正气丸、藿香正气颗粒等。其中，藿香正气水含有乙醇，应避免与甲硝唑、头孢等抗菌药物联用，以防引发双硫仑反应。所以，不仅“头孢加酒”危险，头孢加藿香正气水同样不安全！

而藿香正气胶囊、片剂、颗粒、丸剂等其他剂型不含乙醇，可与上述甲硝唑、头孢等抗菌药物一同使用，不会发生双硫仑反应。

注意三：服药期间避滋补

藿香正气属于解表药物，说明书提示“不宜在服药期间同时服用滋补性中药”，如复方阿胶浆、归脾丸等，以免出现“闭门留寇”的情况。

此处的“闭门留寇”指在有病邪存在时，若先进行补虚，虽然虚证得到了补充，但就如同关上门，将病邪留在体内，难以驱逐。解表药类感冒药用于驱除外感邪气，滋补类中成药用于补充正气，二者作用相反，同时使用可能会“闭门留寇”。此外，滋补类中药性质滋腻，严重时妨碍脾胃功能，影响药性发散。所以，感冒期间应食用清淡稀软的食物，忌食油腻、滋补食物，以免“闭门留寇”，使外邪不易驱出。

注意四：联合用药不随意

藿香正气除了不能与滋补类药物同用，还需避免与含有乌头的中成药同用。这是因为藿香正气中含有半夏，从中医理论“十八反、十九畏”中“半蒺贝藜及攻乌”的角度来看，含有半夏的藿香正气不宜与含有乌头的中成药联合使用。违反这些传统理论用药，会增加发生不良反应的风险。例如，半夏与川乌、草乌配伍使用后，可能出现面部麻木、头晕心悸等症状。

小活络丸、盘龙七片、木瓜丸、风湿骨痛胶囊、大活络丸等含川乌、草乌，附桂骨痛片、附子理中丸、金匱肾气丸、右归丸、芪力强心胶等含附子，虎力散胶囊、小金丸等含草乌。

除含乌头的中成药外，藿香正气与某些西药（如碳酸氢钠、氢氧化铝等碱性药物）联用时，可能影响胃肠道pH值，降低药效，建议间隔1~2小时服用。

注意五：严格服用不过量

藿香正气中含有一种毒性成分——生半夏。因此，需严格按照用法用量服用，不宜过量或长期服用。藿香正气软胶囊的正确用法用量为口服，每次2~4粒，每日2次。说明书中虽未明确标明疗程，但根据《中药新药临床研究指导原则》，感冒的推荐疗程为3天。

用药后若出现说明书中描述的不良反应（如恶心、呕吐、皮疹、瘙痒、头晕等）或其他不适症状，应立即停药，症状严重者需及时就医。

注意六：阴凉储存需密封

有些人会将藿香正气软胶囊放在车内存放备用，这是错误的储存方法。夏天车内温度过高，会导致软胶囊“抱团”，出现“抱团”现象后，药品已变质失效，不可再服用。

如何正确储存藿香正气软胶囊呢？我们先来了解药品储存的基本原则，包括温度、湿度、密闭与密封、避光与遮光等方面的要求，以确保药品的质量和有效性。

1.温度要求

（1）常温储存：适用于大部分片剂、胶囊、散剂等，温度范围为10~30℃。

（2）阴凉处储存：适用于部分口服液、部分软胶囊、注射粉针等，温度不超过20℃。

（3）冷处储存：适用于胰岛素、疫苗等，温度范围为2~10℃。

2.湿度要求

药品储存的湿度一般应控制在35%~75%，以防止药品吸潮、霉变或潮解。

3.密闭与密封

（1）密闭：将容器密闭，防止尘土和异物进入。

（2）密封：将容器密封，防止药品风化、吸潮、挥发或异物进入。

4.避光与遮光

（1）避光：药品避开阳光直射。

（2）遮光：用不透光的容器包装，如棕色容器或黑纸包裹的无色透明、半透明容器。

要保证药品质量和有效性，必须合理、正确、严格地进行药品储存，藿香正气软胶囊也不例外。其正确的储存条件应遵循说明书“贮藏”一栏中注明的“密封，置阴凉（不超过20℃）干燥处”。

最后，细心的朋友可能已经发现：把每一段的标题连在一起就是一首帮助记忆的顺口溜哦！

阳暑不宜阴暑用，
不同剂型有不同。
服药期间避滋补，
联合用药不随意。
严格服用不过量，
阴凉储存需密封。

（本系列待续）